

ほけんだより 9月

2020/9/1 練馬区立南町小学校保健室 校長 星 美登里 養護教諭 桂川 紗和

短い夏休みもあっという間に終わりました。今年も保健室からの宿題で「けんこうチャレンジさわやかカード」を出しました。チャレンジに取り組んでくれた児童の皆さん、コメントを書いてくださった保護者の皆様、ありがとうございました。今年も暑さが厳しく、午前中から気温が30度もまだ続きそうです。学校では、環境省が発令する「暑さ指数」を毎日確認し、熱中症予防に努めながら子供たちの活動を行ってまいります。

～保護者の方のコメントをご紹介します！～

1年生の保護者様

スマホを1日使用しないというのは、親にとってはなかなか大変でしたが、息子と一緒に一つの目標をめざすのはとても楽しく思いました。

2年生の保護者様

今年の夏休みは短かったので、チャレンジした期間はだいたい目標を守ることが出来ました。

4年生の保護者様

コロナの影響でなかなか思い切り遊ぶ事が出来ず、家での時間が多いのもあり、思った以上にだらだらした生活リズムになってしまった。早くリズムを取り戻してほしいです。

6年生の保護者様

外に出ない日は、スクワットなどで体を動かしていました。おおむね良くできていました。

2学期の保健行事

耳鼻科検診	9月3日(木)
腎臓検診2次	9月3日(木) 登校後、すぐに保健室に提出
発育測定・聴力検査	9月8日(火)～9月17日(木)
心臓検診(1年生)	9月23日(水)
眼科検診	12月3日(木)
歯科検診	12月10日(木)

流行性耳下腺炎について

ムンプスウイルスの感染によって発生するウイルス性の病気です。学校保健安全法で出席停止となります。症状は耳下腺の腫れです。罹患した際は、お知らせください。

