



# 練馬小学校 学校だより

令和7年10月31日

11月号

練馬区立練馬小学校

校長 鈴木 英明

学校ホームページQRコード

## 「成長マインドセット」

校長 鈴木 英明

秋の深まりとともに、子供たちの学びもまた深まる季節となりました。



先日は、運動会を盛況のうちに終わることができました。「誰かと一緒に力を出すこと」は、成績や結果以上に大きな価値をもつ経験です。

子供たちの全力を出し切る姿、仲間を応援する声、互いの頑張りに拍手を送る姿、そして、友だちを誇らしく見つめるまなざしと、その一つ一つが、子供たちの成長の証でした。

温かい励ましとご協力をいただきました保護者の皆様、来賓の皆様ありがとうございました。アンケートでも、子供たちの頑張りと、真剣な表情、成長、団結力等に感動したというご意見を多数、いただきました。

今年度も短距離走、団体競技、表現・ダンスの3種目を午前中に収める形としたことで寄せられたご意見・ご要望につきましては、現代の子供たちの実態や社会情勢等を見据えながら、検討をしております。



ところで、「成長マインドセット」という言葉をご存じでしょうか。スタンフォード大学の心理学者であるキャロル・ドゥエック博士によって提唱された考え方です。

「成長マインドセット」とは、能力や知恵、スキルは、生まれつき決まっているものではなく、努力、学習、工夫、そして間違いから学ぶことによって、いくらでも伸ばすことができるという考え方（心のもち方）です。反対に、自分の能力はもともと決められており変わることはないという考え方（心のもち方）は「固定マインドセット」と呼ばれています。

「固定マインドセット」の人は、失敗をすると「自分はバカだ」「向いていない」と落ち込み、すぐに諦めてしまいがちなのだそうです。しかし、成長マインドセットの人は、難しい問題にぶつかったり、失敗したりしても、「これは新しいことを学ぶためのチャンスだ!」「次は違うやり方を試そう」と考え、能力の成長が促進されやすい傾向があるとのこと。失敗してもすぐに立ち直り、粘り強く続ける力（レジリエンス）が強くなるのは、この考え方のおかげで、この回復力こそが、結果的に高い成績や成功、心の健康につながると言われています。

この考え方を学校生活に当てはめるなら、「できる、できない」で終わるのではなく、どのように考え、どんな工夫をしたかを大切にすることになります。そしてそれは、友達や教師、保護者との関わりを通して広がっていきます。

11月には展覧会に向けての準備、中旬から始まる持久走月間、新たな学習や活動と、様々な機会を設けています。大切なのは、結果を出すことだけではなく、①「なぜ挑戦するのか」②「どんな工夫をしたか」③「誰とどのように関わったか」をふり返る姿勢です。こうした内省こそが、成長マインドセットを育て、協同の学びを実感させてくれます。

保護者や地域の皆様には、どうか子供たちの日々の挑戦や関わり合いを焦点に見守っていただきたいと思っております。「粘り強く続けた」「友だちと意見を交わした」「新しいやり方を試した」というプロセスを認めてあげることが、子供にとっての大きな励みになります。

