

ほけんだより

令和7年11月25日
練馬区立北町西小学校
校長 風見 由起夫
養護教諭 保坂 翔子

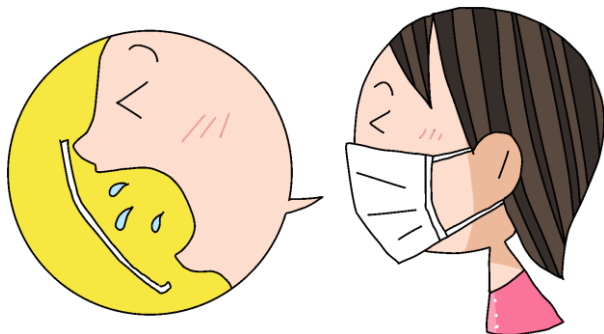
12月の保健目標は、「風邪を予防しよう」です！

北町西小学校では、熱や喉の痛み、咳によるお休みの報告が続いています。近隣の学校では、インフルエンザによる学級閉鎖が相次いでいます。引き続き感染予防対策にご協力をお願いします。

「咳エチケット」について

咳やくしゃみで飛ぶ飛沫によって、他の人に風邪やインフルエンザを感染させてしまうことがあります。それを防ぐようにみんなで守るのが「咳エチケット」です。

咳が出たらマスクの着用をお願いします



マスクは、細かいあみ目のようになっているので、飛沫がすり抜けることができません。そのため、マスクを付けることで、飛沫が飛び出すのを防げます。

マスクを持たせてください

感染予防の観点から、咳やくしゃみが出やすいときは、マスクを着用して登校するようにお願いします。また、給食当番は、マスクを着用することになっています。ランドセルに1、2枚予備用のマスクを必ず入れておいてください。ご協力よろしくお願いします。



学習発表会に向けて

12月12日（金）と13日（土）に学習発表会を開催します。そのため、学年で集まり練習する機会が多くあります。万全な体調で練習に臨めるよう、ご家庭での健康観察を引き続きよろしくお願いします。

【健康観察のお願い】

登校前に、お子さんの

- ☐ 熱はないか
- ☐ 顔色がよいか
- ☐ 食欲があるか
- ☐ 便秘や下痢をしていないか
- ☐ 表情に変化はないか

以上をチェックして、学校で元気に生活できる状態であるかを確認してください。

もし熱があったり、体調が悪い様子が見られたりするときは、無理に登校させないようにしてください。ご協力をお願いします。



学校でお子さんが体調不良になった際の対応について

学校では、お子さんが発熱した場合、ご家庭に連絡し、お迎えをお願いしています。発熱を伴わない体調不良の場合は、保健室で休息後、体調が回復しないときはお迎えをお願いしています。

また、お子さんの症状が辛そうなときや感染症が流行しているときは、早めにお迎えをお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。

なお、緊急連絡先に変更がありましたら、担任までご連絡ください。よろしくお願いします。

