



学校だより

令和7年11月 28日
練馬区立北町西小学校
校長 風見 由起夫
第748号

北西小 HP
URL



人は みんな誰でも・・・

校長 風見 由起夫

聞き覚えのある曲が、頭の中で不意に繰り返し流れてきて耳から離れないという現象。この現象は「イヤークラム」と言われている音楽幻聴だそうです。この言葉を情報番組で知ったのですが、その原因はまだ完全に解明されていないということでした。お休みの日のイヤークラムはまだよいのですが、勉強や作業中に起こり続けると、集中することができなくなります。これを解消する方法の一つとして、その曲を最後まで聞くという対処法があるそうです。

11月の5年生軽井沢移動教室に同行してから、私にも曲が繰り返し流れてくるようになりました。流れてくる曲は「すてきな友達」です。この曲は劇団四季のミュージカル「人間になりたがった猫」の中の楽曲の一つで、エンディングでは、これまでのライバルも一緒に、出演者全員が歌います。

社会貢献の一環として、劇団四季は小学生にミュージカルを鑑賞する機会を設けています。北町西小学校では、今年、6年生が練馬文化センターで、4年生が日比谷の日生劇場でミュージカルを見る機会をいただきました。「人間になりたがった猫」は、私が担任をしていた頃から何回も上演されてきたもので、子供たちと一緒に何回か見ることで、「すてきな友達」を覚えました。

それがなぜ、急に繰り返し流れるようになったのか。それは、移動教室のキャンプファイヤーがきっかけです。火を囲みながら、5年生みんなで「すてきな友達」を歌いました。

人はみんな 誰でも 一人では生きていけないから

いつも すてきな友達と この手をつなぐのさ

悲しいときも 仲間がいれば つらくない

苦しいときも 仲間がいれば つらくない



キャンプファイヤーでこの曲を歌ったときは、懐かしさを感じるとともに、短い歌詞ですが、その内容を子供たちにもかみしめほしいという思いでいっぱいになりました。

この学校だよりの発信日28日に、学校では「感謝の気持ちを伝える会」を開きます。学校生活が様々な人に支えられていることに気づき、感謝の気持ちをもつ。日頃お世話になっている方々に感謝の気持ちを伝えることがこの会のねらいです。

子供たちは、感謝のお手紙を渡した後、全校で「すてきな友達」を合唱します。イヤークラムの解消法は、その曲を最後まで全部聞くということですが、しばらくは私の頭でこの曲が繰り返し流れてきそうです。

12月の行事予定



日	月	朝	時程	清掃	火	朝	時程	清掃	水	朝	時程	清掃	木	朝	時程	清掃	金	朝	時程	清掃	土	朝	時程	清掃
30	12/1	×	短縮5時間	×	2	×	短縮5時間	×	3	×	短縮	×	4	×	短縮5時間	×	5	読		×	6			
	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5			
はかげの集い 応援祭り	安全指導 連合音楽鑑賞教室(5) 個人面談④				個人面談⑤								個人面談⑥				ことば学習発表会終 委員会⑧							
7	8	朝		○	9	国		○	10	×	短縮	×	11	算		○	12	読		○	13	×	短縮午前	×
	5	5	5	6	6	6	6	6	4	5	5	5	5	5	6	6	4	5	5	5	4	4	4	4
					避難訓練⑦								学習発表会リハーサル 学習発表会前日準備(6)				学習発表会児童鑑賞日 学習発表会前日準備(5)				学習発表会保護者鑑賞日			
14	15				16	朝	5時間	×	17	×	短縮	×	18	×	ロング	○	19	算	5時間	×	20			
					5	5	5	6	4	5	5	5	5	5	6	6	4	5	5	5				
	学習発表会振替休業日				浅草社会科見学(4)								クリーン運動 たてわり班あそび 月曜時間割④				セシリアリコーダー講習会(3)							
21	22	朝		○	23	国		○	24	×	短縮	×	25	式	午前	×	26				27			
	5	5	5	6	5	6	6	6	4	5	5	5	4	4	4	4								
									給食終				終業式				冬季休業始							
28	29				30				31				1/1				2				3			
	開庁日				開庁日				大晦日 開庁日				元日 開庁日				開庁日				開庁日			

朝…朝会 国…国語 算…算数 読…読書 集…集会 式…始業式、終業式等

※()内の数字は該当学年

※P以下の数字は校時

※日付下部の数字は左から順に第1学年から第6学年までの授業時間

※クラブ・委員会のある日は、授業は5時間ですが、実質6時間目終了後と同等の下校時刻になります。

クラブは4年生以上全員、委員会は5年生以上全員と4年生の代表委員児童が参加します。

〈今月のスクールカウンセラー来校予定〉

12月 3日(水) 10日(水) 17日(水)

※スクールカウンセラー直通番号(来校日のみ)

TEL 090-7196-9537

今月の生活指導目標

仲良く助け合おう

【インフルエンザの流行について】

今週からインフルエンザや発熱による欠席が多くなりました。学校では学習発表会に向けて、学年で集まり練習する機会が多くあります。万全な体調で練習に臨めるよう、手洗いの励行・咳が出るときはマスクを着用する等、ご家庭でも引き続き感染予防対策をお願いします。

【欠席・遅刻の連絡についてお願い】

欠席・遅刻の連絡は、8時20分までに sigfy でお願いします。それ以降については、お電話でご連絡ください。なお、児童の登校時刻は、8時25分までになりますので、時間に間に合わない場合は、遅刻の扱いになります。その際は、必ず学校へご連絡をお願いします。

【給食着の運用について】

給食当番では、共用の給食着(白衣・エプロン)を使用することを基本としていますが、柔軟剤の香りや衛生面での不安、その他のご事情がある場合には、各ご家庭で用意した給食着(エプロン等)を使用することも可能です。希望する場合は、担任へご連絡ください。

また、給食着をご家庭で洗濯される際には、香りの強い柔軟剤等の使用を控えていただくようご配慮をお願いします。香りによって体調に影響を受ける児童もいますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【北校舎トイレ改修工事終了のお知らせ】

12月初旬に、北校舎のトイレ改修工事が終了する予定です。工事終了に伴い、4・5・6年生の登下校のルートと昇降口が元に戻ります。また、駐車場および駐輪場も、通常の場合に戻ります。(仮設の駐輪場は撤去いたします。)

長い期間に渡り、ご不便をお掛けしました。