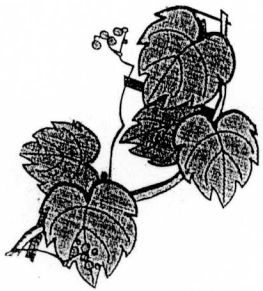


# ほけんだより

## 11月号

かぜ つめ かん  
風が冷たく感じられるようになってきました。  
きぎ は あか きいろ づいて、みみ  
木々の葉も赤や黄に色づいて、耳をすませば  
ふゆ あしおと き  
冬の足音が聞こえてくるようです。  
ほんかくてき さむ  
本格的な寒さがやってくる前に、さむ  
からだをつくりましょう。



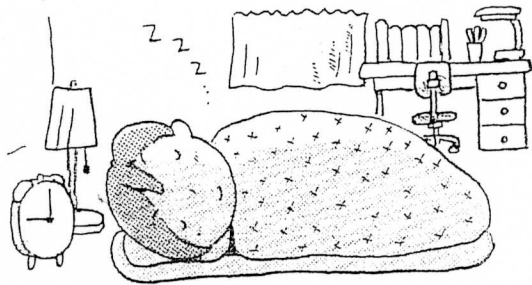
### き せつ かぜの季節は、もうすぐそこに



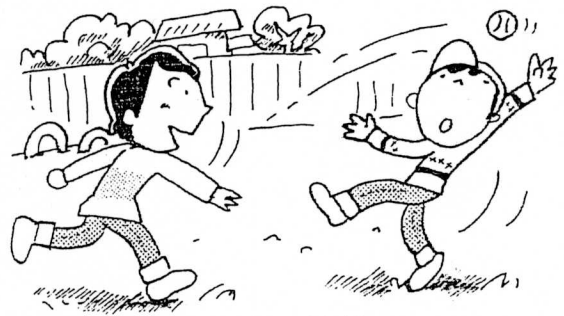
よ ぼう たいせつ  
かぜ予防に大切なこ  
とがらをしょうかい  
します。いくつ実行  
できていますか？



そと かえ て あら  
外から帰ったら、手洗いうがいをする



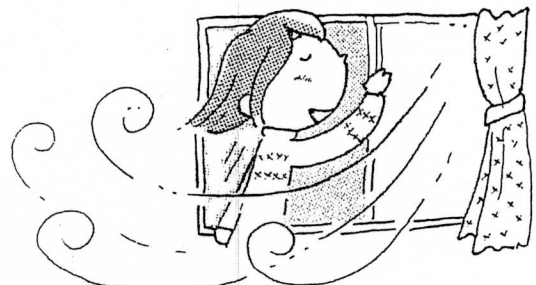
じゅうぶんねて、つかれをためない



そと てきど うんどう  
外で適度に運動する



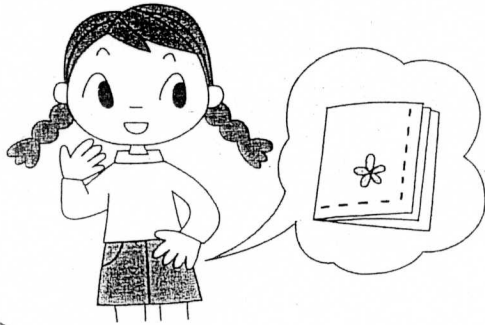
えいよう しょくじ  
栄養バランスのとれた食事をする



へや くうき い  
部屋の空気を入れかえる

## ハンカチコンクール(ハンカチ調べ) 11/6~11/10

小中連携の中の保健部で企画しました。保健委員を中心に、自分のクラスでハンカチを持ってきているかを調べています。開進第四小学校、開進第四中学校、仲町小学校の3校で同時に行うので、名称も「ハンカチコンクール」と統一しました。仲町小では5、6年生のクラスのみ人数を調べますが、他の学年にもハンカチをいつも持つよう呼びかけています。



これからかぜやインフルエンザが心配な時期になります。予防には手洗いが欠かせません。

**洗った手をふくハンカチを  
いつも用意しましょう。**

## 10月の保健室



10月は雨の日が多く、室内で過ごすことが多い月でした。外遊びや外体育ができないことで、子供達の楽しみも半減したようでした。室内で大勢が過ごすストレスで、思わぬけがが起きないか心配な日もありました。幸い教室で暴れて大けがをするようなことはなく、雨の日の過ごし方が工夫されていたようです。

10月に出席停止の病気で学校を休んだ人は、百日咳1人、流行性耳下腺炎(おたふく)19人、咽頭結膜熱(アデノウイルス感染症)5人、溶連菌感染症2人でした。

先月から流行性耳下腺炎(おたふく)にかかる児童が多くみられます。同じクラス、学年に集中してはやったわけではなく、ばらばらと複数学年で発症しています。

耳の下あたりが痛んだり、腫れていたりするとおたふくの可能性があります。まだかかっていない人や、予防注射をしていない人は気をつけてみてください。

保健室の近くの図工室では、展覧会に向けての作品作りが進められています。たくさんの児童のたくさんの作品を安全に置いておくのも一苦労です。これから体育館の会場作りにはいり、いよいよ展覧会の飾り付けが始まります。

作品もすてきですが、一生懸命作っている児童の真剣な姿もすてきです。どんな作品ができあがるのかとても楽しみです。

