

保護者の皆様

夏休みを迎えるにあたって

夏休みが始まります。東京都には8月22日まで緊急事態宣言がでております。感染防止対策の基、42日間の休みを健康で安全に過ごしてほしいと願っています。どうぞ、有意義な夏休みを過ごせますようご家庭のご協力をお願いいたします。

仲町小学校 校長 米田 典子

なつやす やくそく しょちゆうい  
夏 休 みの 約 束 ・ 諸 注 意

せい かつ けん こう  
1. 生 活 ・ 健 康

- ・早寝、早起きをしましょう。体温、体調チェック表をもとに、日々の生活リズムをくずさないようにしましょう。
- ・お手伝いをすすんでしましょう。
- ・外出したら、うがい、手洗いをしましょう。
- ・テレビやスマホ、ゲームやインターネットをする時間が長くないように家の人ときちんと話し合しましょう。(SNS上では、相手を傷つける言葉を絶対に言わない。)
- ・冷たいものの食べ過ぎ、飲み過ぎ、食中毒に気をつけましょう。
- ・熱中症の予防のため、無理な運動をさけ、こまめに水分補給をしましょう。
- ・光化学スモッグ注意報が出たときには、室内で過ごしましょう。
- ・自分の持ち物、学習用具などを整理し、新しい気持ちで新学期を迎えられるようにしましょう。

あん ぜん  
2. 安 全

こう とう あん ぜん  
(1) 交 通 安 全

- ・とび出しは絶対にしないようにしましょう。
- ・横断歩道のわたり方に気をつけ、一時停止を必ずしましょう。
- ・自転車は、安全点検をして、正しい乗り方をしましょう。
- ・遊ぶ場所や遊ぶ時のきまりに気をつけて遊びましょう。  
(道路でキックボードやスケートボードなどに乗って遊ぶことはやめましょう。)

ゆう かい ふしん しゃ  
(2) 誘 拐 ・ 不 審 者

- ・できるだけ、一人で行動しないようにしましょう。
- ・暗いところやさびしいところでは、遊ばないようにしましょう。
- ・知らない人に声をかけられても、ついていかないようにしましょう。
- ・不審者を見かけたら、すぐ家の人や近くの人に伝え、警察に連絡してもらいましょう。

### 3. SNSとタブレットパソコンについて

- ・学校から借りているタブレットパソコンは、学習のために使います。学習に関わることは以外に使ってはいけません。また、学校で決まっているアカウント以外を使用することはできません。
- ・長時間は使用せず、ときどき目を休ませましょう。就寝30分前は使用しません。
- ・家庭SNSルールを守り、おうちの人と使う時間を決めて使用しましょう。
- ・相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりすることは絶対に書き込んだり送ったりしてはいけません。

### 4. その他

- ・川のそばでは遊ばないようにしましょう。
- ・火を使うときは、必ず、大人の人がいるときにしましょう。
- ・子供だけで繁華街・ゲームセンターなどへは行かないようにしましょう。
- ・外出するときは防犯ブザーを持ち、行き先・帰宅時刻・同行者・連絡方法を家の人と話し合い、おそくても「夕べの音楽（夕焼けチャイム）」の合図で家に帰りましょう。
- ・インターホンでの応答や電話での対応について、おうちの人とルールを確認しましょう。
- ・家の人に断りなく、お金を持って遊びに行きません。また、おごったりおごられたりしてはいけません。
- ・知らない人からの電話には気を付けましょう。友達の電話番号などを教えないようにしましょう。
- ・道路に自転車を止めたままで遊んだり、食べたお菓子のゴミを散らかしたりしないようにしましょう。（特に西門付近）

○夏休みの校庭開放につきましてはひろばだよりを確認してください。

※不審者に遭遇した等の話を聞いた際には、すぐに警察に連絡してください。その後、学校へも情報を提供してください。

警察（練馬警察署）  
学校への連絡

電話 03-3994-0110  
電話 03-3932-5360

令和3年度 2学期始業式 9月1日（水）（給食なし）

午前8時05分～15分（登校）

持ち物 ・上履き・筆記用具・体温体調チェック表（押印）  
・手提げ・校帽 通知表のクリアファイル