知識や技術だけでなく、思考の深まり、関係の深まりを育てる11月となることを願っています。

◇ 2学期の生活目標 ◇ すすんで活動しよう

◇ 11月の生活目標 ◇ 「自分からすすんで活動しよう」

・友達と助け合って、係や当番の活動をすすんで行う。・教室や廊下のごみを拾う。・自分の活動に責任をもつ。

◇ 11月の行事予定 ◇

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	安全指導 5時間授業 1～6年下校14:40	B時程 展覧会紹介集会 1～6年下校14:20	S時程 4時間授業・給食あり 就学時健康診断 1～6年下校12:50	B時程 書きたいむ 5時間授業 展覧会体育館片付け 1年下校13:15 2～6年下校14:20	B時程3時間授業 読書タイム 道徳授業地区公開講座 1・2校時公開 3校時意見交換会 1～6年下校11:45
9	10	11	12	13	14	15
	B時程 音楽朝会(5年発表) 展覧会会場設営 消防署見学(3年) 1年下校13:15 2～5年下校14:20 6年下校15:10	体育朝会1,4,6年 読書タイム2,3,5年 連合音楽会(5年) 学校評価アンケート配信 1～3年下校14:40 4・6年下校15:30 5年下校16:15	B時程 図書委員会集会 町たんけん(2年) 1～6年下校14:20	体育朝会2,3,5年 読書タイム1,4,6年 英語4技能検定(6年) 町たんけん(2年) 個人面談希望調査締切 1,2年下校14:40 3～6年下校15:30	B時程 書きたいむ 避難訓練 1年下校13:15 2年下校14:20 3～6年下校15:10	
16	17	18	19	20	21	22
	B時程 全校朝会 4時間授業(4-1以外) 1～6年下校13:15 4年1組下校14:25	読書タイム 1～3年下校14:40 4～6年下校15:30	B時程 読書タイム 個人面談予定表配信日 デフリンピック観戦(6年) 1～6年下校14:20	読書タイム 1,2年下校14:40 3～6年下校15:30	B時程 読書タイム 展覧会 (児童鑑賞日) 1年下校13:15 2年下校14:20 3～6年下校15:10	S時程 4時間授業 展覧会 (保護者鑑賞日) 給食なし 1～6年下校12:00
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	振替休業日	B時程 読書タイム 4時間授業 体育館復帰 学校評価アンケート回答締切 1～6年下校13:15	読書タイム 大根収穫(3年) 1,2年下校14:40 3～6年下校15:30	B時程 書きたいむ 1年下校13:15 2年下校14:20 3～6年下校15:10	

◇ 道徳授業地区公開講座 ◇

11月8日(土)に、道徳授業地区公開講座を行います。1・2時間目には各学年の道徳授業と国連UNHCR協会(国連難民高等弁務官事務所・日本委員会)の天沼 耕平さんによる低・高学年向けの講座を公開します。2時間目終了後には保護者向けの講座と意見交換会を行いますので、そちらもぜひご参加ください。(児童は3時間目に通常授業を行い、公開はありません。)  
詳細については別途配信されたお知らせに記載されていますのでそちらをご覧ください。

◇ 個人面談・学校評価アンケート ◇

練馬小学校では毎年学校教育の充実と向上を図るため、児童と保護者の皆様にアンケートをお願いしています。保護者アンケートはsigfyで配信するGoogleフォームで行います。11日(火)に配信します。回答締切は26日(水)とさせていただきますので、ご確認のうえ、ご協力よろしくお願いたします。  
また、12月8日(月)～12日(金)に個人面談を実施します。今回も全員が対象となり、この面談をもって2学期の通知表の所見に代えさせていただきますので、昨日配信された希望調査にてご都合をお知らせくださいますよう、お願いします。

◇ 展覧会のお知らせ ◇

11月21日(金)22日(土)に練馬小学校体育館にて展覧会を実施いたします。テーマは「心を動かそう 練小ミュージアム」です。現在児童は張り切って制作に取り組んでいます。  
22日(土)は給食なしのS時程4時間授業で、全学年12:00に下校します。授業の公開はありません。また、11月25日(火)は振替休業日になります。ご承知置きください。保護者鑑賞日は22日(土)ですが、21日(金)の放課後でもご覧いただけます。どちらもご都合のつかない方は連絡帳にてご相談ください。  
後日案内状やお知らせを配布しますので、詳しい時間や内容等については、そちらをご覧ください。

◇ 体力を高める活動について ◇

今年度も持久走に取り組みます。一定のリズムで走ることを通して、自分の体の変化に気付くことや、体力の向上を目指します。  
11日と13日の体育朝会でオリエンテーションを行った後、11月第3週と第4週、12月の第1週と第3週と第4週の中休み終了10分前に1・4・6年と2・3・5年に分けて行います。何周走ったかはカードに記録します。体育着には着替えませんので、期間中は運動のしやすい服装や走りやすい靴で登校させてください。

◇ 体育の授業中の防寒について ◇

気温が低くなってきました。寒いと感じる日には体育着の上にトレーナーなどの防寒着を着ることができます。体育の授業で着用するものなので、安全面に配慮をしてくださるようお願いいたします。  
ボタンやファスナー、フードや結び紐、ポケットがあるものは、自分や他のお子さんを傷つけてしまうことがあるので使用できません。靴下、レギンス等、脚に着用するものについては、動きやすいものであれば、特に制限はありませんがタイツは不可です。

