

令和3年2月4日(木)



ほけんだより 2月

練馬区立南町小学校 校長 星 美登里 養護教諭 桂川 紗和

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、私たちの生活は大きな変化を余儀なくされました。保健室でも手洗いの励行が原因でしょうか、手荒れで出血しワセリンを塗りに来室する児童もいます。近年なかった来室状況です。手洗いは感染症対策に必要不可欠ですが、手の肌荒れは肌のバリア機能を破壊し感染症に罹患しやすくなってしまいます。特にアトピーの児童は、肌荒れを起こしやすいため十分な保湿とハンドクリームの塗布など、個々の肌の状況に応じて十分なケアをよろしく願います。春が近付き、杉花粉の影響を受けやすい時期となりました。保健室でも頭痛や鼻詰まりなど花粉症が原因と思われる来室も出始めています。報道によると、今年の杉花粉の飛散量は今年の1.6倍だそうです。花粉症で耳鼻科を受診している場合は、早めの対策をお勧めします。

..... 保護者の方へ ~学級閉鎖について~

例年、インフルエンザなどの感染症が猛威をふるう寒さの厳しい時季となり、新型コロナウイルスの感染拡大も引き続き懸念されています。

学校では「感染症の予防上必要があるときは、臨時に、学校の全部または一部の休業を行うことができる」と法律で定められています。それに基づき、学級閉鎖（学年閉鎖・休校）の実施やその期間については、教職員や学校医などで協議のうえ、学校長によって決定されます。そのため、例えば同じご家庭のきょうだいでも、通っている学校によって対応が分かれるケースも考えられます（ご不明な点は担任または養護教諭までお問い合わせください）。

感染症の流行・罹患・欠席状況については随時、保護者のみなさまにお知らせしてまいりますので、ご家庭でのお子さんをはじめご家族の体調管理、また学校からの諸連絡へのご留意を引き続きよろしくお願い申し上げます。



~裏面に続きます~

～冬休み健康カード感想です～

遅くなりましたが、冬休み中に配布した「冬休み健康カード」の保護者の方の感想をお知らせします。お忙しい中、感想の記入とカードの指導ありがとうございました！かくいう我が家も年末年始は遅寝・遅起きで反省しております。来年こそは人生初の「初日の出」を拝めたらな…と思っております。

<p>1年生の保護者の方</p> <p>今年はコロナ禍という事で初詣を控えたり、外出を控えたりしました。早くコロナウイルスの感染が収束する事を願っています。</p>	<p>2年生の保護者の方</p> <p>冬休み中は、たくさんお手伝いをしてくれて助かりました。早寝・早起きも比較的よくできていました。</p>
<p>3年生保護者の方</p> <p>寝る時間がギリギリに宿題をすることもあり、寝る時間が遅い日もあったね。計画的に行動できるように頑張れるとさらに良くなるね。</p>	<p>4年生保護者の方</p> <p>とにかく元気いっぱいでした。よく食べて遊んで勉強して寝てと感染予防もさらに意識するようになりました。</p>
<p>5年生の保護者の方</p> <p>大晦日と元日は、夜更かし、朝寝坊OKの特別ルールにしました。「特措法」。その他はまあまあでした。</p>	<p>6年生の保護者の方</p> <p>年末・年始はやはり就寝時間が遅くなり残念です。始業式に向けて生活習慣を整えていくようにしていたようです。</p>

寒い季節です！暖かさの工夫をお願いします



