北西小 HP URL

学校だより

令和８年１０月３０日
練馬区立北町西小学校
校長　　風見　由起夫
第７５８号

「言葉」が変われば「未来」が変わる　～言葉と心の育て方～

副校長　　田中　満理子

校庭を吹き抜ける風に季節の深まりを感じる頃となりました。日頃より本校の教育活動に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。さて、こんな言葉を知っているでしょうか。

> 思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。
> 言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。
> 行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。
> 習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。
> 性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。

これは、貧しい人々に生涯を捧げノーベル平和賞を受賞したマザー・テレサの言葉です。一見すると遠い先に思える「運命」や「未来」も、日々自分が発する「言葉」や「心の中の考え」が、元になっているという教えです。

■ 言葉は「未来の自分」をつくる種

私たちはふだん何気なく言葉を使っています。しかし、言葉は単なる「伝えるための道具」ではありません。言葉には心や行動を動かす大きな力があることが、脳科学の数々の研究からも証明されています。

例えば、何か難しい課題にぶつかったときに、「どうせ無理だ」「できない」と口にすると、脳はその言葉通りに諦める理由を探し始めます。その結果、行動を起こさなくなり、チャレンジしないことが習慣になってしまいます。逆に、「まずはやってみよう」「どうしたらいいかな」と前向きな言葉を口にすると、自然と一歩を踏み出す勇気をもち始めます。その行動の積み重ねは自信となり、やがてその人の「強さ」「性格」へと育っていきます。

■ 「思いやりの言葉」があふれる学校へ

また、言葉は自分自身だけでなく、周りの誰かの心や運命にも影響を与えます。「ありがとう」「大丈夫？」「いっしょにやろう」。そんな温かい“言葉のプレゼント”が行き交う教室では、誰もが安心して自分らしく過ごすことができるでしょう。言葉遣い、すなわち言葉を『遣う』こととは、相手に対する「心遣い」そのものです。自分が発する一言が誰かの心を明るく照らすこともあれば、無神経な一言が誰かを深く傷つけてしまうこともあります。だからこそ私たちは、「どんな言葉を選ぶか」について、もっと丁寧でありたいものですね。



■ ご家庭・地域の皆様へ

子供たちの言葉遣いは、日々の生活環境や周囲の大人たちの言葉を鏡のように映し出します。学校ではもちろんのこと、ご家庭におかれましても、子供たちが前向きな気持ちになれるような温かい励ましや、「ありがとう」が飛び交う会話の時間を大切にしていただければ幸いです。「言葉」を大切に育てることは、「子供たちの豊かな未来」を育てること。一人一人が自分の発する言葉に優しさと勇気を込め、輝かしい未来を自らの手で切り拓いていくことを願いつつ、教職員一同、寄り添い指導してまいります。

11月の行事予定

日	曜	朝会集会	時程	清掃	校内行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日				地区祭						
2	月	朝	5	×	安全指導	5	5	5	5	5	5
3	火				文化の日						
4	水	×	短	×	１年水曜５時間授業始 生活科見学（１）予備	5	5	5	5	5	5
5	木	算		○	避難訓練	5	5	6	6	6	6
6	金	読		×	委員会	4	5	5	5	6	6
7	土										
8	日										
9	月	×	短5	×	生活科見学（２）　秋探し（１） 個人面談	5	5	5	5	5	5
10	火	×	短5	×	個人面談	5	5	5	5	5	5
11	水	×	短	×	個人面談　秋探し（１）北中体験（６）	5	5	5	5	5	5
12	木	×	短5	×	個人面談	5	5	5	5	5	5
13	金	×	短5	×	読書月間終　個人面談	4	5	5	5	5	5
14	土										
15	日										
16	月	×	短5	×	個人面談　ことばの教室学習展示会始	5	5	5	5	5	5
17	火	国		○		5	5	6	6	6	6
18	水	×	短	×	生活科見学（２）予備	5	5	5	5	5	5
19	木	×	ロング	○	たてわり班遊び（青組クリーン活動）	5	5	6	6	6	6
20	金	集		×	感謝の気持ちを伝える会　クラブ	4	5	5	6	6	6
21	土										
22	日										
23	月				勤労感謝の日						
24	火	朝	5	×		5	5	5	5	5	5
25	水	×	午前	×	音楽会会場準備（６）P4	4	4	4	4	4	4
26	木	算		○	音楽会リハーサル	5	5	6	6	6	6
27	金	音	5	×	音楽会児童鑑賞日P1～4 音楽会会場準備（５）P5	4	5	5	5	5	5
28	土	×	短午前	×	音楽会保護者鑑賞日	4	4	4	4	4	4
29	日										
30	月				音楽会振替休業日						
12/1	火	朝		○	安全指導　避難訓練	5	5	6	6	6	6
2	水	×	短	×		5	5	5	5	5	5

朝…朝会　　国…国語　　算…算数　　読…読書　　集…集会

※短は短縮時程
※（　　）内の数字は該当学年
※Ｐ以下の数字は校時
※クラブ（４年生以上）・委員会（５年生以上）のある日は、授業は５時間ですが、実質６時間目終了後と同等の下校時刻になります。

１１月の生活指導目標

すすんで働こう

スクールカウンセラー来校予定

スクールカウンセラー　小野　尚香

１１月　４日（水）１１日（水）
１８日（水）２５日（水）

TEL　090−7196−9550(来校日のみ)
※電話番号が変わりました。

心のふれあい相談室

心のふれあい相談員

火曜8:30～16:15
金曜8:30～15:15

秋は季節の変わり目です。ゆっくりお風呂に入り、しっかり食べて睡眠を取り、元気に過ごしましょう。

心のふれあい相談室では、児童の皆さんが自分らしく学校生活を送れるようにサポートしています。「困っている」「話を聞いてほしい」など、気軽に相談室へ来てください。

TEL　090−7196−9550(来校日のみ)

教職員着任のお知らせ

心のふれあい相談員
火曜日：８:３０～１６:１５
金曜日：８:３０～１５:１５

学童、なのはなひろばへは、以下の電話番号に直接ご連絡ください。
学童：3931-5148
なのはなひろば:3932-7247

ふれあい月間

１１月は東京都の「ふれあい月間」です。「友達と助け合い、みんなで仲良く生活して、いじめを絶対にしない。」ことを確認する月です。

学校でアンケートを取り、いつも以上に、いじめ、不登校などの未然防止や早期発見、早期対応に取り組んでいきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ユニセフ募金について　　特別活動部

９月１５日（火）～１７日（木）に、代表委員会の呼び掛けによるユニセフ募金を行いました。ご協力いただきましてありがとうございました。

集まった４２,４９６円は、日本ユニセフ協会へ送金いたします。