# 1年生

<p><b>【生活科いもほりについて】</b> 11月にサツマイモ堀りをします。掘ったさつまいもは持ち帰る予定です。担任から指示がありましたら、<b>軍手とビニール袋を記名して</b>持たせてください。</p> <p><b>【生活科リース作りについて】</b> アサガオのつるや、サツマイモのつるで、リース作りを予定しています。飾りとして付けたいものなどを用意していただき、担任から指示がありましたら、持たせてください。</p> <p><b>【算数の学習について】</b> 以前学年だよりでもお知らせしましたが、「かたちあそび」の学習で空き箱や空き缶を使用します。<b>11月7日(金)までに記名をして</b>持たせてください。また、算数のノートが残り少なくなってきた頃かと思います。これから新しいノートにする際は、保護者会でお知らせしましたが、<b>12マス(横型)のもの</b>をご用意ください。</p>	【学習予定】	
	国語	くじらぐも しらせたいな、みせたいな かんじのはなし じどう車くらべ
	算数	たしざん かたちあそび ひきざん
	生活	きれいにさいてね わたしのはな きせつと なかよし あき
	音楽	うたのもりあがり ねいろと つよさ
	図工	とりの巣と小鳥たち ひかりのくにのなかまたち
	体育	ボール投げゲーム 跳の運動遊び 多様な動きをつくる運動遊び
道徳	礼儀 希望と勇気、努力と強い意志 友情、信頼 感動、畏敬の念	

# 3年生

<p><b>【お知らせとお願い】</b></p> <p><b>■大根の収穫について</b> 総合的な学習の時間「大根はかせになろう」で、練馬大根と青首大根を育てています。11月27日(雨天の場合、28日)2~4時間目に、種蒔きをした大根を収穫する予定です。 それにあたって、保護者の方にもお手伝いをお願いしたいと考えております。詳細については、後日ご連絡いたします。 (持ち物)長靴、大きめのビニール袋、タオル、軍手(必要な人)</p> <p><b>■習字道具の点検について</b> 習字道具の点検を今一度、お願いします。小筆は洗わず、大筆は洗うようにしてください。汚れた半紙を入れるビニール袋もお忘れなくようにお願いします。</p>	【学習予定】	
	国語	おすすめの1冊を決めよう すがたをかえる大豆 食べ物のひみつを教えます ことわざ・故事成語 漢字の意味 短歌を楽しもう 漢字の広場
	社会	火事をふせぐ
	算数	円と球 小数 重さ
	理科	太陽の光 音のせいしつ
	音楽	曲に合った歌い方やえんそうのしかたをくふうしま しょう
	図工	にじんで広がる ものがたり(平面作品)
	体育	高跳び(走・跳運動) 持久走 ベースボール型ゲーム
	外国語活動	This is for you.
	道徳	規則の尊重 公正、公平、社会正義 正直、誠実 感謝
	総合	大根はかせになろう

# 5年生

<p>運動会、たくさんのご声援ありがとうございました。本番は今まで練習してきた中で、一番の演技でした!</p> <p><b>■合唱・合奏発表について</b> 連合音楽会で演奏する曲を、音楽朝会で発表します。当日は、保護者の皆様もご覧いただけますので、ぜひお越しください。 音楽朝会での発表準備のため、登校時間を変更させていただきます。服装はいつも通りでかまいません。ご協力よろしくお願ひいたします。 日にち…11月10日(月) 場所…体育館 登校時間…8時~8時10分に登校 服装…いつも通り 保護者の入場時間…8時25分</p>	【学習予定】	
	国語	和語・漢語・外来語、カンジー博士の暗号読解 よりよい学校生活のために
	社会	未来をつくり出す工業生産
	算数	単位置当たりの大きさ
	理科	流れる水のはたらき、物のとけ方
	音楽	日本の音楽を味わいましょう
	図工	みんなでオーケストラ(立体作品)
	家庭	ウォールアートづくり
	体育	走り幅跳び、マット運動、ハードル走
	外国語	Where is the library?
	道徳	伝統と文化の尊重、真理の探究、国際理解、 勤労、公共の精神
総合	和食について	

