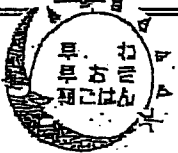


平成 23 年度

3月給食だより

練馬区立仲町小学校



「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク

寒さも少しずつやわらぎ、日差しの暖かさを感じられますね。今年度も残りわずかとなりました。日々成長する仲町小の子供たちに給食を通して関わったことを嬉しく感じております。

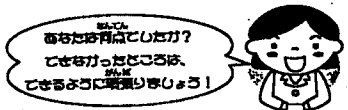
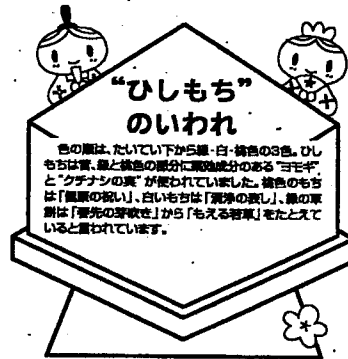
この1年間、給食だよりでは給食・衛生・栄養・食事のマナーなどについて取り上げてきました。1年間のまとめとして食生活をふりかえってみましょう。

今の学年で給食を食べるのも、残すところあとひと月となりました。みなさんは、食事のマナーや給食当番の仕事はきちんとできていますか？下のチェック表をもとに、1年間の給食時間や食生活を振り返ってみましょう。



1年間を振り返って...	いつもできていますか？ (10点)	できることがあつた(5点)	できなかった(0点)
1 朝ごはんを遅刻しかり食べた。			
2 食事の前に手をきれいに洗った。			
3 給食当番の時、白衣とマスクをきちんとつけた。			
4 食器を正しく洗った。			
5 「いただきます」「ごちそうさま」がちゃんと言えた。			
6 おはしを正しい持ち方で、きちんと使えた。			
7 好き嫌いせず、残さず食べた。			
8 食べ残った後、きちんと片付けができた。			
9 給食は時間内に食べ終わることができた。			
10 おやつは時間と量を決めて食べた。			
	合計		

< 知っていますか？ >



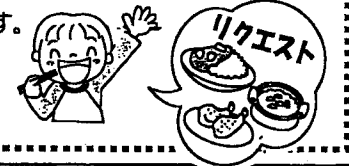
- ◎ 100名以上 食べキ！ みんなのお手本です。
- 75～70名 この菓子！ よく頑張りました。
- △ 65～40名 残さずもつ少し頑張ってください！
- × 35～0名 ラーン...もつと頑張りましたよ！

リクエスト給食

卒業間近の6年生のみなさんに、もう一度食べたい給食をリクエストしてもらいました。まとめてくれた給食委員さんありがとうございます。

上位にランクインしたのはカレーライス・みそラーメン・きな粉揚げパン・大学芋・おかしなお菓子な目玉焼きなどでした。人気メニューの日は午前中から子供たちの「今日は〇〇だよ！」と嬉しそうな声が聞こえ、どのクラスの食缶も空っぽで私たちも嬉しく思います。横文字の献立だけでなく和食にも少しずつですが親しんできたように思います。

全員のリクエストに応えることはできませんが、仲町小学校で食べる残りわずかな給食を味わいながらみんなで楽しく食べてもらいたいと思います。



3月の献立から

2日(金)ひなまつりメニュー

ひなまつりにちなんだ、菜の花ずしを予定しています。

21日(水)卒業・進級お祝いメニュー

お祝いのお赤飯やエビフライを予定しています。

他にも6年生のリクエストメニューをいくつか取り入れた献立を予定しています。

くだものは旬のかんきつ類を予定しています。お楽しみに！



今年度の給食も皆様のご協力により無事実施することができました。これからも安心安全でおいしい給食を提供してまいります。

来年度も給食費の徴収にご協力くださいますようお願いいたします。