

給食だより



令和8年4月7日
練馬区立北町小学校

『早ね 早起き
あさごはん』
シンボルマーク



ご入学・ご進級おめでとうございます

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。

ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝ごはんをしっかり食べてから登校することが大切です。

給食は8日（1年生は15日）より始まります。給食調理業務は、今年度も城北給食事業協同組合に委託します。10名の調理員と栄養士で引き続き、衛生管理を徹底し、心を込めた安心・安全でおいしい給食作りに努めていきます。1年間、よろしくお願いいたします。

4月の給食目標

上手に準備・後片付けをしよう！

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終わらないといけいないので、食べる時間をしっかり確保できるよう、協力して準備を行いましょう。そして、片付けは丁寧にしまししょう。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>	

北町小学校の給食

「学校給食摂取基準」に基づき、栄養士が献立を作成しています。
 「主食・主菜・副菜・汁物・牛乳」の組み合わせを基本に、様々な食品や調理法を取り入れ、行事食、郷土料理、外国の料理など、バリエーションに富んだ献立を実施します。

学校HPは
こちら



5月以降の献立表は、前月末にSigfyにて配信する予定です。初めて食べる食材がないか、ご家庭のメニューと重ならないか、また、給食で何を食べたか、どんな様子だったかなど、話題の1つにしていたいただけたら幸いです。毎日の給食や食材料の産地については、学校ホームページにて情報提供をしていますので、ご覧ください。

こんだてないよう 献立内容

【主食】

米飯（週4回）、パン・麺（隔週1回）程度

【主菜・副菜】

日本の文化を大切に、旬の食べ物を取り入れ、手作りで愛情のこもった給食作りを心がけていきます。

*だしは昆布やさば節から、スープは鶏がらや豚骨からとります。カレー・シチューなどのルーは、小麦粉・油・バターから作ります。

【デザート】季節の果物、手作りのゼリーなど

【牛乳】通常、毎日出ます。

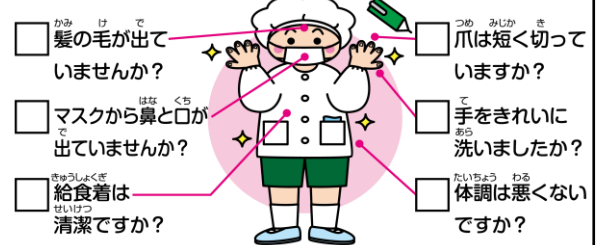
*完食指導は行いませんが、苦手なものも一口は挑戦するよう、指導しています。



きゅうしょくどうばん 給食当番

【給食時間】12:15～13:00

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身に付けるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどを学びます。



※マスクを忘れ、学校で借りた場合は、個包装のマスクを返却してください。

給食当番では、共用の給食着(白衣)を使用することを基本としていますが、柔軟剤の香りや衛生面での不安、その他のご事情がある場合には、各ご家庭で用意した給食着(エプロン等)を使用することも可能です。希望する場合は、担任へご連絡ください。

また、給食着をご家庭で洗濯される際には、香りの強い柔軟剤等の使用を控えていただくようご配慮をお願いします。香りによって体調に影響を受ける児童もいますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

(練馬区教育委員会より)

保護者のみなさまへ



給食配膳時は、原則、全員マスクを着用します。予備をランドセルに入れておいてください。また、週末に白衣や配膳台カバーを持ち帰ります。洗濯とアイロンがけのご協力をお願いします。

給食の持ち物チェック表

- 給食袋
(ランチョンマット・口ふきタオル)
- マスク
- 清潔なハンカチ

