

ほけんだより

令和7年2月28日
練馬区立北町西小学校
校長 小松田 早苗
養護教諭 保坂 翔子

3月の保健目標は、「1年間のまとめをしよう」です！

今年度も残すところわずかとなりました。3月は、1年の締めくくりの月です。お子さんと一緒にこの1年間の生活の振り返りをしてみてください。



できなかったところについては、今後もチャレンジして欲しいと思います。お子さんが落ち着いて1年を締めくくれるよう、引き続き保健室からサポートさせていただきます。

感染性胃腸炎について

感染性胃腸炎は、毎年秋から冬にかけて流行しますが、現在、都内の感染性胃腸炎の感染者数が増加しています。感染性胃腸炎と診断された場合は出席停止の取り扱いになり、登校再開の際は、保護者の方が記入した「登校届」を提出していただく必要があります。「登校届」は、本校ホームページからダウンロードし、ご家庭でプリントアウトするか、学校まで取りにいらしてください。

原因となる病原体	ロタウイルス、ノロウイルス等が多い
潜伏期間	1～3日程度
主な症状	吐き気、おう吐、下痢、発熱、腹痛等 感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。

【感染性胃腸炎の出席停止期間】

「病状により、医師が感染の恐れがないと認められるまで」

※診断を受けましたら、主治医に出席停止期間をご確認ください。

参照：東京都感染症情報センター

ハンカチ・ティッシュ・マスクを持たせてください

学校の中では、様々な場面でハンカチ・ティッシュ・マスクを使用しますので、登校時に持たせていただくようお願いします。



手洗を行った後



鼻水をかむとき



咳やくしゃみが出る時

