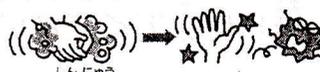


かぜ・インフルエンザに注意！！

これから本格的に流行する時期です。①から④の予防を心がけましょう。

① **うがい** 

のどについたウイルスを洗い流し、
のどの乾燥を防いで、ウイルスが
侵入しにくくします。

② **手洗い** 

手にくっついて侵入しようとする
ウイルスを洗い流して、撃退!!
流行が広がるのも防ぎます。

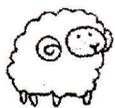
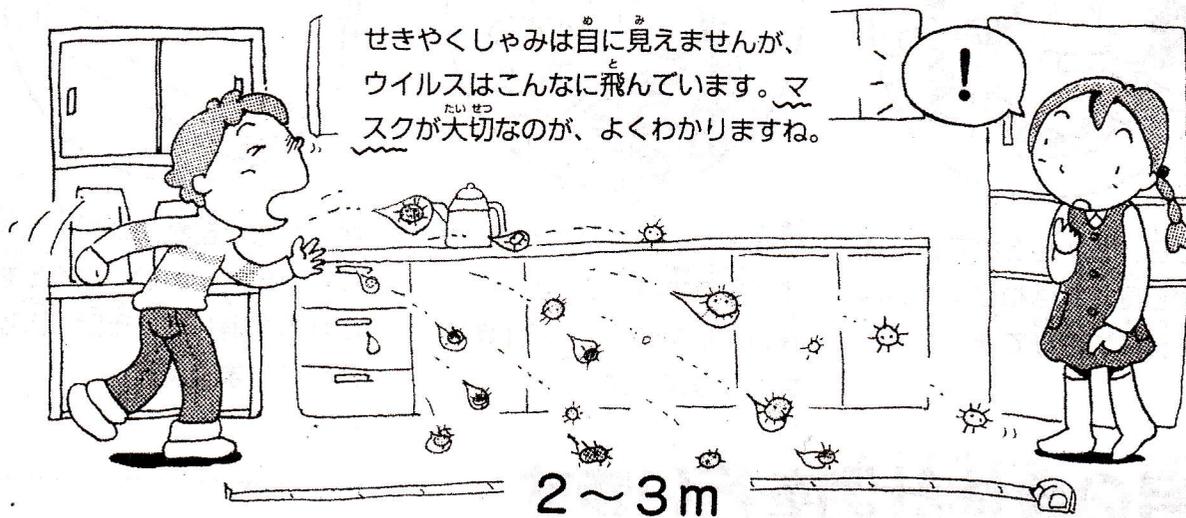
③ **早寝早起** 

ウイルスと戦う力を強くして、
かぜに負けないからだを作ります。

④ **マスク** 

予防にもなりますし、
人にうつさないことも大事です。

せきやくしゃみ、こんなに飛んでいます！



保護者のかたへ

…連絡先の確認をお願いします…

先月からインフルエンザがはやりだし、本校でも体調の悪い児童が多く見られました。早退の電話連絡がなかなかつながらないこともありましたので、仕事や用事で外出されている時は、できるだけ携帯電話の着信を確認していただくようお願いいたします。

12月号で保冷剤・ハンカチの提供をお願いしたところ、大勢の方からご提供いただきました。本当に助かりました。ありがとうございました。ほけんだよりを読んでくださっていることにも感激いたしました。今後ともよろしくお願いいたします。

