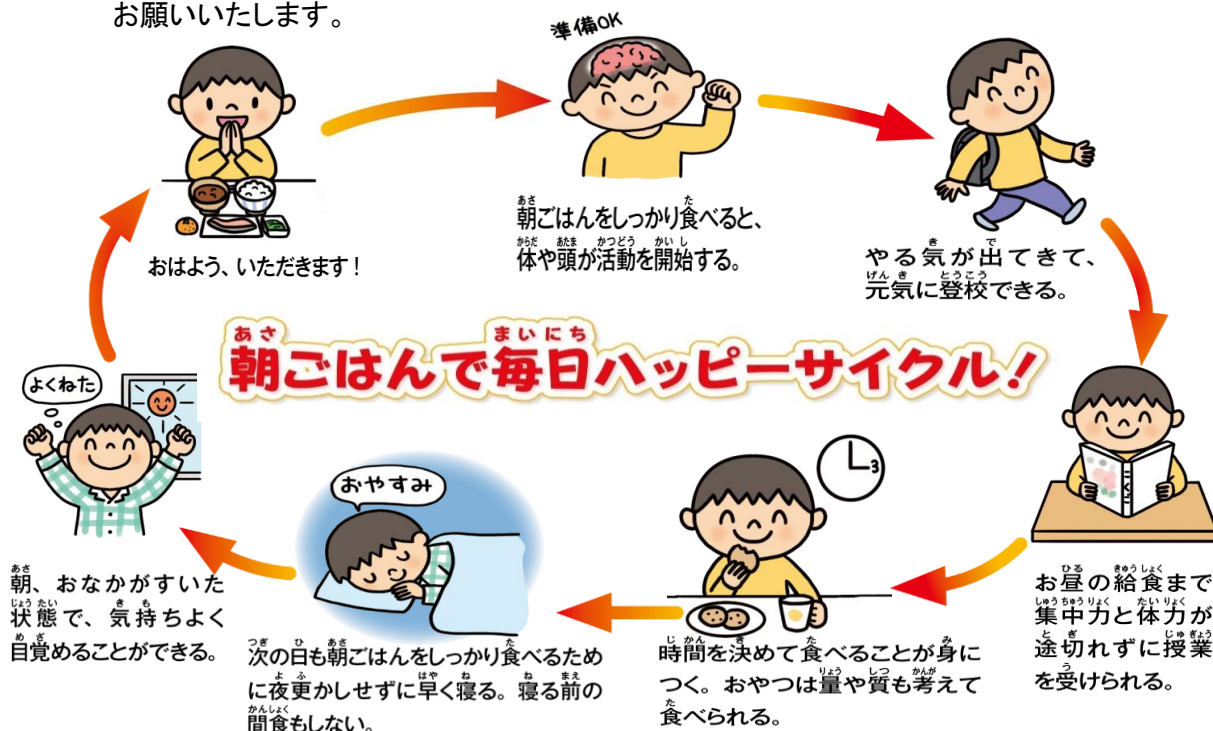


平成29年度5月給食だより

練馬区立南町小学校

新緑がまぶしいさわやかな季節になりました。
子どもたちは新しい環境にも慣れてきた頃でしょうか。5月は連休もあり疲れがたまりやすい時期です。規則正しい生活とバランスのよい食事で子どもたちが元気に過ごせるようご協力をお願いいたします。



抹茶ミルクプリン 4人分

抹茶	5g
上白糖	28g
粉寒天	6g
水	40cc
牛乳	140cc
クリーム	48cc
カップ	4個

抹茶ミルクプリンの作り方

1. 粉寒天に水を加え煮たせ溶かします。
2. 抹茶・牛乳・砂糖・クリームをよく混ぜ合わせ加熱し、1を加えます。
3. 型に流し込みあら熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固めます。

給食室からこんにちは

今月は季節の旬の野菜をたくさん使います。いくつあるかあげてみましょう。
春キャベツ・新じゃがいも・そら豆・グリーンピース・さやえんどう・美生柑・かぶ・ふき・アスパラガス
抹茶です。野菜は天候や自然災害等によって被害を受け生育が遅かったり、入荷が難しくなる
場合が多々あります。季節になると当たり前のように、手に入ると言うことは本当はとても有難
い事です。新鮮で旬であるというエネルギーと天候とたたかい手間をかけて作物を作ってくれた
方のエネルギーを感じて日々いただきましょう。

給食費について

5月の給食費の引き落とし 5月8日(月) 2年生以上の学年は4.5月分の引き落としになります。
6月5日(月) 1年生の4.5.6月分の引き落としになります。

ご理解・ご協力をお願いいたします。 残高のご確認をお願いいたします。
初回の引き落とし金額は下記の通りです。

1年生13696円 2年生10172円 3年生10836円 4年生10836円 5年生11532円 6年生10990円

お茶のひ・み・つ!

- **いろいろなお茶**
緑の「緑茶」も、ウーロン茶
や紅茶も、みんな「茶」の葉
から作られるんだよ。
- **お茶のつみ方**
お茶の葉は手でつんだり、
はさみや機械を使ってつん
でいるところもあるよ。
- **「お茶」のつみ方**
お茶の葉は手でつんだり、
はさみや機械を使ってつん
でいるところもあるよ。
- **「お茶」のつみ方**
お茶の葉は手でつんだり、
はさみや機械を使ってつん
でいるところもあるよ。

- **おいしい「煎茶」**
つみたてのお茶の葉を蒸して作
る日本の代表的なお茶。香りど
うま味、渋味、苦味がうまく
そろったおいしいお茶だよ。
- **「お茶」の花**
白くてかわいい花がさくよ。

- **「長生きの「茶」の木**
100年以上もおいしい
お茶の葉を上げらせる
木があるよ。

昔から、飲みつがれて
きた日本の「お茶」を、
これからも大切にしてい
こうね。



