

入学のしおり

I. 北町小学校の概要

- 1 住所 〒179-0081 東京都練馬区北町1丁目14番11号
- 2 電話 03-3932-3296
- 3 児童数及び家庭数(令和8年1月現在)

学年	学級数	児童数	家庭数	学年	学級数	児童数	家庭数
1	4	110	110	5	4	128	75
2	4	106	102	6	4	110	74
3	4	127	108	すまいる	5	34	31
4	3	99	75	合計	28	714	575

☆家庭数は下学年を基準にしています。

4 教職員

学校長、副校長、教諭、養護教諭、時間講師
事務担当者、学校栄養職員
児童通学案内(シルバー人材派遣センターより)
施設管理員(シルバー人材派遣センターより)
※給食調理、用務主事は業務委託

5 学校の教育目標

令和7年度	○やさしく ◎かしこく ○たくましく
-------	--------------------------

6 すまいる学級について

すまいる学級は知的障害の特別支援学級です。区内では16校に設置されています。基本的な生活習慣の確立、社会生活に必要な言語・数量などの基礎的な知識・技能・態度を身に付けることを目標に、児童一人一人の実態や発達段階に応じた指導を行っています。通常の学級との連携を図り、運動会、アートフェスタ、音楽会等の行事、校外学習、たてわり班活動等を一緒に行います。相手を思いやり、共に助け合う温かな心情を学校全体で育成していきます。

7 けやきルームについて

けやきルームは、通常の学級での授業に概ね参加できる子供が、発達上の特性に起因する学習上または生活上の困難を改善・克服するための特別な指導を行う特別支援教室で、練馬区内の全小・中学校に設置されています。子供一人一人の障害の状態や特性を把握・整理して具体的な目標を立て、週2時間程度の指導が行われます。指導を通して、子供自身が自己理解を深め、自尊感情や自己肯定感をはぐくむことにより通常の学級での適応の向上を図ります。

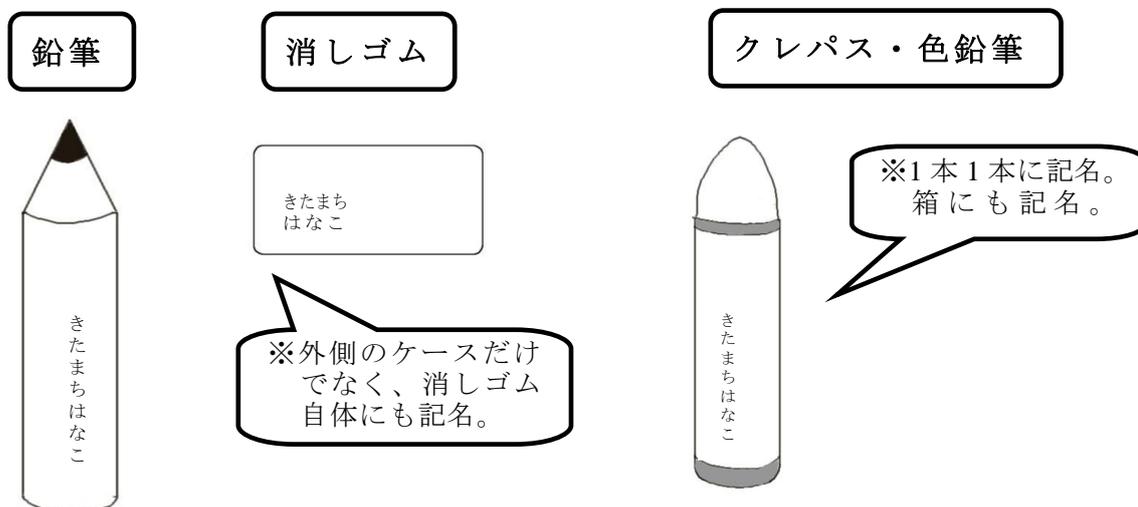
- 筆箱 箱形の開け閉めが簡単で、使い易いもの。（ボタン式や複雑なものは出し入れに手間取り、壊れる可能性も。チャック式、カンペンは不可。）
- 鉛筆 2Bを5本、6角形のもの。赤・青鉛筆1本。
- 消しゴム 白でよく消えるもの。（実用第一です。匂いつきや遊びの要素の強いものは不可です。）
- 名前ペン 油性のもの。筆箱の中に入れておきます。
- ミニ定規 線を引くときに使います。15cm程度。折りたたみは不可。
- 下じき 絵柄がなく、シンプルな物。
- クレパス 16色のもの。（キャラクターものでないもの。）
- 色鉛筆 12色のもの。（キャラクターものでないもの。）
- はさみ 子供の手で使いやすいもの。左きき用でもよい。
- スティックのり プリントなどを貼り付けるときに使います。ふたにも記名。
- 液体のり 図工の学習で使います。ふたにも記名。
- セロハンテープ 小さいサイズでご用意ください。

