

## 令和3年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

今年度は、緊急事態宣言明けということもあり、種目を限定して行いました。表内に色が付いている記録は、練馬区の平均を上回っている記録です。以前お配りした個人表とお子さんにご覧の上、これからの体力向上に向けてご家庭での取り組みにもつなげてください。

### ☆握力 (kg)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
北西小	7.6	7.3	9.0	9.2	11.4	10.6	13.3	12.7	13.8	14.4	18.2	17.6
練馬区	8.9	8.3	10.5	9.9	12.4	11.8	14.1	13.5	16.2	16.2	19.2	19.1
東京都	8.8	8.3	10.5	10.0	12.4	11.7	14.3	13.6	16.4	16.2	19.2	18.9

### ☆長座体前屈 (cm)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
北西小	26.3	28.9	30.2	34.3	27.2	31.7	33.3	36.2	29.6	38.6	36.2	41.0
練馬区	25.0	27.2	26.6	29.6	29.4	33.4	31.2	35.5	33.7	38.3	35.7	41.1
東京都	25.9	28.4	27.7	30.7	29.8	33.4	31.8	35.9	34.0	38.7	36.0	41.3

### ☆50m走 (秒)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
北西小	11.7	12.2	10.8	11.0	9.7	10.2	9.8	9.8	9.2	9.6	8.9	9.2
練馬区	11.5	11.8	10.6	10.9	10.1	10.4	9.6	9.9	9.3	9.5	8.8	9.1
東京都	11.5	11.8	10.6	10.9	10.0	10.4	9.6	9.9	9.2	9.5	8.8	9.1

### ☆立ち幅跳び (cm)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
北西小	104.1	101.5	122.0	119.3	133.6	122.4	136.7	135.5	141.1	133.3	158.0	152.0
練馬区	110.6	103.0	123.4	115.8	135.0	126.7	142.6	134.6	152.2	145.4	163.4	154.2
東京都	112.8	105.4	124.0	116.3	134.4	126.5	143.3	136.5	152.2	145.9	163.9	154.2

### ☆ソフトボール投げ (m)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
北西小	6.8	4.5	9.2	5.4	15.0	8.7	16.9	10.0	20.3	12.0	24.3	12.7
練馬区	7.1	5.0	9.9	6.7	13.5	8.4	16.8	10.6	19.8	12.4	23.5	14.3
東京都	7.2	5.1	10.2	6.8	13.5	8.6	16.8	10.6	20.0	12.6	23.6	14.3

### 【北西小の児童の傾向】

○長座体前屈は、多くの学年が練馬区の平均を上回っている。柔軟性に優れている。

●握力は全学年で練馬区の平均を下回った。筋力に課題が見られる。

(表面は学力・学習状況調査結果)