



練馬小学校 学校だより

平成26年1月31日
2月号
練馬区立練馬小学校
校長 須藤 田鶴子

春に備えて、生活習慣チェック

校長 須藤 田鶴子

「1月は行ってしまおう。」と言われてますが、最後の日を迎えました。明日から2月、授業日数は20日です。3月の授業は卒業式を除くと15日なので、今年度は残すところ35日となりました。校庭の桜を見上げると葉を落とした枝につぼみのふくらみが見られます。寒い冬でも春の開花の準備を始めていることが分かります。学校では、仕上げやまとめの段階になります。ご家庭では、進級や進学の話が出ていることでしょうか。

本校の子どもたちは、落ち着いた毎日を過ごしていますが、学校生活に適應できない姿が時々見受けられます。その原因を探ると、子供たちの生活習慣を阻害するものがいくつか浮かび上がってきました。各ご家庭では、お子さんとの約束や決まりごとが様々あることでしょうか、それらはお子さんにとって有効でしょうか。

< よりよい学校生活のために >

1 睡眠時間は十分ですか。

...睡眠不足が体調不良の一番の原因です。頭痛や気分の悪さを訴えたり、保健室で眠ったりする子供もいます。成長期なので最低9時間の睡眠が必要です。

2 朝食はバランスよく食べていますか。

...食べてはいるものの食パン1枚しか食べてこないため、昼ごろに空腹のあまり体調不良を訴え、給食を食べると治ります。

3 学校に十分間に合う時間に起きていますか。

...十分な睡眠がとれていないと、早起きができません。あせって登校するのは事故や忘れ物の原因にもなります。朝、排便する時間も必要です。

4 家庭学習をしていますか。

...集中して机に向かい学習する習慣は、低学年から育てたいものです。「10分×学年」は家庭学習の一つのめやす時間です。

5 読書の習慣がありますか。

...学校では、様々な読書体験をしています。読書は、知識はもちろん思考力や想像力が養われます。読み聞かせも効果があります。

6 携帯電話は保護者が管理していますか。

...子供に任せきりは大変危険です。メールの内容の確認も欠かせません。保護者の知らない間に犯罪に巻き込まれた事例は他人事ではありません。

7 ゲームやテレビの時間を決めていますか。

...つけっ放しややり放題ではなく、時には「ノーテレビデー」「ノーゲームデー」の設定もかなり効果的で、空いた時間に「読書」ができます。

4月から希望をもってよりよい学校生活をスタートさせるために、ご家庭での基本的な生活をお子さんと話し合い、進級、進学の備えとしてください。

1月11日(土)のPTA主催のおもちつき大会では、子供たちのために、保護者、地域の皆様には大変お世話になりました。皆様のご尽力に厚くお礼申し上げます。

2学期の生活目標

楽しい学校にしよう

2月の生活目標

「寒さに負けずにがんばろう」

- ・外に出て元気よく遊ぶ。
- ・厚着をしない。
- ・友達同士で誘い合って遊ぶ。
- ・胸をはって元気良く歩く(ポケットに手を入れない)
- ・手洗い・うがい・咳エチケット

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	全校朝会 委員会活動	体育朝会	安全指導日 B時程	読書タイム B時程・5時間授業	朝自習タイム B時程	読書タイム 土曜授業公開 B時程・3時間授業
9	10	11	12	13	14	15
<small>第四地区主催 サッカー大会 練馬中・春日小</small> 東京都 知事選 (開放なし)	全校朝会 B時程 6年箏学習	建国記念の日	ユニセフ集会 B時程・午前授業	読書タイム 避難訓練 6年箏学習	朝自習タイム 6年社会科見学 集合8:30解散15:40 2年馬頭琴学習	カルタとり大会 青少年館 10:00～
16	17	18	19	20	21	22
応援団 まつり 9:00～ 校庭 体育館 図書室	全校朝会 クラブ活動(3年体験)	体育朝会 B時程・5時間授業	音楽朝会 B時程 3年茶道体験	読書タイム 新1年生保護者会 14:00～家庭科室	朝自習タイム PTA総会 15:30～会議室 3年茶道体験	
23	24	25	26	27	28	3月1日
	全校朝会 B時程 (体育館開放終了)	体育朝会 6年生を送る会 保護者会5,6年	児童集会 B時程	読書タイム 保護者会1,2年 <small>学校評議員会(学校評価)</small>	朝自習タイム 保護者会3,4年 4年2分の1成人式	

