

ほけんだより

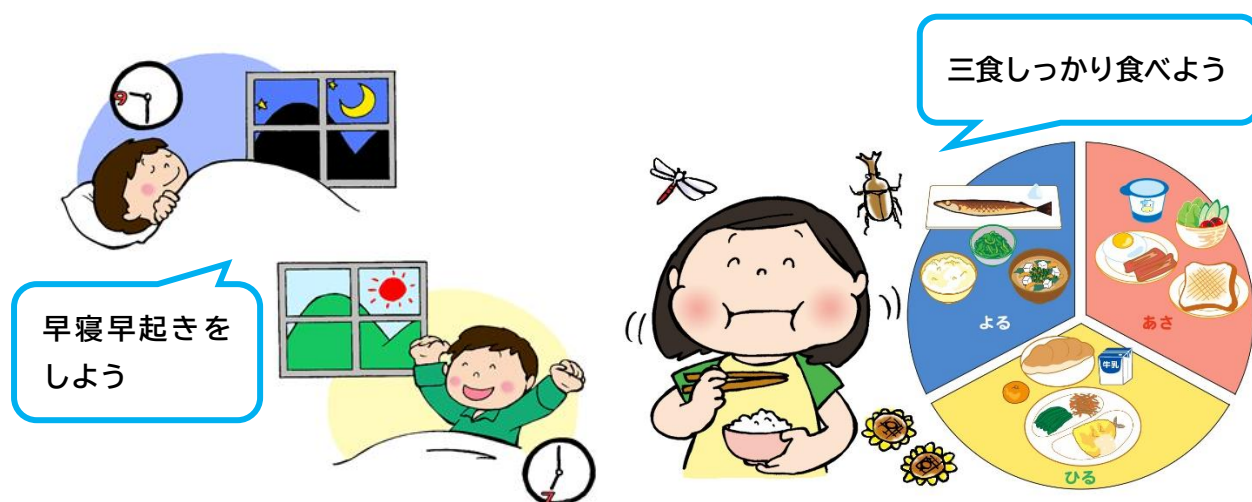
令和7年7月18日

練馬区立北町西小学校

校長 風見 由起夫

養護教諭 保坂 翔子

子供たちが楽しみにしている夏休みが始まります。休みが続くと、生活リズムが崩れてしまうことがあります。そのため、夏休み中も生活リズムを意識して過ごしていただきたいと思います。また、2学期に向けて体調を整え、事故やけがなく、充実した夏休みをお過ごしください。



夏休み中も『生活リズム』を大切にお過ごしください。

夏休み中に受診をお願いします

定期健康診断の結果、受診のお知らせの用紙を受け取り、まだ受診をしていない方は夏休み中に受診をお願いします。受診後は、「受診報告書」を学校へご提出ください。よろしくお願いします。

9月に「身体測定」を実施します

9月身体測定を行います。体育着を着用して実施しますので、測定日に体育着をお子様に持たせてください。よろしくお願いします。

【身体測定実施日】

- ・ 9月2日（火）：1年生
- ・ 9月3日（水）：2年生
- ・ 9月4日（木）：3年生
- ・ 9月5日（金）：4年生
- ・ 9月8日（月）：5年生
- ・ 9月9日（火）：6年生

**充実した夏休みを
お過ごしください♪**

