

保護者の皆様、今年度も学校給食にご理解・ご協力をいただきありがとうございました。

児童のみなさんに伝えたいことがあります。ぜひ読んでください。



みなさんは「給食はなぜあるのか」ということを考えたことはありますか。

知っての通り、食べることは私たちが生きていく上で欠かすことはできません。「食」という漢字は人を

良くすると書きます。おいしいものを食べると笑顔になります。「食」は心も元気にしてくれるのです。

今、小学生のみなさんは毎日の食事で生きていくために必要な「食べる力」を身に着けている最中です。

食べることで大きくなること、食べることで元気がでること、みんなで食べると楽しいこと、作ってくれる

人や食べ物に感謝すること、日本各地や世界には様々な食文化があること、安全な食べ物を選ぶこと、食事

を食べる時のマナーなど、みなさんが大人になるために必要なことが毎日の生活にはたくさんあります。

学校給食は集団生活のなかでそれらを学び、元気に生きていくためにあるのです。

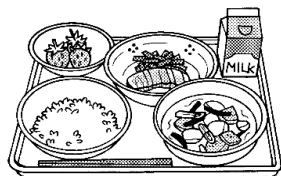
給食では食べたことがないものや、苦手なものが出ることもあるかもしれません。食べ物の味やおい

しさは、食べてみなければ分かりません。みなさんにはぜひ「食べてみたらおいしかった！」という経験

をたくさんして欲しいと思います。毎日おいしい給食が食べられることに感謝し、心も体も元気に大きく

なってください。学校給食はこれからもみなさんの「食べる力」を育むお手伝いができるよう努めていきます。

学校給食は **生きた教材** です



給食は様々なことを考えて作られています。献立や作り方などぜひ参考にしてください。練馬区のHPにもレシピが掲載されています。

まずはこの3つを実践しましょう！



元気の合い言葉  
毎日、この3つができていれば、あなたも元気になる！



3月に使用した主な食材産地



にんじん…長崎県・鹿児島県他

ほうれん草…茨城県

きぬさや…鹿児島県

だいこん…千葉県

さつまいも…千葉県

せとか…愛媛県

じゃがいも…北海道

ブロッコリー…群馬県

ぎゅうにく…青森県他

たまねぎ…北海道

なのはな…千葉県

ぶたにく…群馬県

きやべつ…愛知県

れんこん…茨城県

とりにく…宮城県



令和7年度の給食開始は4月8日火曜日です。マスクの持参をお願いいたします。