

がつ か すい
2月3日 (水)

ランチタイム

きょう きゅうしょく
今日の給食

はん
* わかめご飯

はるま
* 春巻き

じる
* かきたま汁

ぎゅうにゅう
* 牛乳



今日は立春の話です。

節分は季節の変わり目の日、節分の次の日は立春です。この『立春』の意味は、漢字のとおり『春が立つ』ことで、冬の寒さが一番きびしくなり、この日をさかい目にだんだん春へと向かっていく【春の節目】ということです。つまり、立春のころが一年中で一番寒くなる時期だということになります。

季節の変わり目である立春ですが、昔は【立春、立夏、立秋、立冬】と一年に4つの季節の変わり目がありました。この季節の代わり目の全日が全部節分だったので、昔は節分が1年に4回あったそうです。

その中でも立春は特別で、春から新しい一年が始まるとされていたので、立春は現代で言う【元旦】で、節分は【おおみそか】と考えられていました。

今日は立春にちなんで【春巻き】を作りました。春巻きを英語で言うと【スプリングロール】です。おいしく食べてください。