学校で一括購入する予定の物	P T Aからの祝品
<ul style="list-style-type: none"> ・国語ノート ・算数ノート ・自由帳 ・道具箱 ・計算カード ・粘土、粘土板 	<ul style="list-style-type: none"> ・連絡帳 ・連絡袋 ・名札
練馬区から配布されるもの	
<ul style="list-style-type: none"> ・防災頭巾 ・防犯ブザー ・ランドセルカバー ・ワッペン 	

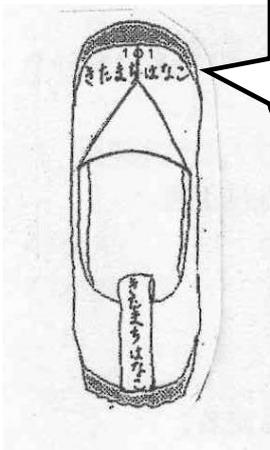
- ※ 以上のものは最小限のものです。入学してから追加するものもあります。なお、学校で一括購入する予定の物の代金は、入学後に金額がはっきりしてから集金します。
- ※ 絵の具と鍵盤ハーモニカは、学期の途中に希望を聞いて集金し、購入する予定です。
- ※ 名札は、登校後に付け、下校前に外します。安全ピンの練習をさせておいてください。

★記名は、すべてひらがなでお願いします。シールで貼る方は、取れないようにセロハンテープ等で補強してください。

★体育着袋などの袋ものは、市販の物でもよいのですが、手作りされる場合は、サイズを参考にしてください。記名は、外側にはっきり分かるようお願いします。



上ばき



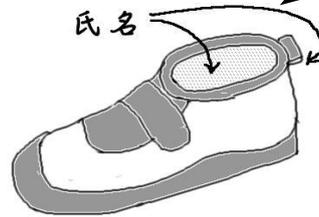
※前と後ろの二か所に書いてください。名前が薄くなりましたら、書き直すようにしてください。

上ばき入れ

※上ばき入れにも忘れずに記名をお願いします。

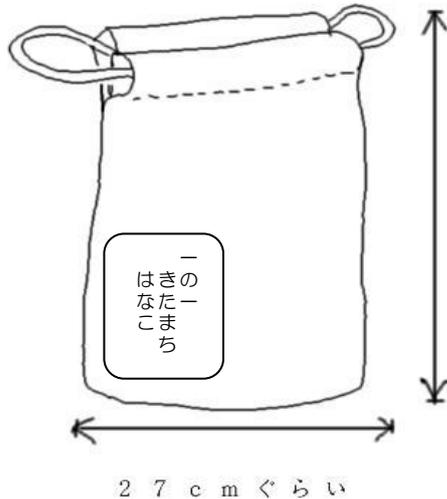
外ばき

※色の濃い靴は、内側に書いてください。



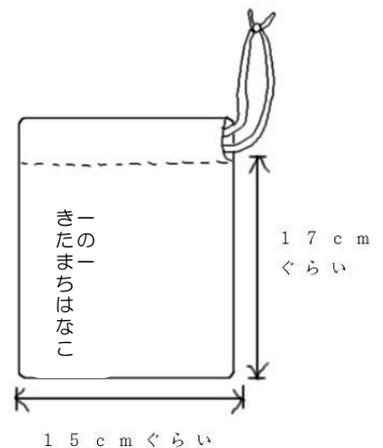
体育着袋

約33cm
× 27cm



33cm
ぐらい

※ひもは、あまり長すぎないようにしてください。



給食袋

(3~4セットは必要です。)

- ・お手ふき用ミニタオル
- ・マスク
- ・ランチョンマット

※お盆の大きさよりも大きいものを用意してください。(縦30cm×横40cmぐらいのもの)

手さげ袋

※机にかけて、床につかないもの(縦25cm×横35cmぐらいのもの)

