

きゅうしょくだより 春休み号

令和8年3月24日
練馬区立北町西小学校

保護者の皆様、今年度も学校給食にご理解・ご協力をいただきありがとうございました。
児童のみなさんに伝えたいことがあります。ぜひ読んでください。



みなさんは「給食はなぜあるのか」ということを考えたことはありますか。
知っての通り、食べることは私たちが生きていく上で欠かすことはできません。「食」という漢字は人を良くすると書きます。
おいしいものを食べると笑顔になります。「食」は心も元気にしてくれるのです。今、小学生のみなさんは毎日の食事で生きていくために必要な「食べる力」を身に付けている最中です。

食べることで大きくなること、食べることで元気がでること、みんなで食べると楽しいこと、作ってくれる人や食べ物に感謝すること、日本各地や世界にはさまざまな食文化があること、安全な食べ物を選ぶこと、食事を食べるときのマナーなど、みなさんが大人になるために必要なことが毎日の生活にはたくさんあります。学校給食は集団生活の中でそれらを学び、元気に生きていくためにあるのです。

給食では食べたことがないものや、苦手なものが出ることもあるかもしれません。食べ物の味やおいしさは、食べてみなければわかりません。みなさんにはぜひ「食べてみたらおいしかった！」という経験をたくさんしてほしいと思います。

毎日おいしい給食が食べられることに感謝し、心も体も元気に大きくなってください。学校給食はこれからも皆さんの「食べる力」を育むお手伝いができるよう努めていきます。

学校給食は **生きた教材** です

給食は様々なことを考えて作られています。献立や作り方などぜひ参考にしてください。練馬区のHPにもレシピが掲載されています。

まずはこの三つを実践しましょう！

はやね
早寝

はやお
早起き

あさ
朝ごはん

元気の合言葉

毎日、この三つができていれば、あなたも元気になることができます！



3月の給食の主な食材産地



ごぼう…埼玉県
きゅうり…千葉県
だいこん…神奈川県
こまつな…茨城県
しょうが…高知県
にんにく…青森県
なばな…香川県
ちんげんさい…茨城県

はくさい…茨城県
みずな…茨城県
れんこん…茨城県
ねぎ…千葉県
えのき…長野県
しめじ…長野県
ブロッコリー…静岡県
セロリー…長野県・静岡県

じゃがいも…鹿児島県
もやし…栃木県
たまねぎ…北海道
新たまねぎ…静岡県
にんじん…千葉県・埼玉県
キャベツ…愛知県
にら…千葉県・茨城県
ごぼう…埼玉県・青森県

レモン…愛媛県
みかん…徳島県
ぶたにく…茨城県・群馬県
とりにく…宮城県・岩手県
ぎゅうにく…岩手県



令和8年度の給食開始は4月8日水曜日です。マスクの準備を、お願いいたします。

