

3月給食だより

早いもので今年度もあと1ヶ月ですね。そこで、6年生に6年間の給食を思い出してもらいながら給食のリクエストをお願いしました。結果は以下の通りです。

6年生リクエスト給食

- 第1位 練馬スパゲッティ
- 第2位 揚げパン
- 第3位 カレー

圧倒的人気♪

給食の定番

人気メニューの
王道

- 第4位 フルーツポンチ
ラーメン
- 第6位 とうふのマフィン
- 第7位 パリパリサラダ



卒業おめでとうございます!!

6年生それぞれに食べたいメニューを3つずつ挙げてもらいました。6年生全体で集計した中で上位3つが3月の給食で登場します。

6年生のみなさんはまもなく中学生になりますね。心身ともに大きく成長する時期です。「食べる」ことは「生きる」ことにつながります。自分自身の心と身体の健康を考えて、食べることを大切に、未来を切り開いていって欲しいと願っています。

3月の行事メニュー

3月2日(金) ひなまつりメニュー

ひなまつりは、女の子の成長や幸せを願う行事で、「ももの節句」ともいいます。もとは草や紙で作った人形でからだをなでて災いをうつし、それを川や海に流しておはらいをしたのが始まりといわれています。女の子のいる家庭では、ひな人形を飾り、ももの花やひなあられ、ひしもち、白酒などをそなえます。ちなみにひしもちの緑は若草、白は雪、ピンクはももの花で、早春の景色をあらわしています。

仲町小ではお祝いの五目ずしとひしもちカラーの抹茶ゼリー(ゼリー:緑、クリーム:白、いちご味の白玉団子:ピンク)を予定しています。

3月19日(月) セレクト給食

今回はラーメンセレクトになります。一人一人に2種類のラーメンの汁とおかずの組み合わせから選んでもらいました。ぜひご家庭で何を選んだか話題にしてみてください。

*今月のバースデー献立は、ひなまつりメニュー(3月2日)と一緒にあります。

◎一人一回当たり平均栄養摂取量(中学年)

	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食塩 g	食物 繊維 g
						A μg	B1mg	B2mg	C mg		
学校給食 摂取基準	640	24.0~	17.5~ 21.3	350	3.0	170	0.40	0.40	20	2.5	5.0
2月分平均	634	24.7	20.6	328	2.3	203	0.35	0.50	21	2.9	4.1