- ・水筒や給食袋を入れて、毎日持ってきます。
- ・体育着袋、上ばき袋等を週末に入れて持ち帰ります。

※「おとまりバック」として、学校に置いておく手さげ袋もご用意ください。算数少人数の学習用具や図書の本を入れます。サイズは同じです。持ってくるときに連絡があります。

3 体育における服装についてのお願い

(1) 名札の大きさや記名について

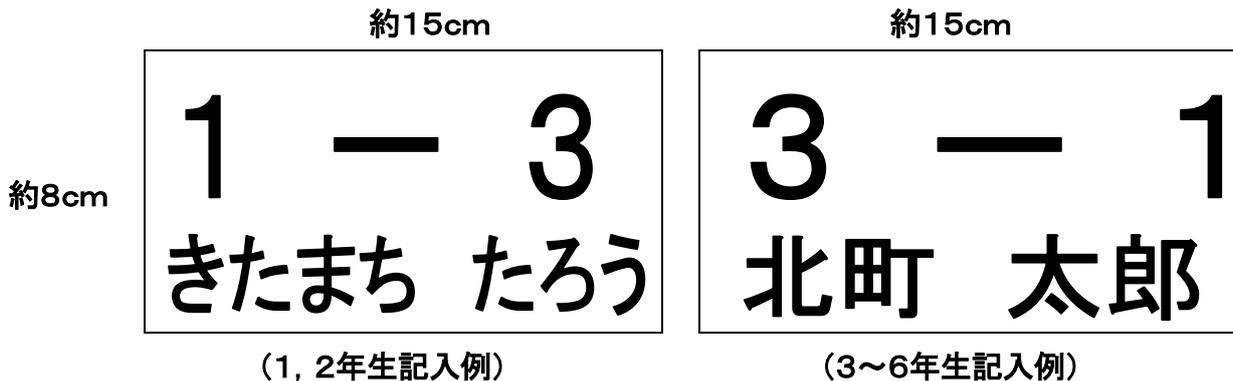
縦8cm×横15cmの白地の布。アイロンプリントのものでも可。

布の上部に学年・組、下部に名前をフルネームで記入。

1年生と2年生は ひらがなで記名。 3年生～6年生は 漢字で記名。

すまいる学級は、学年の欄(上段)に「すまいる」と記入してください。

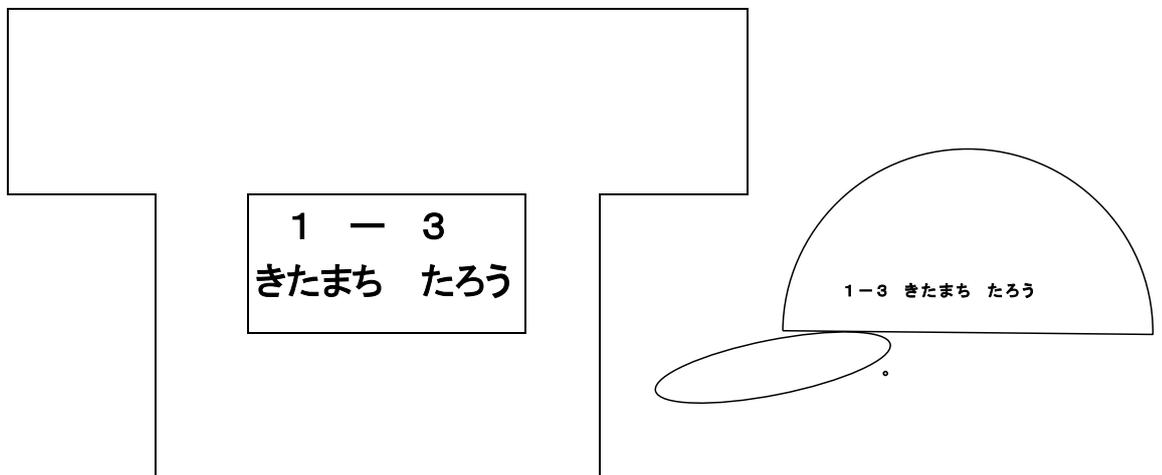
(名札について、指定の用品店はありません。)



(2) 縫い付ける場所について

体育着の上着の中央・胸に縫いつける。

背中やズボンにはつけません。(内側に記名)



