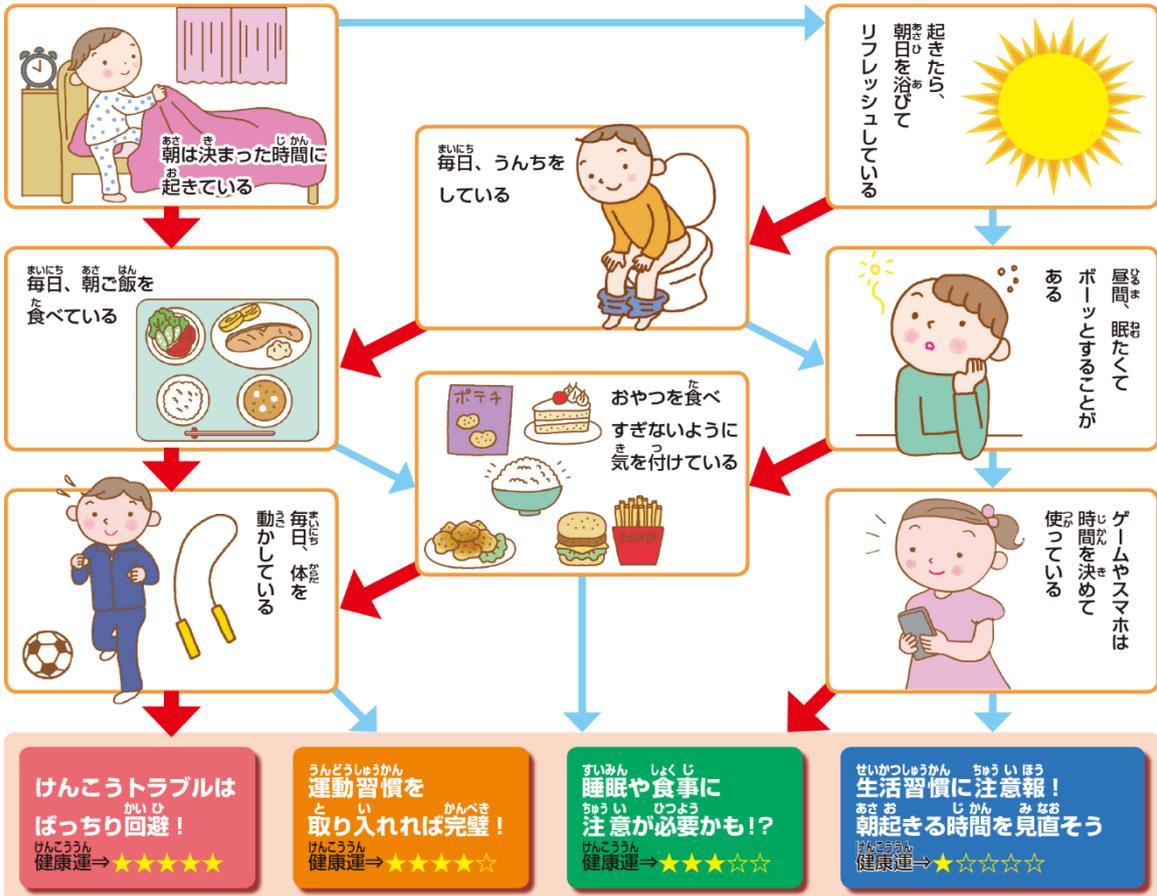


# ほけんだより 1月

令和4年1月17日(月) 校長 星 美登里 養護教諭 桂川 紗和

お正月も明けてだいぶたちますが、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。南町小学校では、長期休業中に心も体も元気に過ごし、気持ちよく新学期を迎えるために「けんこうチャレンジさわやかカード」を実施しました。従来の生活リズムカードに、新たな項目として「心のお天気はどれ?」や「今日のハッピー」を入れたことで心と体はつながっている事に気付けるようにしました。児童の感想を読んでもみると、日常生活の中の小さな出来事にも幸せを感じたり温かい心や感謝の気持ちを持ったなどの感想が寄せられました。また保護者の皆様もご多用中のなか、温かいコメントを書いてくださりありがとうございました。

## あなたの生活習慣で、 今年のけんこうトラブルは回避可能!?

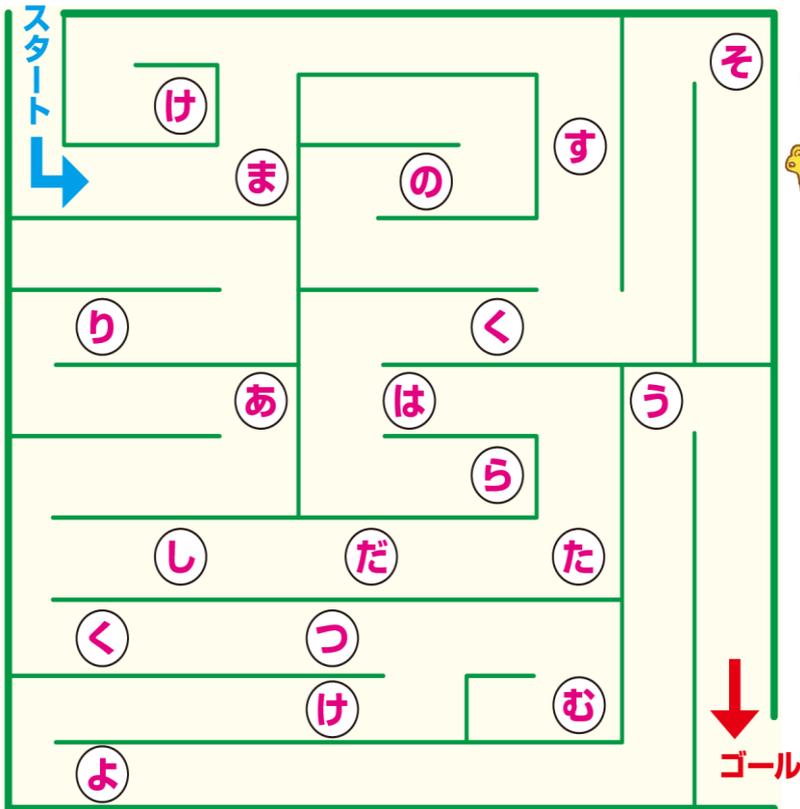


※裏面に続きます※

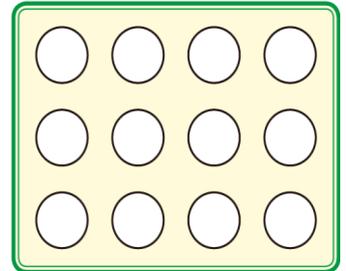
# ことし もくひょう 今年の目標カルタ



めいろとお 迷路を、秘密のメッセージを見つけよう!



途中で拾った文字を組み  
あわせて言葉をつくらう



☆今年もよろしくお願ひします