

ほけんだより

令和7年 5月30日
練馬区立北町西小学校
校長 風見 由起夫
養護教諭 保坂 翔子

6月の保健目標は、「歯を大切にしよう」です！

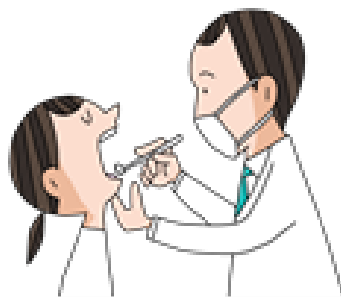
学童期は、「子供」から「大人」に歯が生え変わる時期です。子供の歯の下（歯ぐきの中）には、大人の歯がかくれています。体が成長するにつれて、大人の歯も成長し、子供の歯を押し上げます。押し上げられた子供の歯が抜けて、立派な大人の歯（永久歯）が顔を出します。大人の歯は生え変わることなく、一生使っていきます。そのため、毎日歯を隅々まで磨いて大事にケアしていくことが大切です。



歯科検診について

以下の日時に歯科検診を実施します。当日は遅れないように登校をお願いします。

日時：6月12日（木）
8時30分開始



歯科検診では、歯や歯ぐきが健康な状態であるか、歯垢や歯石がたまっていないか、歯のかみ合わせや、あごの状態が正常かどうかなどについて調べます。歯科医の先生が、きちんと調べることができるように、朝食後に歯みがきをして登校するようにお願いします。

なお、当日欠席した場合は、「受診のおすすめ」の用紙をお渡しします。記載してあります校医の診療所にご連絡の上、保護者の方が同伴し、受診をお願いします。また、検診の結果、治療を必要とする場合や経過を診る必要がある場合に、「結果のお知らせ」で通知します。通知のない場合は、「異常なし」ということになりますので、ご承知置きください。

歯科指導のお知らせ

以下の日程で歯科指導をします。

日にち	項目	学年	備考
6月12日（木）	咀嚼指導	4年	日本大学歯学部付属歯科衛生専門学校の方々から噛むことの大切さについてお話しをしていただきます。 ※詳細は別紙「咀嚼指導に関するご確認」をご覧ください。
6月24日（火）	歯みがき指導	6年	伊藤歯科校医・歯科衛生士から歯の磨き方についてお話をさせていただきます。

6月16日（月）から水泳の学習が始まります！

プールに入る前にお子さんと確認をお願いします!!

- ☐ 前日の夜はしっかりねむれたかな？
- ☐ 朝ごはんは食べてきたかな？
- ☐ 手足のつめは伸びていないかな？
- ☐ 水着・ぼうし・タオルはあるかな？
- ☐ 水泳カードに体温と印鑑（サイン）はあるかな？



【ご家庭へのお願い】

定期健康診断の結果、受診のおすすめの用紙をもらった児童は、水泳の学習前に専門医へ受診をし、水泳の可否についてご確認をお願いします。受診後は、「受診報告書」を学校へご提出ください。また、学校医健診が未受診の方についても、水泳の学習前に学校医の医院へ受診をし、「受診報告書」のご提出をお願いします。