(3) 赤白帽子、ズボンについて

赤白帽子の記名も、体育着に準じてお願いします。

白い色の方へ記名していただくと、見やすいです。また、ゴムが伸びてきた場合は、付け替えていただくようお願いいたします。ズボンは紺のハーフパンツとなっています。

Ⅲ.望ましい生活習慣

家庭で基本的な生活習慣をきちんと身に付けている子供は、規則正しい学校生活に容易に溶け込むことができます。また、学習の効果を高めるうえでも大切です。

- (1) 元気よくはっきりとあいさつや返事ができる。
- (2) 自分の体の状態について、訴えたいことがはっきり言える。
- (3) 自分のことが自分でできる。

- ・着替える。
- ・脱いだ洋服をたたむ。しまう。
- ・ランドセルや道具の出し入れ。
- ・学用品や遊んだ道具などの整理や後片付け。
- ・かさの開閉。たたんだ後、きちんとボタンをとめる。
- ・手を洗う、拭く、歯みがき、鼻をかむ、汗の始末など。
- ・トイレで用をたす。



- (4) 外で友達と元気に遊べる。
- (5) 自分の物と他人の物との区別ができる。
- (6) 食事のマナーを守る。(食べ方・時間・準備など)
- (7) 午後9時には寝る。(睡眠は9～10時間をとるようにする)
- (8) 朝食と用便をすませてから、登校する。
- (9) 自分の名前がひらがなで読める。
- (10) 家の住所、電話番号、親の名前が言える。



<学校の準備として>

- 学校から帰ったら、連絡帳と学校からのお便り（連絡帳袋の中）を出させてください。
- 宿題は、決まった時間に取り組みさせてください。
- 時間割は、前日にそろえます。
- 持ち物についても、忘れ物がないように、前日に確認してください。
- 連絡帳に書いていただいたときや担任への提出物があるときは、お子様によくお話してください。

学校生活に慣れてきても、持ち物や宿題の忘れ物がないように、ご協力をお願いします。

IV. 安全な登下校のために

- ① 入学前に通学路の確認をし、一人で登下校ができるように練習してください。
- ② 道路の横断の仕方、歩き方、交通安全について、ご家庭でもお話してください。
- ③ 危険な場所がないか調べておき、危険防止について具体的に伝えてください。
- ④ 遅刻・早退のときには、必ず保護者が付き添ってください。遅刻のときは、職員室に声をかけてから、教室まで連れて来てください。また、早退は、一人では帰せませんので、職員室に声をかけてから、教室まで迎えに来てください。

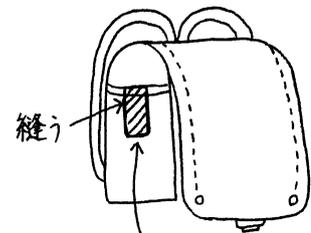
<1年生下校班について>

入学当初は、安全のため、教員が途中まで付き添って下校します。地域ごとにリボンで色分けをして、並んで帰ります。区域図の赤い線のご自宅近くの枝分かれするところまで引率します。お迎えに来ていただける方は、よろしくお願いたします。

1年生下校班のリボンの色と付け方

※リボンはランドセルの左側に付けてください。

北町1丁目	白
北町2・3丁目	水色
官舎	黄緑
錦・平和台	ピンク
区域外	黄色・下校方向のリボンも付ける
北町小ねりっこ学童クラブ	上の他に赤Kも付ける
北町児童館学童クラブ	上の他に赤Jも付ける
平和台児童館学童クラブ	上の他に赤Hも付ける
その他の学童クラブ	上の他に赤〇〇も付ける



リボンをつける場所

〔ランドセルの左側の帯に二つ折りにして縫いつける。〕

☆学童クラブに行く場合は、赤いリボンに黒ペンで「K」「J」「H」「〇〇（学童クラブの名前）」とご記入ください。

北町小10のきまり

- (1) 登校したら昇降口が開くまで学年（学級）ごとに並んで待ちます。（入室 8時10分から）
- (2) あいさつや返事をしっかりします。
- (3) 場に応じた声の大きさではっきり話します。
- (4) 話し手を見て、最後まで黙って話を聞きます。
- (5) 廊下・階段は右側を静かに歩きます。（教室移動時は2列で静かに歩きます。）
- (6) 使った物は、きちんとあとしまつをします。
- (7) 休み時間は校庭で元気に遊びます。（雨の日は、室内で静かに遊びます。中庭や北校舎裏で遊びません。）
- (8) 休み時間の終わりの予鈴で遊びをやめて教室に入り、チャイムで席に着きます。
- (9) 給食準備中は、当番以外は着席して静かに待ちます。
- (10) 学習に必要な物を持ってきません。

