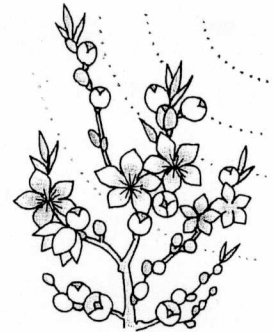


ほけんだより 3月号

進級・卒業まであと少しです。この1年間、みなさんはどんなふうに過ごせたでしょうか？

保健室で休んでおうちの人にお迎えに来てもらった人や、けがをして病院でみてもらった人もいましたね。身体測定の時以外、保健室には行ったことがない人もいますでしょう。

みなさんが元気に学校に来てくれることを何よりうれしく思います。
 修了式・卒業式まで体調を整えて、笑顔でしめくりましょう。



1年間を振り返ってみよう！

毎日元気にすごせたでしょうか？できなかったことは次の学年での目標にしましょう。

心配なことがあれば、保健室に相談に来てください。

- 朝ごはんを毎日食べた。
- 夜、ぐっすり眠れた。
- よく外で遊んだ。
- 好き嫌いなくごはんを食べた。
- 手洗い・うがいができた。
- 友だちとなかよくできた。
- 大きなけがをしなかった。
- 大きな病気をしなかった。



保健室の1年間 (4月～2月)

★保健室に来た人…**4818人**

・けがの手当てに来た人…**3556人**



・体調が悪くて来た人…**1262人**

★保健室に来た人が多かった月

- ・けが・・・**6月**
- ・病気・・・**9月**

6月は晴れた日が多く、外に出て遊ぶ人がたくさんいたので、けがをした人も多かったようです。

体調不良で早退した人が多かったのは、インフルエンザがはやった1月でした。

2月の保健室

1月に猛威をふるったインフルエンザも、2月に入ると急速におさまってきました。今年は色々な型のインフルエンザが同時期にはやったため、多くの人が罹患したようです。徐々に欠席者が0人の学級が増えてきて、延期されていた行事も無事行うことができました。

出席停止の病気で休んだ人は、インフルエンザ24人、アデノウイルス感染症1人、流行性角結膜炎1人、溶連菌感染症5人、マイコプラズマ感染症1人、感染性胃腸炎3人でした。インフルエンザの流行が早かったせいも、2月の欠席者は例年より少ない数でした。流行はおさまりましたが、まだインフルエンザにかかりやすい時期ですので、3月も気をつけたいと思います。

また、花粉症の人にはつらい季節になりました。児童の中にも目を真っ赤にして来る子もいます。花粉のせいなのか、かゆくてこすったために目がはれているのか、結膜炎などの病気なのか見分けがつかないこともあります。しきりに目をこすっていたり、鼻水が止まらないなどの症状がみられた時は、受診をお勧めいたします。



1年を振り返って

今年度も非常勤の養護の先生に来ていただき、保健室は2人体制で運営できました。それでも健康診断や集計作業、そして体調不良の児童が多く来室した時は、てんてこまいになることもありました。大勢の児童を預かる重圧を日々感じて、今年も1年が過ぎました。

ゆとりのない保健室ですが、子供達からはいつも元気をもらっています。

- けがをした1年生を抱きかかえて連れてきてくれた6年生
- 手当てを受けている友達のくつを持ってきてくれた子
- 早退する友達に、「大丈夫?」と言って荷物を持ってきてくれた子



親切な言葉に、やさしくされた子もうれしそうな表情になります。そんな光景がたびたびみられる仲町小はすてきですね。

保護者の方には保冷剤やハンカチ等の寄付をしていただき、ありがとうございます。保健室で有効に活用しています。

また、連絡票等に丁寧なお返事をいただいた時も、とてもうれしく思いました。1年間本当にありがとうございました。

