

# ほけんだより

令和7年 4月 7日  
練馬区立北町西小学校  
校長 風見 由起夫  
養護教諭 保坂 翔子



## ご入学・ご進級おめでとうございます!!

新年度が始まり、前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴う環境の変化に不安や緊張を抱えるお子さんもいると思われます。お子さんが楽しい学校生活になれるよう、保健室からサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 保健関係書類提出のお願い

以下の書類について、必要項目にご記入の上、提出日に学校へご提出をお願いします。

| 提出書類     | 該当学年                                                                                 | 提出日      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 児童の保健調査票 | 2～6年生 配付日：3月24日(月)<br>※内容をご確認の上、追記・削除・訂正をお願いします。また、お子さんの「ふだんの健康状態」について、新学年欄にご記入ください。 | 4月 8日(火) |
|          | 1年生 配付日：4月 7日(月)<br>※全ての項目へご記入ください。                                                  | 4月 9日(水) |
| 心臓病      | 1年生 配付日：4月 7日(月)<br>※1～5までの質問内容にご回答ください。                                             | 4月 9日(水) |
|          | 他学年該当児童 配付日：4月 8日(火)<br>※1～5までの質問内容にご回答ください。                                         | 4月10日(木) |
| 結核検診問診票  | 1年生 配付日：4月 7日(月)<br>※1～6までの質問内容にご回答ください。                                             | 4月 9日(水) |
|          | 2～6年生 配付日：4月15日(火)<br>※1～5までの質問内容にご回答ください。                                           | 4月22日(火) |

## 学校医の先生方のご紹介

定期健康診断や環境衛生検査等でお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

|      |           |                |
|------|-----------|----------------|
| 内科医  | 能登 信孝 先生  | のと小児科クリニック     |
| 耳鼻科医 | 長西 秀樹 先生  | ながにし耳鼻咽喉科クリニック |
| 眼科医  | 太田 里佳 先生  | おおた眼科          |
| 歯科医  | 伊藤 伸介 先生  | 伊藤歯科医院         |
| 薬剤師  | 坂入 貴美子 先生 |                |

## 4月の保健目標は、「自分の体を知ろう」です。

これから定期健康診断を順次実施していきます。健康診断は、子供たちが自分の健康状態や成長の様子を知り、自分の体や健康に関心をもつことを目的として行います。

健康診断後、専門医への受診が必要な場合は、お子さんに「お知らせ」の用紙をお渡ししますので、お早めに受診をお願いします。なお、既に受診済の場合や経過観察中の場合は、その旨をお渡しした「お知らせ」の用紙、または「連絡帳」へご記入し、保健室へお知らせください。よろしくお願いいたします。

## 4月保健行事予定表

以下の日程で健康診断を行います。

| 日にち   | 項目           | 学年  | 備考                            |
|-------|--------------|-----|-------------------------------|
| 9(水)  | 身体測定・視力検査    | 6年  | 身体測定                          |
| 10(木) |              | 5年  | 体育着をお子さんに持たせてください。            |
| 11(金) |              | 4年  |                               |
| 14(月) |              | 3年  | 視力検査                          |
| 15(火) |              | 2年  | 眼鏡を持っている場合は、お子さんに眼鏡を持たせてください。 |
| 16(水) |              | 1年  |                               |
| 17(木) | 聴力検査         | 2年  | 事前に耳掃除をしておいてください。             |
| 18(金) | 聴力検査         | 1年  | 事前に耳掃除をしておいてください。             |
| 21(月) | 腎臓病検診1次(尿検査) | 全学年 | 早朝第一尿を採尿し、ご提出ください。            |
|       | 聴力検査         | 5年  | 事前に耳掃除をしておいてください。             |
| 22(火) | 聴力検査         | 3年  | 事前に耳掃除をしておいてください。             |
| 23(水) | 耳鼻科検診        | 全学年 | 事前に耳掃除をしておいてください。             |
| 24(木) | 眼科検診         | 全学年 | 洗顔をして来るようにお願いします。             |

## 体調不良等によるお迎えのお願い

保健室は、学校管理下で負傷したけがや体調不良になった児童の応急処置を行ったり心や体について相談したりできる場所です。

なお、けがや体調不良等で教室復帰が難しいと判断した場合は、ご家庭へ連絡し、お迎えをお願いすることがありますので、その際にご協力をお願いします。