V.学校給食

学校は勉強するところでもあり、集団の中でお互いを思いやる心を育て、一人一人の役割をしっかり果たしていくことを学ぶところでもあります。その点で「給食」は、他の教科では学びきれない「集団生活の約束」を身に付ける場です。

ご家庭でのマナーを守った楽しい食事の延長が、学校給食にもそのままつながるように、次のことをもう一度見直してみてください。

(1) 食事の前に、よく手を洗っていますか。

(2) おはしやスプーンを正しく持って、食器に手を添えて食べていますか。

(3) 静かに食べていますか。テレビを見ながら食べたり、ふざけながら食べたりしていませんか。

- ・学校では、給食を食べる時間は約20分間です。
- ・マナーを身に付けましょう。

(4) 好きなものを、好きなだけ、好きなときに食べていませんか。

- ・固いものもよく噛んで食べていますか。
- ・好きな物だけを食べていませんか。給食では毎日野菜が出ます。魚もよく出ます。初めて食べる食品でアレルギーを発症することがあります。ご家庭でもさまざまな食材を少しずつ取り入れてみてはいかがでしょうか。

(5) できたら、給食の献立に似たおかずを作ってみてください。

- ・食べ慣れない料理を見ると不安を感じ、「食べない」・「食べられない」といったお子さんが増えています。本能として、「すっぱいものは腐っている」「野菜の苦さはくすり」と感じる場合があります。1回目は食べることができなくても、家族との信頼関係で何度か経験を積み、一緒に食べることで苦手なものが食べられるようになります。苦手なものを克服したら、共感してほめてあげましょう。

次のようなおかずも、ご家庭の献立に取り入れてみてはいかがでしょうか。

<献立の例> まず是一口から！ ※米飯給食が多く、和食献立がよく出ます。
・酢のもの・焼き魚などの魚料理・五目煮・煮豆・いもの煮物・和え物

(6) 自分のことは、自分でする。お手伝いにも取り組ませてください。

- ・何でも自分でやるように、できるようにしましょう。
(みかんの皮むきや魚の骨とりをする。自分の食器を片付ける。こぼしたらふく。)
- ・当番は基本的には、輪番で全員が行います。ご家庭でも、ご飯や汁物を盛ったり、お箸を並べたりすることに取り組ませてください。

食物アレルギーについては、就学時健診で伺っていますが、給食が始まる前に保護者の方と詳細な打ち合わせ(面談)を行います。



VI. 給食費と教材費について

①給食費

- ・令和6年度より練馬区給食費補助事業が開始され、全児童の給食費が無償となりました。令和7年度に補助された食材費の1食単価は、次のとおりです。
 - 1・2年生・・・309円
 - 3・4年生・・・323円
 - 5・6年生・・・342円
- ・令和8年度も継続の方向で、現在審議されています。

②教材費

- ・教材費は、ゆうちょ銀行の振替での納入です。
- ・ゆうちょ銀行の振替引落とし手数料が、1回につき10円かかります。
- ・就学時健診でお渡しした「**自動払込利用申込書**」は、記入事項と届出印の押印をご確認のうえ、本日中に提出してください。なお、**必ず保護者名義でお願いします。子供名義は不可です。**
※本日中に提出できない場合は、**2月13日(金)までに事務室**にお持ちください。
- ・引き落とし日は5月～2月の、**毎月15日**です。（引き落とし日が休日の場合は、翌日）
前日（14日）までに預金残額を確かめ、引き落としができるようお願いします。
- ・令和8年度の初回の引き落としは、令和8年5月15日（金）になる予定です。
- ・教材費会計を年度内に処理するため、集金事務は2月までに終了としております。

◎教材費未納は、会計処理に支障が出ます。
期日に引き落としができるようご注意ください。

③PTA会費

- ・令和7年度の年会費は、一家庭2,000円でした。
- ・令和8年度につきましては、集金の予定はありません。

Ⅶ. 生活時程表(参考)

