

ほけんだより

4月号

入学・進学おめでとうございます

ぴかぴかの1年生を迎えて、仲町小学校も新学期がスタートしました。保健室では、仲町小の皆さんが元気に過ごせるようにお手伝いをし、応援していきます。



健康診断が始まります

4月から6月にかけてたくさんの定期健康診断の予定が入っています。健康診断は、「この1年間でどのくらい成長したか?」「体の調子はどうか?」など、自分の体を知るために行います。提出物もありますので、忘れ物をしないように気をつけてください。くわしい検査が必要な時や、病院に行った方がよい場合はお知らせを出しますので、早めにかかりつけのお医者さんにみてもらってください。特に異常がない場合は、6月なかばに結果の記録を渡します。



【提出書類】

- ① 保健調査票
- ② 耳鼻咽喉科問診票
- ③ 結核検診問診票
- ④ 心臓病調査票 (1年生のみ)

・該当学年のところに記入してください。
・連絡先などの変更があれば、訂正してください。

4月11日(火)

までに提出してください。

(学年により、しめ切り日が違うこともあります。)

【健康診断予定表】

※の健診を欠席の場合は、各校医等におうちの方と一緒に行ってうけてもらうことになります。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身体計測	4/21(金)	4/10(月) 体育着の用意				
聴力検査	5/15(月)	4/13(木)	4/12(水)	/		4/11(火)
視力検査	5/10(水)	5/9(火)	5/8(月)	4/28(金)	4/25(火)	4/24(月)
※内科健診	4/20(木) 体育着の用意					
※耳鼻科健診	5/17(水)					
※眼科健診	5/11(木)					
※歯科健診	4/27(木)					
※心臓病検診	5/12(金)	/				
寄生虫卵検査	4/10(月)	/				
尿検査	4/11(火) 登校後すぐに教室で提出					
尿検査予備日	4/19(水) 8時50分までに保健室に提出					



校医の先生方を紹介します

〈内科〉	の と 能登	のぶたか 信孝	せんせい 先生	(のと小児科クリニック)
〈眼科〉	おおた 太田	りか 里佳	せんせい 先生	(おおた眼科クリニック)
〈耳鼻科〉	まちな の 町野	みつる 満	せんせい 先生	(耳鼻咽喉科まちな医院)
〈歯科〉	やまもと 山本	ともひこ 智彦	せんせい 先生	(山本歯科医院)
〈薬剤師〉	おおさわ 大澤	ちよこ 千代子	せんせい 先生	



保護者の方へ

★毎朝、お子さんの健康観察をお願いします。

- 朝ごはんはしっかり食べましたか？
- 発熱はないですか？
- 顔色は悪くないですか？
- だるそうにいませんか？
- げりをしていませんか？
- いつもと変わった様子はありませんか？



他の人にうつる病気の可能性がある時（ひどい咳・げり・おう吐・発熱など）は、大事をとっておうちで様子を見ていただくよう、お願いいたします。

★保健室では、このような対応をしています。



○学校でけがをした時

病院の受診が必要だと判断した時は、ご連絡させていただきます。病院には原則として、保護者の方にお迎えに来ていただき、お子さんを連れて受診していただくようお願いしています。学校管理下のけがで受診した場合は、子ども医療証を使った上で「スポーツ振興センター」に給付金の請求ができますので、担任までお知らせください。

○体調を崩して保健室に来た時

休養することで回復すると思われる時は、1時間を目安に保健室で休養させます。休んでもよくならない時や、授業に復帰できない時、他の子にうつる心配がある場合はお迎えをお願いして早退していただきます。（お子さんを一人で早退させることはできません。）

定期健康診断の変更点



今年は「寄生虫卵検査」が1年生のみになりました。

昨年度から「座高」の測定がなくなりました。定期健診のお知らせに「座高」欄が残っていますが、システムが直っていないためですのでご了承ください。

経過が気になる症状がある場合には、『保健室からの連絡票』を持ち帰らせますので、これにご家庭での様子を記入してお知らせください。また、緊急に連絡を差し上げる場合がありますので、連絡先を携帯電話にされている方は、時々着信の確認をお願いします。

大勢の子供達を預かる責任を重く感じています。どうかご協力の程、よろしくお願いいたします。