## 2年生

<p>○生活科「えがおのひみつたんけんたい」について…11月12日（水）、13日（木）の二日間にわたって近隣のお店や施設への探検を予定しています。現在、グループや探検場所の調整中です。詳しくは、決まり次第お知らせいたします。</p> <p>○図工（<b>展覧会作品</b>）について…2年生は、平面作品「おしゃれな魚の王様」と立体作品「ぎゅっとしたい！わたしのお友だち」を出品します。平面作品、立体作品共、ボンドを使用しますので持たせていただけたらと思います。また、立体作品では、教科書P32～33を参考に自分が作りたいものに合わせて材料の用意をお願いします。</p> <p>○算数「九九」について…九九カードが配布されましたら、1枚ずつに名前（印鑑等も可）などを記入してください。九九の練習の宿題も、ご協力をよろしくお願いいたします。</p>	【学習予定】	
	国語	お手紙 そうだんにのってください 主語と述語 紙コップ花火の作り方
	算数	かけ算①
	生活	えがおのひみつたんけんたい
	音楽	音色とリズム
	図工	おしゃれな魚の王様 ぎゅっとしたい！わたしの「友だち」
	体育	ボール投げゲーム 鬼遊び 走跳の運動遊び
	道徳	公正、公平、社会主義 礼儀 親切、思いやり 生命の尊さ

## 4年生

<p>運動会ではたくさんの応援をありがとうございました。天候にも恵まれ、本番では子供たちが一番の演技をしようと笑顔いっぱい表現したり全力で競争したりする姿を見て、私たち担任も胸が熱くなりました。</p> <p>【<b>道徳授業地区公開講座について</b>】</p> <p>11月8日（土）に道徳授業地区公開講座があります。詳細は別途配信されますので、ご確認ください。</p> <p>【<b>4年1組研究授業について</b>】</p> <p>11月17日（月）の5時間目に、4年1組の研究授業があります。そのため、下校時刻が14時25分になります。（2、3組は13時15分です。）</p>	【学習予定】	
	国語	未来につなぐ工芸品 工芸品のみりよくを伝えよう 自分だけの詩集を作ろう
	社会	受けつがれる祭りとおんなのねがい
	算数	垂直・平行と四角形
	理科	物の体積と温度
	音楽	日本と世界の音楽に親しもう
	図工	ちかごろ むちゅうです
	体育	ベースボール型ゲーム マット運動 走り幅跳び
	外国語活動	What do you want?
	道徳	スーパーモンスターカード 雨のバス停留所で生き物と機械
総合	学校ごみスリム大作戦に取り組みよう	

## 6年生

<p>小学校生活最後の運動会では、全力で競技・係活動に取り組み、表情に達成感があふれていました。たくさんの応援ありがとうございました。</p> <p>【<b>社会科見学について</b>】</p> <p>12月2日（火）にバスに乗って社会科見学に行きます。場所は、国会議事堂と科学技術館です。<u>当日はお弁当のご準備をお願いします。</u>持ち物については、後日連絡帳でお知らせします。</p> <p>【<b>「練馬区立小学校英語4技能検定」の実施</b>】</p> <p>11月13日（木）に専用のタブレット・ヘッドセットを使い、リスニング、リーディング、スピーキング、ライティングのテストを行います。各クラスの実施時間については、子供たちに伝えます。</p>	【学習予定】	
	国語	古典芸能の世界 『鳥獣戯画』を読む 発見、日本の魅力
	社会	明治の新しい国づくり 近代国家をみざして
	算数	角柱と円柱の体積 比例
	理科	電気と私たちの暮らし
	音楽	曲想に合った表現を工夫しましょう
	図工	お気に入りの場所（平面作品）
	家庭	トートバッグ作り
	体育	マット運動 ゴール型運動 ハードル走 ベースボール型運動
	外国語	We live together. I want to go to Italy.
	道徳	感謝 親切・思いやり 感動 生命の尊さ
総合	十人十色～平等に暮らせる社会を目指して～	