令和7年度の生活時程						
	月	火	水	木	金	C時程
	B時程	A時程	B時程	A時程	A時程	
8:10~8:25	登校・健康観察・準備・移動					登校・健康観察
8:25~8:40	8:25~8:40 全校朝会	8:25~8:40 朝学習	8:25~8:40 全校集会	8:25~8:40 朝学習	8:25~8:40 読書タイム	準備
8:40~8:45	朝の会					8:30~9:15 1校時
8:45~9:30	8:45~9:30 1校時					
9:30~9:35	準備					9:20~10:05 2校時
9:35~10:20	9:35~10:20 2校時					10:05~10:15 中休み
10:20~10:35	中休み					準備
10:35~10:40	準備					10:20~11:05 3校時
10:40~11:25	10:40~11:25 3校時					準備
11:25~11:30	準備					11:10~11:55 4校時
11:30~12:15	11:30~12:15 4校時					
12:15~13:00	12:15~13:00 給食					11:55~12:40 給食
	13:00~13:15 昼休み					12:50 下校
13:00~13:35	準備	13:15~13:30 清掃	準備	13:15~13:30 清掃	13:15~13:30 清掃	最終下校時刻は 授業終了 15分後
	13:20~ 14:05 5校時	準備	13:20~ 14:05 5校時	準備	準備	
13:35~14:20	14:20 下校	13:35~ 14:20 5校時	14:20 下校	13:35~ 14:20 5校時	13:35~ 14:20 5校時	
14:20~14:25	準備	準備		準備	準備	土曜日の 授業は B・C時程 3~4時間
14:25~15:10	14:15~ 15:15 委員会・クラブ 活動	14:25~ 15:10 6校時		14:25~ 15:10 6校時	14:25~ 15:10 6校時	
15:10~15:25	15:30 下校	15:25 下校		15:25 下校	15:25 下校	
	月	火	水	木	金	

< 1年生の生活時程 >

月曜日…B時程(掃除なし) 5時間授業 14時20分下校

火・木・金曜日…A時程 5時間授業 14時35分下校

水曜日…B時程(掃除なし) 4時間授業 13時15分

Ⅷ. 保健関係について

1. 健康について

楽しい学校生活を送るためには、まず健康であることが大切です。

4月は入学、新しい友達、学習など、環境の変化による精神面、身体面の疲労が重なり、体調を崩しやすくなりがちです。そのためには、入学前までに、早寝早起き、朝・昼・夕の食事、排便など生活リズムをきちんと整えておくことが大切です。ぜひ、一度見直してみましょう。

①健康観察

特に、登校前の健康観察を十分に行いましょう。体調が良好であることを確認してから登校させるようにしてください。無理して登校すると、学習に集中できなかったり、友達とトラブルを起こしたりすることもあります。体調が悪い時には学校を休み、必要に応じて受診をして、心身を休養させてあげてください。

②起床時刻と就寝時刻

学校生活は、登校後午前8時25分から始まります。脳の働きは起床後2時間位から活発になると言われています。始業時間から考えると、午前6時30分には起床することが望ましいです。

また、低学年のお子さんの睡眠時間は9～10時間必要です。起床時刻を6時30分とすると、就寝時刻は8時30分～9時頃になります。最近は就寝時刻が遅い傾向にあります。健やかな成長には睡眠が大きく影響します。入学前のこの時期から早寝早起きを心がけましょう。

③学校で具合が悪くなった時

発熱や体調不良などで学校生活を続けることが難しいときには、早めに回復させるために、早退していただくことがあります。この場合、お子さんの安全確保のために、保護者のお迎えをお願いします。また、遅刻をする時も、必ず保護者が教室まで付き添ってください。入学式の日にお配りする「児童の保健調査票」の緊急連絡先の欄を必ずご記入ください。また、連絡してほしい順番についても、「優先順位」の欄にご記入ください。

2. 学校感染症について

学校では、お子さんが学校保健安全法に定められている感染症に罹った時には、欠席ではなく「出席停止」の扱いにしています。これは、学校感染症の強い感染力と患ったときの身体への影響を考慮して、主治医の管理のもとに家庭で静養することが望ましいと考えるからです。

病気が診断されましたら担任に申し出て「**登校届**」を受け取る、または、北町小学校ホームページからダウンロードする、など可能な方法で用紙をお受け取りください。主治医より登校の許可があつてから、保護者が必要事項を記入して登校時に提出してくだ

