



子どもたちの元気な声とともに、新学期がスタートしました。新しい学校、新しい学年に向けて、希望や期待で胸がいっぱいのことでしょう。学校生活を充実したものにするためには、何より健康が大切です。食事はその大きな基礎となります。バランスのとれた食事を心がけ、それぞれの目標に向かってがんばりましょう。

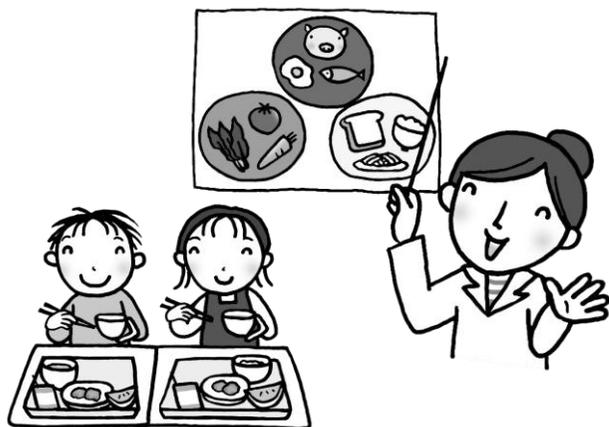
食べることは、生きること

「食べること」は「生きる」ために欠くことのできないものです。勉強したり運動したりできるのも、毎日、食べ物から栄養を取り入れているからです。育ちざかりの今はもちろんですが、大人になってからもずっと健康でいきいき過ごしていくためには、子どものうちから望ましい食習慣を身に付けておくことがとても大切です。

学校における食育とは

食育は、知育・徳育・体育の基礎となるもので、さまざまな経験を通して、食に関する知識と、自分自身で選択できる力を身に付け、生涯を通じて健康的な食生活を実践できる人を育てることです。学校では食育の中心となる給食のほか、教科等とも連携し、学校の教育活動全体を通じて取り組んでいきます。

食育で学ぶこと.....



- ・食事の重要性やよろこび、楽しさを知る。
- ・心身の健康と食の密接なつながりを理解する。
- ・食品を自分で判断し、選択できる力を育てる。
- ・食べ物を大切に、感謝する心をもつ。
- ・思いやりや社会性を身に付ける。
- ・大切な食文化を未来に伝える。

今年度も子どもたちの健やかな成長を願い、学校の食育に取り組めます。ぜひ保護者の方、地域の方と一緒に食事や健康について考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



調理員さんを紹介します!

1年間、みなさんの給食を作ってくれる調理員のみなさんです。衛生と安全に細心の注意を払い、心をこめておいしい給食を作ります。どうぞよろしくお願いいたします。



給食当番の白衣について

子どもたちは、順番で給食当番を行います。当番の最終日に給食の白衣をご家庭に持ち帰りますので、洗濯をお願いします。またボタンなどが取れかかっている場合があるかもしれません。そのようなときはボタンのゆるみを直していただけますと助かります。

子どもたちが1年間使う物です。大切に扱うようにお話してください。

給食時の持ち物

- ハンカチ
- ナプキン
- マスク (給食当番の時は必ず持参ねがいます。)

給食費について

子どもたちに安全でおいしい給食を提供するために給食費は食材の購入費にあてられています。

保護者のみなさまには、ご理解ご協力をおねがいたします。

給食費の引き落としは毎月5日と20日になります。

4月の給食費は4. 5月の2ヶ月分を5月に引き落とさせていただきます。詳しくは後日お知らせいたします。給食費は昨年と変わりません。