

仲町小学校感染症情報 (6月2日~6月26日現在)

- ★流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) 1名
 - ★水痘 ……1名
 - ★咽頭結膜熱 (プール熱) ……1名
 - ★溶連菌感染症 ……7名
 - ★マイコプラズマ感染症 ……1名
 - ★感染性胃腸炎 ……1名
- ※学校ではこのような感染症の報告がありました。
ご家庭でも体調管理には十分にご注意ください。

保護者の皆様

定期健康診断が終わりました。

定期健康診断のご協力ありがとうございました。『健康カード』に結果を貼付しましたので、一旦お返しいたします。『健康カード』は小学校卒業まで使います。汚したり紛失したりすることのないようご注意ください。確認されましたら押印し、7月 4日 (金) までに担任まで再度お返しください。

学校で保管いたします。

『健康カード』について

『健康カード』とは練馬区立の小学校で使っている保健手帳です。

今年度から、お知らせの方法が変わりました。

1 学期の定期健康診断の記録済み用紙は左側に貼付します。2 学期・3 学期の計測の記録は右側に記録します。

確認されましたら、定期健康診断の記録確認後、カード左側下方にある保護者印欄に押印をお願いします。

また、2 学期・3 学期に実施予定の計測記録確認の保護者印欄はカード右側にあります。計測記録確認後は必ず押印をお願いします。

なお、定期健康診断の記録は1 次検診の結果を載せてあります。

裏表紙には成長曲線のグラフがあります。お子さんといっしょに身長や体重の成長の様子をグラフ化し、ご活用ください。

※参考資料

＜肥満度の算出方法＞

• 右の表より該当部のデータ (a , b) を調べる。

• $a \times \text{身長} - b = \text{標準体重}$

• $(\text{実測体重} - \text{標準体重}) \div \text{標準体重} \times 100 = \text{肥満度}$

例えば〇〇小学校 1 年女子〇〇さんの計測値が下記の数値だった場合

身長 120.7 cm , 体重 32.1 kg

• 右の表より a=0.458 , b=32.079

• $0.458 \times 120.7 - 32.079 = 23.2016 \dots \text{標準体重}$

• $(32.1 - 23.2016) \div 23.2016 \times 100 = 38.35 \div 38.4$

(少数点以下第2位四捨五入) …肥満度 38.4 です。

※この計算式は厚生労働省「平成18年度乳幼児身体発育調査報告書」および

文部科学省「平成18年度学校保健統計調査報告書」を基に計算しています。

年齢	男		女	
	a	b	a	b
5	0.386	23.699	0.377	22.750
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934

肥満度	-30% 以下	-29.9 -20%	-19.9 19.9%	20 29.9%	30 49.9%	50% 以上
判定	高度やせ	やせ	正常	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満