さい。学校感染症は、入学式にお配りする「健康手帳」をご覧ください。

3. 日本スポーツ振興センターの概略

学校管理下でお子さんに事故が発生した時に災害共済給付を行う制度です。（負傷等に対する医療費、障害又は死亡が給付の対象です。）入学と同時に全員が加入します。掛け金は練馬区で全額負担します。

<給付金請求、受け取るまでの流れ>

- ①学校管理下でけがをして、病院で受診したときは学校に申し出て、必要な用紙を受け取ります。
- ②治療が終了、もしくは治療が数か月に渡る場合は、一か月に一度、月末に病院で用紙を記入してもらい、学校に提出します。
- ③学校、教育委員会を経て日本スポーツ振興センターで審査の結果、給付金の支給が決定され、学校に通知が来ます。
- ④学校から保護者に連絡をし、保護者は給付金の振り込みを確認し受け取ります。
書類を提出後、給付金を受け取るまでに、おおむね3～4か月とお考えください。
詳しくは入学式でお配りする「災害共済給付制度について」をご覧ください。

4. その他

学校では、お子さんの健康状態を知り保持増進に努められるよう、毎年4～6月にかけて、定期健康診断を行います。終了後、結果をお渡しいたしますので、ご確認ください。

入学式に「児童の健康調査票」をお配りします。これはお子さんが、健康な学校生活を送るうえで、健康状態を知るための資料です。また、この調査票に記入いただく以外でも健康上で知らせたいこと、相談したいことなどがありましたら、担任又は保健室の養護教諭にお知らせください。

Ⅸ. 入学式

1. 日時 令和8年4月8日(水)
新1年生入場13時55分
14時開式 15時頃終了

2. 会場 本校体育館

3. 受付 13時15分から13時30分まで

- ①児童名簿をお渡しします。それに従って各組ごとに受け付けます。
- ②就学通知書を、受付にお出してください。

4. 参加人数 保護者2名まで

(在校生の参加はご遠慮ください。未就学児は膝の上でお願いします。)

5. 持ち物

- 就学通知書 ○上ばき ○校帽 ○ランドセル ○ハンカチ・ティッシュ(身に付けさせてください。)
- 名前ペン(上履きにクラスを記入します。)
- 手さげ、または大きな袋(教科書・道具箱・防災頭巾を持ち帰ります。)
- ※保護者の方も、上履き(スリッパ)、靴を入れる袋をご用意ください。

6. 注意事項

- (1) 式の前にお子さんをトイレに行かせます。受付は混みますので、早めに済ませてください。遅刻は、絶対にしないでください。
- (2) 当日、遅刻・欠席される場合は、早めにご連絡ください。
遅刻の場合は、受付時刻以降は、1階事務室前で対応します。
- (3) 式終了後、各組ごとに児童のみで記念撮影をします。(すまいる学級は保護者も入ります。)
保護者の方には、各学級で説明を行います。その間、児童は会場で待機します。
- (4) 写真やビデオなどの撮影は、自分の場所にて、会の進行に支障のないよう、また、他の参列者の迷惑にならないように、ご協力ください。
- (5) 他校へ入学される方は、分かり次第、できるだけ早く本校にご連絡ください。
- (6) 本配布した「児童個人カード」は、入学後に必要になります。ご記入の上、入学後2日目
に担任にご提出ください。(学年便りで連絡があります。)

7. 4月当初の予定について

- 4月 9日(木) 2時間授業
- 10日(金) 3時間授業
- 14日(火) 4時間授業開始、保護者会
- 15日(水) 給食開始 ※4月の間は4時間授業。給食後下校となります。
(予定は変更する場合があります。入学してからのお便りをご覧ください。)

8. 入学までに

- (1) 就学支援シートをお持ちの方は、閉会后、職員室副校長宛に提出いただけます。
本日以降の場合は、事前に電話で来校日時について副校長に連絡の上、ご提出ください。
- (2) 入学までに何か連絡がある場合は、学校ホームページにてお知らせします。
(ホームページ左側「お知らせ」に載せます。)

9. 入学後のことについて

- (1) 身体、性格などのことで、担任に知っておいてほしいと思うことは、機会をみて、できるだけ早く担任にご相談ください。
- (2) 経済的な面の支援として「就学援助」の制度があります。入学時に、資料をお渡しいたします。

連絡・問い合わせ先

練馬区立北町小学校 副校長 03-3932-3296

