北西小 HP URL

学校だより

令和８年　８月２８日
練馬区立北町西小学校
校長　　風見　由起夫
第７５６号

20時消灯、4時起床

校長　風見　由起夫

学校だよりを前月最終金曜日の発行としましたので、今号は始業式前のお届けとなります。

日中のセミの声も、夕方には秋の虫の声に変わり始めました。9月1日から、いよいよ2学期が始まります。学校に戻ってくる子供たちの元気な笑顔が今から楽しみです。

さて、日頃から子供たちに「挑戦してみよう」と呼びかけている手前、私自身も夏季休業中に何かに挑戦しようと思い、今年は富士登山にチャレンジしました。登山やハイキングを日頃からしているわけではありません。1学期の6年移動教室では、鋸山を登るのに息を切らしていたくらいです。そこで、「はじめての富士登山」というツアーに申し込み、登山靴などはレンタルで準備しました。

出発二日前には、添乗員さんから丁寧な確認の電話がありました。当日は、さらに2名のガイドが付き、持ち物の確認、歩き方、ザックの背負い方、高山病への対策などについて、丁寧な説明を受け、富士吉田5合目を出発しました。

途中の休憩でも、ガイドさんは参加者一人一人に声をかけ、体調を確認してくれました。きつい岩場でハアハアと息をつきながら登っているとき、ガイドさんからかけられる言葉に何度も励まされました。そのときふっと、学校での教育活動と同じだな、と感じました。目標やめあてに向かって進んでいく中では、きつい登り坂や、なかなか前に進めない岩場のような、苦しい時があります。そんな時にかけてもらう一言や、ちょっとしたアドバイスが、次の一歩を踏み出す力になります。

表題の「20時消灯、4時起床」は、1泊目、8合目の山小屋での決まりです。5、6年生の移動教室では、通常21時が消灯時刻です。それより1時間も早い20時消灯は、これまで経験したことがありません。それでも、疲労と軽い高山病のため、横になるとすぐに眠りにつきました。

翌朝は4時起床。暑くなる前にできるだけ登っておくのだそうです。まだ暗い中、日の出前に山頂を目指して出発しました。ツアー参加者全員が無事に登頂することができました。

富士山の頂上に立ったときの達成感は、言葉では表せないものでした。振り返ってみると、登山そのものだけでなく、事前の準備、ガイドさんの説明、ツアー仲間との励まし、そして苦しいときにかけてもらった言葉など、一つ一つが登頂につながっていました。

2学期も、子供たちにはそれぞれの目標に向かって歩んでほしいと思います。すぐにできるようになることばかりではありません。思うようにいかないことや、少し苦しいと感じることもあるでしょう。そんなときには、立ち止まって休んでも構いません。誰かに相談してもよいのです。そして、また次の一歩を踏み出してほしいと思います。

学校という場では、教師や友達が、子供たちの「次の一歩」を支える存在でありたいと思います。富士山の頂上を目指すように、子供たち一人一人が自分の目標にむかって、仲間と励まし合いながら、一歩ずつ前へ進む2学期にしていきたいと思います。



９月の行事予定

日	曜	朝会集会	時程	清掃	校内行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	式	午前	×	始業式　安全指導　給食始	4	4	4	4	4	4
2	水	×	午前	×	ことば通級始 身体測定・保健指導（１）	4	4	4	4	4	4
3	木	×	午前	×	身体測定・保健指導（２）	4	4	4	4	4	4
4	金	鑑		×	避難訓練（不審者対応） 自由研究鑑賞①（朝） 身体測定・保健指導（３）　委員会	4	5	5	5	6	6
5	土										
6	日										
7	月	朝		○	身体測定・保健指導（４）	5	5	5	6	6	6
8	火	鑑		○	自由研究鑑賞②（朝） スーパーマーケット見学（3-3）P34 水泳記録会（６）P56 身体測定・保健指導（５）	5	5	5	6	6	6
9	水	×	短	×	２年生水曜５時間授業始 ５年移動教室説明会（体育館）14:40～ 身体測定・保健指導（６）	4	5	5	5	5	5
10	木	算		○	自由研究鑑賞③（昼休み）	5	5	6	6	6	6
11	金	×	ロング	○	たてわり班遊び 自由研究鑑賞④（昼休み）	4	5	5	5	5	5
12	土	×	午前	×	学校公開 ときめきアート展（２・４・６）	4	4	4	4	4	4
13	日										
14	月	朝		○	プール納め（朝）	5	5	5	6	6	6
15	火	×	午前	×	スーパーマーケット見学（3-2）P34 研究授業（４－１）P5　ユニセフ募金①	4	4	4	4	4	4
16	水	×	短	×	ユニセフ募金②	4	5	5	5	5	5
17	木	算		○	薬物乱用防止教室（６） ユニセフ募金③	5	5	6	6	6	6
18	金	読		×	クラブ	4	5	5	6	6	6
19	土										
20	日										
21	月				敬老の日						
22	火				国民の休日						
23	水				秋分の日						
24	木	朝		○	月曜日時程	5	5	6	6	6	6
25	金	読		○	北中部活動体験（６）P6 ～16:00	4	5	5	5	5	6
26	土										
27	日										
28	月	朝		○		5	5	5	6	6	6
29	火	国		○	スーパーマーケット見学（3-1）P34 巡回相談	5	5	5	6	6	6
30	水	×	短	×		4	5	5	5	5	5
10/1	木				都民の日						
2	金	×	ロング	×	安全指導　避難訓練 たてわり班遊び③（クリーン）　委員会	4	5	5	5	6	6

式…始業式　　朝…朝会　　国…国語　　算…算数
読…読書　　集…集会　　鑑…自由研究鑑賞

※短は短縮時程
※（　　）内の数字は該当学年
※Ｐ以下の数字は校時
※クラブ（４年生以上）・委員会（５年生以上）のある日は、授業は５時間ですが、実質６時間目終了後と同等の下校時刻になります。

９月の生活指導目標

進んであいさつをしよう

スクールカウンセラー来校予定

９月　２日（水）　９日（水）
１６日（水）　３０日（水）

※来校日用スクールカウンセラー直通番号
TEL 090−7196−9537

ことばの教室について

ことばの教室

練馬区立小学校には、特別支援学級（固定学級）、特別支援教室、通級学級（きこえの教室、ことばの教室、目の教室）が設置されています。ことばの教室は区内に５校あり、本校には、北校舎の２階に「ことばの教室」があります。言葉に関する心配の軽減・改善を図るために、指導や支援を行う教室です。週１回、決まった曜日・時間に通い、一対一の個別指導を行います。お子さんについて、発音が正しくない、言葉がなめらかに出てこない、言葉の発達がゆっくり、読み書きが苦手などのご心配や気になることがありましたら、学級担任やことばの教室担任までご相談ください。

３９３２－７６３１（教室直通）

エアコン更新工事について

すべての教室のエアコン、室外機が新しくなりました。３階教室は新たに１台ずつ増設する予定で、工事を引き続き行います。

放射３５号の歩道橋について

放射第３５号線の北町西小前歩道橋が、８月初旬から使用開始となりました。エレベータ付きの歩道橋です。歩道橋は完成しましたが、通学路の変更は致しません。放課後等に使用することに制限は設けません。