



# 練馬小学校 学校だより

平成25年5月31日

6月号

練馬区立練馬小学校

校長 須藤 田鶴子

## 高齢者の体力は伸びている

校長 須藤 田鶴子

先週、「冒険家の三浦雄一郎さんが、史上最高齢の80歳でエベレスト登頂に成功する。」という快挙が報道されました。三浦さんは、70歳、75歳でもエベレスト登頂を果たしています。登頂の記事とともに、ある飲料メーカーのコマーシャルは、「エベレスト登頂は、実年齢プラス70歳に相当する肉体的負担とも言われる。三浦さんは150歳の肉体と戦いぬいた。」と、極限の世界を表現していました。

子供の体力低下が心配されている一方、高齢者(65歳~79歳)の体力は年々伸びていることが、昨年10月に公表された文部科学省の調査結果から分かったそうです。高齢者の体力向上についての解説として、この世代が、小さい頃は大きい外で遊び、若いときから積極的にスポーツに取り組んだこと、もう一つは、運動が体によいということが常識になり、スポーツジムなどが身近になるなど環境が整備されたことが挙げられています。三浦さんのエベレスト登頂成功は、人間の限界に挑戦した偉業ですが、改めて小さい頃からの運動習慣が大切であることを感じました。

さて、明日は運動会です。子供たちは、暑い日も、強風のときも、先生方の指導の下で練習を重ねてきました。練習では、運動に親しみながら、楽しさや協力すること、我慢することや精一杯力を出し切ること等々を学んできました。どの学年も明日の本番を待つばかりです。

5・6年生と4年生の一部の子供たちは係活動もあり、そちらの活躍もご覧ください。運動会の晴れやかな、満足な思い出、あるいは悔しかったり残念だったりする思い出は大人になっても忘れられないものです。子供たち一人一人の今までの頑張りの成果が、十分に発揮できるように、保護者・地域の皆様の温かいご声援をよろしくお願いします。

また、今年度から安全確保のためにご来校の皆様全員に受付をお願いしています。IDカードの着用か受付でお渡しするシールを見えるところに付けていただきますよう重ねてお願いいたします。今は、明日の天気を祈るばかりになりました。多くの皆様のご来校をお待ちしています。



6月は「ふれあい月間」です。都内全公立学校が、いじめ等の問題に対する取組を見直すとともに、体罰のない的確な指導の充実を図っていきます。

### 1学期の生活目標

### よい生活の仕方を身に付けよう

#### 6月の生活目標

#### 「じょうぶな体にしよう」

- ・ハンカチ、ちり紙を身に付ける。
- ・食後のうがいをきちんとする。
- ・元気に外遊びをする。

- ・手洗いをきちんとする。
- ・好き嫌いをせずなんでも食べる
- ・内遊びの工夫をする。



# 6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						運動会 (雨天延期2日)
2	3	4	5	6	7	8
	振替休業日	体育朝会 5時間授業 委員会活動	安全指導 B時程 区学力調査6年	読書タイム B時程 眼科検診1,2,4,5年	朝自習タイム 新体力テスト 3年図書館見学 眼科3,6年	読書タイム 土曜授業公開 3時間授業
9	10	11	12	13	14	15
	クラス目標発表集会 クラブ活動 プール前検診 教育実習始	体育朝会 B時程 ソフトボール投げ予備日	児童集会 B時程 歯染め出し6年	ブロック集会3,5年 B時程 中学校区別協議会 のため4時間授業 4年光が丘消防署見学	朝自習タイム B時程	第4地区 親子ハイキング 光が丘体育館前 9:30集合
16	17	18	19	20	21	22
	全校朝会 6年下田前日検診 水泳指導始 クラブ活動	体育朝会 6年下田移動教室 (集合6:40) 練馬区一斉防災訓練	ブロック集会2,4年 6年下田移動教室 B時程・午前授業	読書タイム 6年下田移動教室	朝自習タイム 6年下田移動教室	
23	24	25	26	27	28	29
	全校朝会 委員会活動	体育朝会 B時程 5時間授業	児童朝会 B時程	ブロック集会1,6年	朝自習タイム 教育実習終	
30						
按藤教室 PTA成人 委員会主催						

## 全校遠足のようす

当日の朝まで天候が不順で行かれるかどうか心配でしたが、晴天に恵まれ無事に遠足に行くことができました。4年生は昨年度まで上級生に連れられて行きましたが、今年は「自分たちが連れて行くんだ。」という自覚をもって、当日を迎えました。出発の時に校長先生から「役割と責任を果たす。」というお話をいただき「2年生といるときは、その言葉を思い出してがんばった。」と振り返る子もいました。この経験を生かし、3年生との秋の遠足で発揮して欲しいと思います。  
(4年担任 大澤 史典・石原 彰洋・藤村 由佳)

## 新体力テスト

東京都では、児童の体力低下の改善をねらいとして、毎年「新体力テスト」を行っています。今年は、6月7日(金)を中心に6月中に8種目を行います。全学年実施ですので、低学年は特に種目ごとにやり方を十分把握させてからの計時、計測となります。

## 6月から2月の第二土曜日は授業公開です

8日(土)は授業公開日です。月曜時間割、給食はなしで、下校は11時45分頃です。お子さんの、日頃の学習する姿をぜひご参観ください。

## 練馬区立学校一斉防災訓練

6月18日(火)午後3時に、練馬区で震度6弱の地震が発生したという想定で、練馬区立学校一斉の防災訓練を行います。保護者の皆様には、午後3時の防災無線を合図に、ご自宅や職場より、お子さんの引き渡し訓練に、ご参加ください。よろしくお願ひいたします。詳細は先日配布の印刷物をご覧ください。

## 教育実習生の紹介

6月10日(月)より、教育実習が始まります。実習生は、東京学芸大学4年生の金谷 聡士(かなや さとし)さんです。期間は6月28日(金)までの3週間で、主に4年3組(藤村主任教諭学級)で実習を行います。