

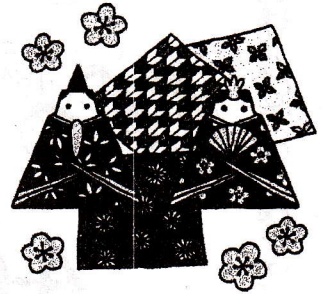
ほけんだより 3月号

進級・卒業まであと少しです。この1年間、みなさんはどんなふうに過ごせたでしょうか？

保健室で休んでおうちの人にお迎えに来てもらった人や、けがをして病院でみてもらった人もいましたね。身体測定の時以外、保健室には行ったことがない人もいます。

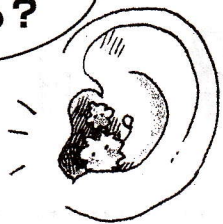
みなさんが元気に学校に来てくれることを何よりうれしく思います。

修了式・卒業式まで体調を整えて、笑顔でしめくくりましょう。



3月3日は「耳の日」……… 耳について知ろう！

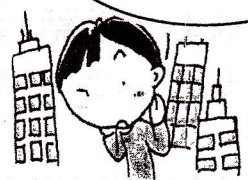
耳あかは自然に出てくる？



耳あかは、耳の入り口から奥へ続くトンネル（外耳道）からはがれたひふやほこりなどが固まってできるものです。外耳道には、耳あかを入り口に向けて押し出す働きがあるため、耳そうじは入り口近くだけで大丈夫です。

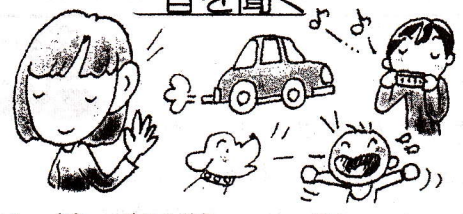
耳がツーンとするのは？

耳の外側と内側は「鼓膜」といううすい膜で区切られています。トンネルの中や高いところでは気圧が変化して鼓膜が押されるので耳がツーンとした感じになります。つばを飲み込むとなおります。



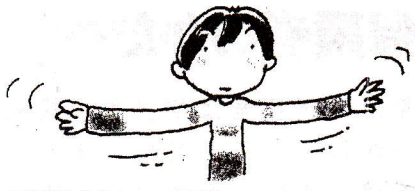
★耳の働き

音を聞く



耳の穴（外耳道）から入ってきた空気の振動（ふるえ）を集めて、脳に伝えます。

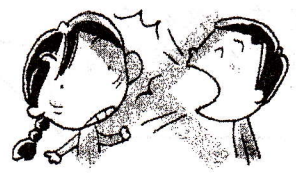
体のバランスをとる



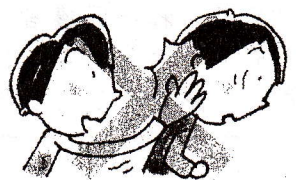
耳の一番奥に、体のかたむきや回転を感じる場所があります。

★耳を守ろう

○耳の近くで
大きな音・声を出さない



○耳のそばを
たたかない



○耳の中を
さわりすぎない

