

すこやか

平成 29 年 (2017 年)

4 月 7 日

南町小学校 保健室

保健室をよろしく!!!

新しい学年がスタートしました。

新しい友だち、先生との出会いでワクワク、ドキドキしていることでしょうね。そして新しい教科書を開くと、この一年どのようなことを勉強するのか楽しみになりますね。

さて健康に過ごすことは簡単そうでなかなかむずかしく、普段の生活がきちんと出来ていることが重要です。でも、大人たちの夜型生活、時間に追われストレスがたくさんある社会の中で大人と子どもの区別ができないのが現状です。子どもたちが学校でいきいきと過ごせるように保健室から応援していきます。子どもの「すこやか」な成長を保障できるように家庭と手をつなぎがみたいと思います。

6年目になりました。小林みどりが保健室を預かります。よろしくお祈りします。

みんなで使う保健室です。上手に使いましょう。自分のからだのことをたくさん知って欲しいと思っています。保健室がからだのことを学ぶ教室にしていきたいです。

救急コーナー

学校でのけがのときに利用してください。けがの手当ての基本は水洗いから・・・きれいに洗ってから来てください。病院ではないので「毎日シップはって!」「消毒して!」は困ります。



からだのこと、こころの発達について心配なことがありましたら、おうちの方も保健室を利用してください。

健康診断に運動器検診が仲間入り

【運動器】・・・骨や関節、筋肉、靭帯、腱、神経などみなさんのからだを動かすために必要な器官

あなたはスポーツが好きですか？

スポーツ好きの人

練習のしすぎで関節などを使いすぎると【スポーツ障害】が心配です。痛みや違和感をほうっておくと、お医者さんでも直せなくなります。

スポーツが苦手な人

運動不足だったり、必要な筋肉がついていなかったり、からだがかたかったりして、必要な動きができないことがあり、思わぬ大げがの原因になることがあります。

こんな時は注意!!!



健康診断がはじまります

4月、5月を中心に健康診断が実施されます。提出物がたくさんあります。
学校だより、学年だよりをよく見て忘れずをお願いします。

計測は体育着です。
髪結び方注意！
視力測定にめがねを忘れず
に持ってきてください。

月	日	曜日	項目	学年
4	10	月	身体計測・ 視力 聴力	全学年 3・4・5・6年 2・3・5
	14	金	内科検診	2・3・5年
	17	月	聴力検査	1年
	19	水	視力検査 ぎょう虫卵検査配布	1年
	21	金	内科検診	1. 4. 6年
	24	月	心電図検査 尿検査配布	1年・転入者 全員
	25	火	尿検査回収 ぎょう虫卵検査回収(2回検査が終了次第学校に提出してください)	全員 1年
	27	木	耳鼻科検診	全員
5	15	月	尿検査回収(予備)	予備日
	18	木	眼科検診	全員
6	1	木	歯科検診	全員



保健調査票・結核検診問診票の記入のお願い

保健調査票は緊急連絡先、「からだ」「病気」について気になることがある場合や学校に知らせたいことなどを書き入れて担任まで提出ください。昨年から四肢の検査の項目が追加されています。裏面をみて自宅でチェックして記入をお願いします。

保健調査票、結核検診問診票、12日(水)までをお願いします。