

令和5年7月21日

保護者の皆様

練馬区立仲町小学校
校長 米田 典子

夏季休業中水泳指導についてのお知らせ

日増しに暑くなり、水泳をするのに適した季節となりました。学校では、夏季休業中に水泳指導を実施いたします。今年度は、7月24日から7月31日の6日間で実施いたします。9月に連合水泳記録会があるため、6年生のみ8月24日、25日にも実施いたします。

夏季休業中の水泳は、児童の健康増進の場として、また、一人一人の泳力を高める上でもよい機会です。ぜひ有意義にご活用いただけますようお願いいたします。

また、夏季休業中の水泳指導が安全に行われますように、保護者の皆様には下記の事項をお読みいただき、ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

記

1. 毎朝の健康観察を十分に行った上で体温・体調チェック表に印を押してください。
(サイン可)

健康観察のポイント

- | | |
|-------------|-----------------|
| ◎ 発熱はしていないか | ◎ 睡眠は十分とったか |
| ◎ 顔色は悪くないか | ◎ 下痢はしていないか |
| ◎ 目は赤くないか | ◎ 耳あかは取ってあるか |
| ◎ 皮膚に湿疹はないか | ◎ つめは切ってあるか |
| ◎ 朝食はとったか | ◎ その他気になることはないか |

2. 朝食をとらせた上で、参加させてください。
登校したら東昇降口前で受付を済ませ、着替えをしてプールに行きます。開始時刻をよく見て、更衣の時間等も考慮した上で遅れないように参加させてください。受付・着替えに遅刻した場合は参加することができず、見学になります。よろしくようお願いいたします。

3. 注意事項

- ①校帽をかぶって、運動靴で登下校します。
- ②ビーチサンダルを忘れずに持たせてください。
- ③必要な人は、水筒を持ってきてください。
(中身は水か氷水、水泳指導前後に更衣室で飲んで良い。)
- ④自転車では来てはいけません。
- ⑤着替えは、女子4-2、4-3、男子4-1、3-3の教室で行います。
- ⑥行き、帰りには水着を着たり、ビーチサンダルをはいたりしてはいけません。
- ⑦プールカードを無くしたら再発行しますので、申し出てください。
- ⑧受付の時間・指導時間

	受付・着替え時間	指導時間
1回目	8:20～ 8:30	8:35～ 9:35
2回目	9:40～ 9:50	9:55～10:55
3回目	11:00～11:10	11:15～12:15

⑨中止の決定は、受付20分前に東・西門へ掲示します。電話による学校へのお問い合わせはご遠慮ください。（ホームページでもお知らせします。）

中止の場合の予備日はありません。

⑩水着や水泳帽、プールカードなどの忘れ物がある場合や、プールカードに体温や押印がない場合には、プールへは入れないため見学となります。必ず、確認をしてください。（連絡帳での参加は可能ですが、体温・参加の可否の記入と押印をお願いします。）

4. 夏季休業中水泳指導日

	7/24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	31 月
8:35- 9:35	2年	4年	2年	4年	2年	4年
9:55-10:55	1年	5年	1年	5年	1年	5年
11:15-12:15	3年	6年	3年	6年	3年	6年

	8/24 木	25 金
8:35- 9:35	6年	6年
9:55-10:55	6年	6年
11:15-12:15		

※各学年ごとに行います。

※6年生は連合水泳記録会（自校のみでの記録会）のため、回数を増やしています。

※8月24、25日はマーチング練習もありますので、重ならない時間に参加してください。

マーチング練習時間は、後日配布されるマーチング練習日程の手紙を見てください。