

これからの季節はやけどきせつに注意ちゅうい！



暖だんぼう器具きぐに注意ちゅうい！



ポットのお湯ゆに注意ちゅうい！



シャワーの温度おんどに注意ちゅうい！

熱あつくないやけどやけどに注意ちゅうい！！

ホットカーペットや湯たんぽ、カイロなど、暖かくて気持ちいいと感じるくらいの温度のものでも、長い時間、からだにぴったりくっつけた状態じょうたいでいると、皮膚おくの奥のほううらが傷やぶついてしまいます。これが「低温ていおんやけど」です。

▶湯たんぽやカイロは、布ぬのの袋ふくろに入れて、からだからだに直接ちよくせつふれないようにしましょう。



▶暖かくて気持ちいい、ホットカーペットでのうたた寝ねにも気きをつけて！！



応急おうきゅう手当てては…



急いそいで冷つめたい水みずや水道水すいどうすいで、痛いたみがとれるまで冷ひやします。

ひんがただれてしまったり、広ひろいはんいのやけどやけどの時は、病びょういん院いんでみてもらいましょう。

保護者ほごしやのかたへ

…保冷剤ほれいざい・ハンカチはんかちご提供ごていぎょうのお願い…

保健室では、けがや病気の応急処置に「保冷剤」を「ハンカチ」に包んで使うことがよくあります。繰り返し使っているため消耗も早い状態ですので、ご家庭に不要になった「保冷剤」や「ハンカチ」がありましたら、保健室にご提供くださいますようお願いいたします。

お子さんに持たせていただいて、担任または保健室までお届けください。よろしくお願いいたします。

○保冷剤…小さめのもの

○ハンカチ・タオルハンカチ…保冷剤をはさめる大きさのもの

