

「ありがとう」を伝えよう!

11月23日は「勤労感謝の日」です。給食を例にとってみても、毎日の給食を滞りなく行うためには普段から目に見えないところで働いて下さっている方々の様々な努力や苦労があることを忘れてはなりません。直接お礼を言える機会はなかなかありませんが、あいさつや食べ方、返し方で、感謝の気持ちを伝えたいですね。

<p>「いただきます」のあいさつをする</p>  <p>「いただきます」には食べ物となった動植物の命をいただくことへの感謝の気持ちが表されています。</p>	<p>よく味わって食べる</p>  <p>料理を好ききらいせず、よく味わっておいしくいただくことも、作った人や食べ物への感謝の気持ちを伝える大切な方法です。</p>	<p>食器をていねいにつかう</p>  <p>食器やはしの持ち方、使い方、そしてきちんと後片付けをすること。そのどれもが作ってくれた人への敬意と感謝を表します。</p>
--	--	--

手作りふりかけ (ひと瓶分)

塩昆布	10g
ちりめんじゃこ	20g
ごま	8g
おかけずり	10g
三温糖	15g
みりん	10g
醤油	10g
酢	10g

作り方

1. ごま・じゃこ・おかけ・昆布の順にからいりする。
2. 煮立てたたれを加え、よく煮からめる。

* 朝ごはんのおともに作っておくと便利です。

学芸会応援献立 "一人一人が役になりきってみんなが輝く南町シアターを創り上げよう"

- 1年生「アイウエオリババ」.....「ひらけ●●」よりセサミチキン
- 2年生「まん月おどりの夜」.....満月のお月様よりみたらし団子
- 3年生「五色の森と闇の魔女」.....五色サラダ
- 4年生「しばらくの関」.....透明になって関所を通過「春雨スープ」
- 5年生「走れメロス」.....走れメロ●パン
- 6年生「モモと時間泥棒」.....ドイツ児童文学ミ者ヒヤエル・エンデ作より
ジャーマンポテト

給食室からこんにちは

給食では毎月小魚のししゃもが決まってメニューにあがります。1年生は1尾ですが2年生からはみんな2尾です。みなさん残さずよく食べています。あるクラスを給食の時間回っていると、”頭から食べると頭がよくなるでしょ。尻尾から食べると足が速くなるでしょ。だからお腹からひと口で食べるとほら、頭も足もいっぺんに食べられて一挙両得なんだ”とっていたので、お腹から食べると心がよくなるんじゃない？心が強くなるよと言うと”やったー”と言った表情で喜んでいました。学芸会は大勢の人の前で緊張しますがししゃもをお腹から食べて強い気持ちで頑張ってください。応援しています。

給食費について

11月の給食費の引き落としは11月6日(月)・20日(月)です。
残高の確認をお願いいたします。ご理解・ご協力よろしくをお願いいたします。