

Illustration showing a girl sleeping peacefully in bed, and a boy sitting at a table eating a bowl of rice and chopsticks, with a bowl of soup nearby. The background includes a moon and stars, and a framed picture of a sun.

 **朝の過ごし方を見直してみよう**

ます。



果物

7月生産地一覧表							
とうもろこし	練馬区	さつまいも	茨城	にんにく	練馬区	米	宮城
人参	徳島	きゅうり	練馬区	生姜	高知	豚肉	茨城
玉ねぎ	兵庫	えのき	長野	こんにゃく	群馬	鶏肉	岩手
小松菜	東京	さといも	埼玉	キャベツ	練馬区	さば	長崎他
大根	練馬区	木綿豆腐	宮城	長ねぎ	千葉	鶏卵	青森
牛乳	東京・群馬・山梨・岩手・青森・山形・宮城						