

# 北町西小学校 マイホームワークプランについて

## 【目的】

- 1日の生活の流れを表に表すことで、子供たちが見通しをもって、学習や遊びなどに取り組むことができます。
- 生活とタイアップさせることで、生活と学習のリズムを整えられます。
- お子様と話し合いをしながらプランを作ることで、家庭でのコミュニケーションが広がります。
- 1週間の学習計画を見ながら作ることで、計画的に学習や生活に取り組む力が身に付けられます。

## 【方法】

- 右頁に「北町西小学校マイホームワークプラン」（記入例、基本型）を掲載しています。これを参考にさせていただきながらプランをお立てください。
- 各学年から1週間の学習計画が配布されます。それをご覧いただきながら、お子さんと一日ごとのプランをお作りください。
- 各学年の発達段階に応じて作ると、より効果的です。
- 1、2年生は、保護者の方と一緒に話し合いをしながらお作りください。
- 3、4年生は、学習については、まずお子様が作り、それを保護者の方がアドバイスを仕上げる方法が良いと思います。
- 中学校になったら、自分一人で週の家庭学習計画を作ることになります。5、6年生になったら、全て自分の力で作らせて、自己責任で行わせ、保護者の方が計画通りに進んでいるか確認をする方式が良いかと思えます。

## 【参考】

- 簡単な運動の機会も必ず設けてください。
- お手伝いも積極的に取り組んでください。台所は「算数の宝庫」と言われています。
- テレビは「新型コロナ」の深刻な報道が一色です。時には、楽しい動画を視聴する機会なども必要です。（保護者の方の同意、見守りが必要）
- 保護者の方と一緒に（対策を万全に）散歩で外の空気を吸い日光に当たることも必要です。

※ マイホームワークプランを空欄にしたものを、ホームページに掲載しますので、必要に応じてご活用ください。高学年などは、これを参考に各家庭独自のプランを作ることも効果的だと思います。

北町西小学校 マイホームワークプラン（記入例、基本型）

流れ	内容
朝のリズムを整える	起床 7:00 検温 健康チェック表を書く 歯磨き 顔洗い 手洗い うがい 朝食 7:30 トイレ
午前のプログラム	午前の学習 9:00～10:00 内容（算数の計算問題、学びの支援サイトからドリル教材） 休憩 自由時間 10:30～11:30 軽い運動 11:30～12:00
お昼	手洗い うがい 昼食（12:10～12:40） 歯磨き
午後のプログラム	午後の学習 13:00～14:00 内容（国語の漢字、学びの支援サイトから動画教材） 休憩 自由時間 14:30～15:30 軽い運動 15:30～16:30 お手伝い 16:30～17:00（洗濯物たたみ、お風呂洗い）
夕食に向けて	お手伝い（お米とぎ、お皿ならべ、包丁のかわむき・・・） 夕食（18:00～18:45） 歯磨き
就寝に向けて	お風呂 19:00～19:20 自由時間 19:30～20:30 検温 21:00過ぎには、布団に入る

国語（音読、漢字、読書、学びの支援サイト、ベーシックドリル）

算数（計算、学びの支援サイト、ベーシックドリル、台所のお手伝いは算数の宝庫）

生活（お家のお手伝い、季節の花の写生、観察日記、折り紙）

理科（教科書に関係のある観察、調べ学習、学びの支援サイト）

社会（教科書に関係のある調べ学習・・・インターネット、学びの支援サイト）

総合（自主学習、自主研究）

道徳（生命尊重、助け合い、家族の絆、世界の平和、自主・自律）

特別活動（学習、生活のめあて、ホームワークプランの計画立案、実施）

音楽（リコーダー、動画の鑑賞、感想文、作詞、作曲）

図画工作（絵画、紙工作、切り絵、

家庭（ししゅう、裁縫、調理、洗濯）

体育・保健（ストレッチ、ラジオ体操、アスリート動画による運動、規則正しい生活、感染予防）

北町西小学校マイホームワークプラン ( )年( )組 名前( )

流れ	内容
朝のリズムを整える	起床 ( : ) 検温 健康チェック表を書く 歯磨き 顔洗い 手洗い うがい 朝食 ( : ) トイレ
午前のプログラム	午前の学習 ( : ~ : ) 内容 ( ) 休憩 自由時間 軽い運動
お昼	手洗い うがい 昼食 ( 12 : ~ 12 : ) 歯磨き
午後のプログラム	午後の学習 ( : ) ~ ( : ) 内容 ( ) 休憩 自由時間 軽い運動 お手伝い ( )
夕食に向けて	お手伝い ( ) 夕食 ( : ~ : ) 歯磨き
就寝に向けて	お風呂 ( : ~ : ) 自由時間 ( : ~ : ) 検温 21:00過ぎには、布団に入る

- 1、2年生は、おうちの人と一緒に作りましょう
- 3、4年生は、少しずつ自分で作るようにしましょう
- 5、6年生は、全部ひとりで作って実行できたら素晴らしいです。

北町西小学校マイホームワークプラン ( )年( )組 名前( )

流れ	内容
朝のリズムを整える	起床 ( : ) 検温 健康チェック表を書く 歯磨き 顔洗い 手洗い うがい 朝食 ( : ) トイレ
午前のプログラム	午前の学習 ( : ~ : ) 内容 ( )
お昼	手洗い うがい 昼食 ( 1 2 : ~ 1 2 : ) 歯磨き
午後のプログラム	午後の学習 ( : ) ~ ( : ) 内容 ( )  お手伝い ( )
夕食に向けて	お手伝い ( ) 夕食 ( : ~ : ) 歯磨き
就寝に向けて	お風呂 ( : ~ : )  検温  2 1 : 0 0 過ぎには、布団に入る

- 1、2年生は、おうちの人と一緒に作りましょう
- 3、4年生は、少しずつ自分で作るようにしましょう
- 5、6年生は、全部ひとりで作って実行できたら素晴らしいです。

北町西小学校マイホームワークプラン ( )年( )組 名前( )

流れ	内容
朝のリズムを整える	起床 ( : ) 検温 健康チェック表を書く 歯磨き 顔洗い 手洗い うがい 朝食 ( : ) トイレ
午前のプログラム	
お昼	手洗い うがい 昼食 ( 12 : ~ 12 : ) 歯磨き
午後のプログラム	
夕食に向けて	お手伝い ( ) 夕食 ( : ~ : ) 歯磨き
就寝に向けて	お風呂 ( : ~ : )  検温  : 過ぎには、布団に入る

- 1、2年生は、おうちの人と一緒に作りましょう
- 3、4年生は、少しずつ自分で作るようにしましょう
- 5、6年生は、全部ひとりで作って実行できたら素晴らしいです。