

ほけんだより

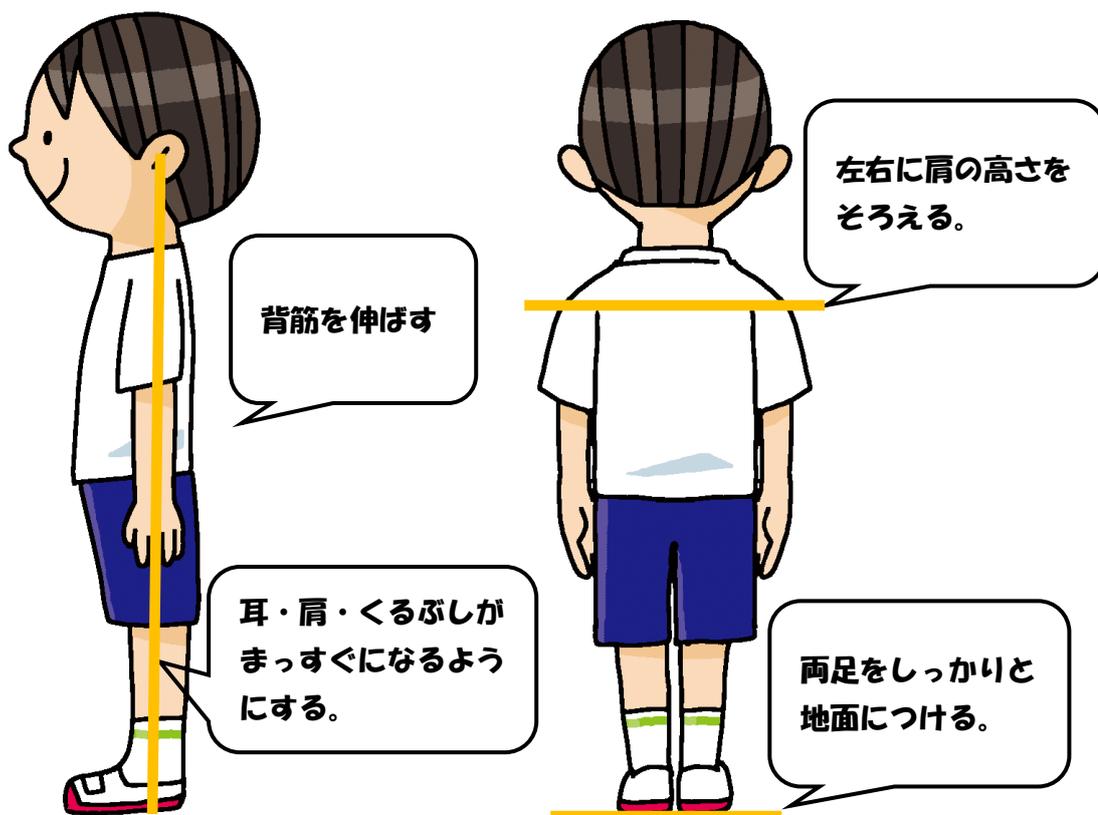
令和6年11月 1日
練馬区立北町西小学校
校長 小松田 早苗
養護教諭 保坂 翔子

日を追うごとに朝晩の冷え込みが増し、日中との気温差が大きい日もあります。また、冬が近づいてくると、風邪等の感染症に罹りやすくなりますので、ご注意ください。



11月の保健目標は、「姿勢に気を付けよう」です！

～立つときのよい姿勢のポイントについて～



姿勢が悪いと、視力や集中力の低下、歯並びが悪くなるなど、様々な部分に影響が出ることがあります。そのため、よい姿勢のポイントをぜひ意識してみてください。

マイコプラズマ感染症について

10月にマイコプラズマ感染症の発症報告が数件ありました。また、発熱や咳による欠席報告が継続してあります。引き続きお子様の登校前の健康観察と咳エチケットの指導へのご協力をお願いします。

マイコプラズマ感染症の症状

2～3週間の潜伏期間を経て、咳・発熱・頭痛等の風邪症状がゆっくりと進行し、特に咳は徐々に激しくなります。しつこい咳が3～4週間持続する場合があります。

※発熱や咳が継続する場合は、一度かかりつけ医への受診をお勧めします。

マイコプラズマ感染症の出席停止期間

「症状により学校医、専門医により感染の恐れがないと認められるまで」

マイコプラズマ感染症と診断されましたら、出席停止となります。登校再開時は、「登校届」を学校に提出していただく必要があります。診断されましたら、用紙をお渡ししますので、学校へご連絡ください。また、本校ホームページからダウンロードし、ご家庭でプリントし、ご使用ください。よろしくお願いいたします。

参照：学校において予防すべき感染症の解説



マスクについて再度のお願い

10月から咳をしている児童が徐々に増えてきました。これから寒くなり、今後、風邪やインフルエンザに罹りやすい季節となります。そのため、感染予防の観点から、咳やくしゃみが出やすいときは、マスクを着用して登校するようお願いいたします。また、給食当番は、マスクを着用することになっています。ランドセルに1、2枚予備用のマスクをご準備しておいてください。ご協力よろしくお願いいたします。