ミニコンサート

ミニコンサートを開催するにあたり、保護者の皆様には様々ご協力いただき、ありがとうございました。

3年生 出演することはもちろん、それ以上に他学年の演奏を聴くことをとても楽しみにしていた3年生でした。今回はとても残念でしたが、2月8日の土曜公開でリベンジしたいと思います。

4年生 初めて合唱にチャレンジしました。授業を終える度に歌声が成長していく様子が分かりました。合奏では「まじめに楽しく！」を目標に「ねこパス」を演奏しました。音を楽しむという原点に戻ることができました。

5年生 連合音楽会からまた歌声が成長し、3回の授業で新しい合唱曲を仕上げたことに驚きました。ただ歌うのではなく、発音や大切な言葉に込める気持ちの揃い方は、この学年には適いません。

6年生 なんとと言っても高音の美しさがNO.1の学年です。難易度の高い合唱を歌い上げるのは、さすがの最高学年でした。送る会、祝う会では楽器のメンバーが変わります。新たな「カルメン」が聴けることを楽しみにしています。

どの学年も、一生懸命に演奏に取り組む姿に笑顔になりました。今後も子供たちと楽しく音楽を奏でていければと思います。
(音楽専科 佐々木香菜)

4年 2分の1成人式 2月28日(金)5校時 体育館

成人になる丁度半分の、10歳を迎える4年生。それをお祝いし、目標に向けて新しい出発をする意義も含めて「2分の1成人式」を行います。2月8日(土)の土曜授業公開の日に、各学級で一人一人の目標や自分の夢を発表します。そして2月28日(金)5校時に、体育館で4年生全体の発表を行います。暖かい服装でお越しください。また、通常の授業ですので、ビデオやカメラ等による撮影はご遠慮ください。

2年 馬頭琴鑑賞 2月14日(金)5校時 1階第2音楽室(PTA室隣)

2年生は国語の学習で「スーホの白い馬」を学習します。その物語には、モンゴルの楽器「馬頭琴」が登場します。このたび、馬頭琴の演奏家をお招きして、演奏会やモンゴルの地理・文化などの学習を行います。対象学年は2年生ですが、「馬頭琴」の音色を楽しめる良い機会ですので、他の学年の保護者の皆様もご遠慮なくご鑑賞ください。

6年 箏学習 2月10日(月)・13日(木) 和室 3年 茶道体験 2月19日(水)・21日(金) 和室

6年生は和室に箏の先生をお招きして、日本古来の伝統楽器の音色に親しみながら、簡単な曲の演奏に取り組みます。3年生は和室で茶道体験を行います。茶道のお手前だけでなく、和室での作法なども含めた日本の伝統文化を学びます。いずれも和室での授業ですので、保護者の皆様のご参観はご遠慮ください。

練馬区いじめ防止シンボルマーク

昨年11月に、練馬区立の全ての小中学校で、いじめ一掃プロジェクトの一環として「いじめ防止シンボルマーク」作りを行いました。本校も全学級で取り組みました。その中から、6年生の鈴木 舞さんの作品が、小学校4・5・6年生の部の入選となり、1月27日(月)の練馬区いじめ防止実践事例発表会において表彰されました。鈴木 舞さんの作品を、校長室前の廊下に掲示します。どうぞご覧ください。

給食費の引き落としについて

給食費の引き落としは、2月6日(木)が最後になります。今回は2、3月の2回分になりますので、金額をお間違えのないように2月5日(水)までにご入金ください。どうぞよろしくお願いいたします。