

令和4年度

NO. 12

2月24日発行

3月号

# 仲町だより



なかよく  
まなぼう  
ちからいっぱい

練馬区立仲町小学校

## 基礎を大事に

校長 米田 典子

月曜日放送朝会で、東京2020オリンピックで銀メダルに輝いた、バスケットボール女子日本代表のヘッドコーチをされた「トム・ホーバスさん」の話をしました。トム・ホーバスさんは、アメリカ出身で、バスケットボール選手として日本のリーグで、その後にアメリカ NBAでも活躍されたという経歴があります。そのホーバスさんが、部活で日本の女子高校生にバスケットボールを1週間指導するという内容をテレビで見て、私を感じたことを紹介しました。

### ① 基礎の練習をしっかりとすること

「一度教えたことや注意されたことを繰り返し言うことはしたくない。」ときっぱりと言われました。ピリッと周りの空気が引き締まりました。その基礎の練習とは、ドリブルシュートのことです。右の方からドリブルしてきたときは、右足で止まって、流れるようにジャンプしながらシュートを打つ、というものでした。もし、左足で止まると1秒ほど遅れてのシュートになります。同じ理由で、左の方からのドリブルでは、左足で止まるのです。高校生の様子を見ると、すでに癖になっている人もいて、この基礎練習になかなか苦戦していました。

### ② ヘッドダウンしないということ

練習をして今まで積み重ねてきたことがある、失敗を恐れず、もし失敗しても下を向かないことを何度も繰り返して、呼びかけていました。「ヘッドダウンしない」顔を上げて、という言葉はとても大切だと思いました。

高校生は、3日目、指導されたドリブルシュートができていない人が多く、「これではダメだ」とホーバスさんに言われました。しかし、最終日は、20名程の部員全員ができるようになっていました。日本代表選手にも、はじめにこの指導をしたとも話されました。

この話の後朝会終わりに、6年生のマーチング「群青」を校庭で行い、代表の児童が「みんな顔を上げて演奏できてよかったです。」と言ってくれました。さらに後日、2年生の児童に、いつテレビで放送されていたのか、聞かれました。本人も兄弟もバスケットボールが大好きなのだそうです。朝会話をしっかりと聞いていることが分かりとてもうれしく思いました。3学期終わりまで、基礎を大切に学校生活を送れるようにしてまいります。



## <令和5年度の生活時程 一部変更について> 2月27日から3月17日まで試行

来年度、「体力向上」や「安全の配慮」などの理由から生活時程の一部変更を考えています。まず、3週間試してみ、4月からの実施を進める予定です。

○月、火、水、金曜日の昼休みを5分間延長します。

○清掃活動を、帰りの会の後に、10分間3交替で当番が行います。(月、火、金)

人数を減らして清掃を行い、安全に配慮します。

○清掃を行わない児童は、現在より10分程度、早い下校となります。

保護者の皆様のご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

# 3月の行事予定



日	曜	学校行事
1	水	安全指導 音楽集会
2	木	委員会最終
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	放送朝会 小中連携(作品展示見学)(4年)
7	火	
8	水	体育朝会
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	放送朝会 全校5時間授業
14	火	全校5時間授業
15	水	
16	木	全校5時間授業
17	金	B時程 全校5時間授業 大掃除
18	土	
19	日	
20	月	放送朝会 全校4時間授業
21	火	春分の日
22	水	給食終 全校4時間授業
23	木	修了式(1~5年 下校10時20分 ) 卒業式予行練習(6年 下校12時15分)
24	金	卒業式(6年)
25	土	春季休業日始
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

## 防災頭巾寄付のお願い

ご家庭でご不要になった防災頭巾がありましたら、寄付していただきますようお願いいたします。3月末までに学級担任にお渡しいただけましたら幸いです。ご協力をお願いいたします。

## 令和5年度1学期始業式

令和5年4月6日(木) 午前8:05~8:15登校

集合場所は、各学年からのお便りをご覧ください。

**8時25分 始業式** 校庭(雨天時 教室)

※各学年クラス替えの発表があります。

新しいクラスで整列後、始業式を行います。

### 学級指導

※出席確認、担任挨拶、連絡等をしてすぐ下校となります。

**9時30分 完全下校** (新2~6年)

## タブレットの取り扱いについて

- ・学習以外の利用によるトラブルが発生しています。タブレットは学習のためのものです。改めて、使い方のルールについてご家庭でもご確認ください。
- ・パスワードは、原則、児童本人及び保護者のみが管理するものですが、教育上の必要に応じて学校が児童のパスワードを管理する場合があります。ご了承ください。
- ・充電不足により、学習に支障が出る場合があります。学習の準備の一環として、毎日の充電にご協力ください。

## 「個人情報保護に関する法律」

(令和5年4月1日施行)

以下のことを保護者会にてお話させていただきました。

学校の教育活動上、必要があるため、氏名を伝えることを目的とした利用になります。

- ・4月6日(木)に、学級編成の名簿を配付します。
- ・4月の保護者会にて出席確認のため、児童名簿を使用します。

学級編成の名簿について、不都合のある方は、担任までご連絡ください。その際は、空欄になる場合もあります。

その他の個人情報につきましては、4月の保護者会にてまた説明させていただきます。

3月の避難訓練は、予告なしで行います。

令和5年度の年間行事予定を3月中旬にホームページ上に掲載します。ご活用ください。

