

給食だより



令和7年4月7日
練馬区立北町小学校

『早ね 早起き
あさごはん』
シンボルマーク



ご入学・ご進級おめでとうございます

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。

ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝ごはんをしっかり食べてから登校することが大切です。

給食は9日（1年生は16日）より始まります。給食調理業務は、今年度も城北給食事業協同組合に委託します。15名の調理員さんと栄養士で引き続き、衛生管理を徹底し、心を込めた安心・安全でおいしい給食作りに努めていきます。1年間、よろしくお願いいたします。

4月の給食目標

上手に準備・後片付けをしよう！

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終わらないといけないので、食べる時間をしっかり確保できるよう、協力して準備を行いましょう。そして、片付けは丁寧にしまししょう。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>	

北町小学校の給食

「学校給食摂取基準」に基づき、栄養士が献立を作成しています。
 「主食・主菜・副菜・汁物・牛乳」の組み合わせを基本に、様々な食品や調理法を取り入れ、行事食、郷土料理、外国の料理など、バラエティーに富んだ献立を実施します。

学校HPは
こちら



5月以降の献立表は、前月末にSigfyにて配信する予定です。初めて食べる食材がないか、ご家庭のメニューと重ならないか、また、給食で何を食べたか、どんな様子だったかなど、話題の1つにしていただけたら幸いです。毎日の給食や食材料の産地については、学校ホームページにて情報提供をしていますので、ご覧ください。

こんだてないよう 献立内容

【主食】

米飯（週4回）、パン・麺（隔週1回）程度

【主菜・副菜】

日本の文化を大切に、旬の食べ物を取り入れ、手作りで愛情のこもった給食作りを心がけていきます。

*だしは昆布やさば節から、スープは鶏がらや豚骨からとります。カレー・シチューなどのルーは、小麦粉・油・バターから作ります。

【デザート】季節の果物、手作りのゼリーなど

【牛乳】通常、毎日出ます。

*完食指導は行いませんが、苦手なものも一口は挑戦するよう、指導しています。



きゅうしょくどうばん 給食当番

【給食時間】12:15～13:00

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身に付けるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなど学びます。

<input type="checkbox"/> 髪の毛が出ていませんか？	<input type="checkbox"/> 爪は短く切っていますか？
<input type="checkbox"/> マスクから鼻と口が出ていませんか？	<input type="checkbox"/> 手をきれいに洗いましたか？
<input type="checkbox"/> 給食着は清潔ですか？	<input type="checkbox"/> 体調は悪くないですか？

保護者のみなさまへ

給食配膳時は、原則、全員マスクを着用します。予備をランドセルに入れておいてください。また、週末に白衣や配膳台カバーを持ち帰ります。洗濯とアイロンがけのご協力をお願いします。



こんがり

今月の

・新たまねぎ ・春キャベツ ・セロリ

旬の食材

・新じゃがいも ・アスパラガス
 ・サワラ ・カツオ ・柑橘系



給食の持ち物チェック表

- 給食袋
(ランチョンマット・口ふきタオル)
- マスク
- 清潔なハンカチ

