



3月給食だより



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。

<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方がわ かりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べることが できましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理に ついて知ること ができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を過 ごせましたか？</p>

ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。



ごぼう	青森	もやし	栃木	にんにく	青森	米	宮城
人参	北海道	れんこん	茨城	生姜	高知	いわし	千葉
じゃが芋	北海道	たまねぎ	北海道	こんにゃく	群馬	たら	アメリカ
小松菜	東京	大根	練馬区	豚肉	茨城	ほっけ	アラスカ
さつまいも	茨城	木綿豆腐	宮城	鶏肉	岩手	鶏卵	青森
牛乳	東京・群馬・山梨・岩手・青森・山形・宮城						