

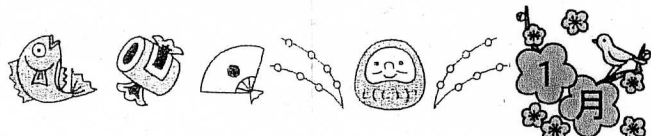
ほけんだより

1月号

あたら とうし はじ
新しい年が始まりました。

ことし ほけんしつ なかまちしょう げんき てつた
今年も保健室では、仲町小のみなさんが元気にすごせるようにお手伝いをします。

1月の身体計測を行います



6年生	...	1月10日 (水)
5年生	...	1月11日 (木)
4年生	...	1月12日 (金)
3年生	...	1月15日 (月)
2年生	...	1月16日 (火)
1年生	...	1月17日 (水)

- ★当日は…
- ・体育着を持ってきてください。
 - ・髪が長い人は、身長をはかるのにさしつかえない髪型にしてきてください。
- ★計測後は…
- ・「健康カード」を持ち帰ります。6年生はそのままご家庭

わた ほか がくねん しよ
にお渡しします。他の学年は、2カ所にはんこをおして、
がっこう も
学校に持ってきてください。

さむい日は 3つの首(首、手首、足首) をしっかりガード!



ちょっとしたゆだんがかぜのもと



12月の保健室

7日の持久走大会は、練習よりも力の入った走りでごんばった児童が多かったと思います。幸い、走った後に気分が悪くなるような児童もおらず、無事終わることができてほっとしました。













12月は欠席者も多くみられました。

おたふくの発症も続いています。予防接種をしている児童でも、おたふくにかかっています。接種後何年か過ぎると免疫力が落ちて、かかってしまうこともあるそうです。また、潜伏期間は2週間～3週間と長いので、学級閉鎖の効果もありません。予防接種をしていない人はもちろん、している人も耳の下あたりが痛くなったり腫れたりした場合は気をつけてみてください。

インフルエンザも徐々に出てきています。朝から体調がよくない時は、無理をさせずに様子を見て下さい。また、登校は感染の恐れがなくなるまで控えていただくようお願いいたします。

インフルエンザの出席停止期間について

**発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、
学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。**

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能 
出席停止期間	→							

小中連携 保健ニュース

開進第四中・開進第四小・仲町小の3校の保健室が協力して活動しています。ここでは保健関係のお知らせを3校同時に紹介します。



☆ 12月の出席停止者数

(人)

	開四中	開四小	仲町小
インフルエンザ		59	40
流行性耳下腺炎(おたふく)	1		24
溶連菌感染症	4	1	5
感染性胃腸炎	3		7
咽頭結膜熱(アデノウイルス感染症)		1	
マイコプラズマ感染症	1	1	
流行性角結膜炎			1
学級閉鎖		2学級	1学級

・小学校では、インフルエンザが徐々に増えました。

・仲町小では、おたふくの発症が多くみられました。

☆ 1月「冬の保健ポスター」の交換

保健委員が作成したポスターを、3校で交換しました。

今月から各校で掲示していますので、ご覧になってください。

☆ 2月 ハンカチコンクール (2/5~2/9)

ハンカチの所持を調べます。

中学校は全クラス、小学校は5年6年のクラスで行い、所持率の高いクラスには賞状が贈られます。