



ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度の給食が始まります。学校給食は、子供たちの成長のためにエネルギー量や栄養バランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。安全で安心なおいしい給食を通して、子供たちに食の大切さを伝えていきます。今年度もよろしくお願ひいたします。



学校給食の七つの目標



①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。

②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、および望ましい食習慣を養うこと。

③学校生活を豊かにし、明るい社交性および協同の精神を養うこと。

④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命および自然を尊重する精神ならびに環境の上に成り立つもので健全に寄与する態度を養うこと。

⑤食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。

⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。

⑦食料の生産、流通および消費について、正しい理解に導くこと。



北町西小学校の給食について



本校の給食は「株式会社 藤江」に業務を委託し、毎日約530食を8~10人の調理スタッフが作ります。食材はできる限り国産を使用し、地場産物も積極的に取り入れています。調理済み食品は使用しません。牛乳は成長期の子供たちに必要な栄養が豊富に含まれていて、練馬区では毎日提供されています。また、練馬区では米飯給食を推進しており、平均週に3.8回は主食がお米になります。



給食が始まります!



給食が始まるにあたり、いくつかお願ひがあります。



1. 給食当番の際にマスクを使用します。ランドセルに必ず予備をご用意ください。
2. 給食当番で使用した白衣は週末に持ち帰ります。ご自宅で洗濯をし、アイロンをかけて持たせてください。
3. 香りの強い洗剤や柔軟剤等のご使用はお控えください。香りによって体調に影響を受ける児童もいます。

給食当番では、共用の給食白衣を使用することを基本としていますが、柔軟剤の香りや衛生面での不安、その他のご事情がある場合には、各ご家庭で用意した給食着（エプロン等）を使用することも可能です。希望する場合は、担任の先生へご連絡ください。

ご協力よろしくお願ひいたします。



このマークは、「早寝・早起き・朝ごはん」運動のシンボルマークです。子供たちが健やかに成長していくためには運動、食事、睡眠がとても重要です。太陽の光をしっかりと浴びて運動することでよるはよく眠れるようになります。早起きをして朝ごはんを食べることで体や脳にしっかりとエネルギーが行き渡り、午前中から元気に過ごすことができます。病気に負けない強い体を作るためにも、「早寝・早起き・朝ごはん」を実践し、生活リズムを整え、元気に過ごしましょう。