

夏休みの生活について

みなさんの楽しみにしている夏休みが始まります。長い夏休みですから健康と安全に気をつけて、夏休みならではの経験をたくさんしてほしいと思います。学校で決めたことや、家の人と約束したことをよく守って、楽しい夏休みを過ごしましょう。

きそくたたく あんぜんに たのしく

学習

- 学習は、計画を立てて行いましょう。
- 学校のプールにたくさん参加しましょう。
- 早寝・早起きをしましょう。

生活

- 家でのお手伝いを決め、やりとげましょう。
- めあてをもった生活をしましょう。

遊び

- 午前10時までは、友達を遊びにさそわないようにしましょう。
- 夕べの鐘までには、家にかえりましょう。
(午後5時30分)
- お金を持って遊ばないようにしましょう。
- 遊びに行く時は、家の人に行き先を言いましょう。
- 危ない遊び、迷惑になる遊びはやめましょう。
- ・子どもたちだけの花火遊び、爆竹遊び、エアガン、道路での遊びなど。
- 次のようなところは、子供だけでは行かないようにしましょう。
- ・遊園地、デパート、ゲームセンターなど。
- 公共のマナーを守って過ごしましょう。
- ・図書館、電車内などでは静かにする。
- ・公園では遊びのルールを守る。
- ・人の家や土地に入ったりしない。

安全

事故にあわないようにしましょう。

- 自転車は、きまりを守って乗りましょう。
 - ・二人乗りや飛び出しをしない。
 - ・乗る前にブレーキなどをたしかめる。
 - ・横断歩道、まがりかどでは、止まって右左をたしかめる。
 - ・並んで走らない。
 - 道路での遊び、飛び出し、車の直前直後の横断は、しないようにしましょう。
 - 寂しいところ、空き地、暗い所などでひとり遊びはしないようにしましょう。
 - 知らない人には絶対ついていかにないようにしましょう。
 - ・危ないと思ったら、乗らない(車などに)、逃げる、大声を出すなどして、近くの家かひまわり110番の家にかきこみましょう。
 - 被害にあいそうになった時は、電話で110番をかけましょう。
 - 外出時は、防犯ブザーを携帯しましょう。
 - 電話番号の聞き出しに注意しましょう。
(勝手に電話番号を教えない。)
 - SNSのルールを守りましょう。
- 詳しくは、裏側の「SNS北西ルール」をよく親子で読みましょう。

【ご家庭へ】

学校では上記の内容で指導いたしました。子どもたちが健康で、楽しく安全な夏休みを過ごせるよう、家庭でもご指導下さい。何がありましたら、まず110番通報、その後学校への連絡をお願いいたします。

SNS 北西ルール

～ 自分も周りの人も守るための10の約束～



おうちの人許可を得て使いましょう!!

1 自分を守る

夜7時以降はおうちの人に気づけよう。使う時には、大人がいるところで使おう。

自分の写真や、 個人情報をのせないようにしよう。

困ったことがあったら、おうちの人や先生に相談しよう。

個人情報とは...

- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 住所
- ・ 学校名
- ・ 最寄り駅 など

個人が分かる情報

2 周りの人を守る



他の人が写っている写真や 個人情報を絶対にのせないようにしよう。

SNSで他の人の話をするのはやめよう。また、見た人が嫌な気持ちになったり、傷ついたりする内容は送らないようにしよう。

相手のことを考えて、午後7時から午前10時までは送らないようにしよう。また、送る回数は気をつけよう。送信前に相手の気持ちを考えて読み返そう。

人と会っている時は、スマートフォンやゲーム機などの使用は控え、会話を大切にしよう。できるだけ外での使用はやめよう。



3 家族を守る(保護者向け)

インターネット等の危険性についてお子様と確認し、保護者も理解しましょう。使用する場合には、北西ルールをもとに家庭でのルールを決めましょう。

フィルタリングやセキュリティーソフトについての理解を深め、インターネットにつながるすべての電子機器に付け、安心して活用できるようにしましょう。

お子様の利用時間や利用内容を把握し、保護者が責任をもって管理しましょう。