

# ほけんだより 4月

平成27年4月7日  
練馬区立練馬小学校  
保健室 生井笑子

にゅうがく しんきゅう  
入学、進級おめでとうございます。

あたら しいクラス、あたら ともだち あたら せんせい がつ あたら しい  
新しいクラス、新しい友達、新しい先生。4月は新しい

ことがいっぱい、ドキドキ、わくわくしますね。

この1年間を元気に過ごすためにも、これから始まる健康診断

で、自分の体の様子を知っておきましょう。



7	火	視力	6年生
8	水	歯科	4、5、6年生
9	木	計測 寄生虫卵検査	全学年 1～3年生
10	金	視力 腎臓検診	5年生 全学年
13	月	視力	3、4年生
14	火	聴力	2、3年生
15	水	内科	4、6年生
16	木	聴力	5年生
17	金	聴力	1年生
20	月	視力 腎臓検診予備	2年生 未提出者
21	火	内科	1、5年生
22	水	内科	2、3年生
23	木	耳鼻科	全学年
28	火	視力	1年生

## 健康診断が はじま～あ!!

1年生のみなさん、はじめまして。  
小学校にようこそ！そして2年生以上のみなさん、今年度もよろしくお願ひします！

さっそくですが、もうすぐ「健康診断」がはじまります。みなさんの体に病気や異常がないか、またどのように・どのくらい成長しているかなどを調べる行事です。勉強・運動・遊び…それぞれの生活の中での目標や目的のために、体のようすをよく知っておくことが大切なのです。

これから、検査や検診、測定が続いていきますが、先生方のお話をよく聞き、スムーズにすすめられるようにご協力をお願いします！

しりよくけんさ  
視力検査ではハンカチを使います。

忘れずに持ってきて、いつもポケットに入れておきましょう。

メガネを持っている人はメガネも忘れずに持ってきましょう。



がっこうい せんせいがた しょうかい  
**学校医の先生方を紹介します**

こんねんと せわ  
 今年度、お世話に  
 なる学校医の先生方  
 です。みなさんの心  
 身の健康のため、さ  
 まざまな面からサポートをしてください  
 ます。これから始まる健康診断でもみな  
 さんの体をみてくださるので、検診の前  
 にはきちんとごあいさつしましょう。



- 内科：佐藤 博 先生
- 歯科：磯田 千恵 先生
- 眼科：中野 栄子 先生
- 耳鼻科：鄭 正舟 先生
- 薬剤師：宮寺 理佳 先生

～保健関係の提出物について～

- ① 児童の保健調査票（2～6年生）  
 緊急連絡先の変更、勤務先や携帯電話番号などの  
 変更がある場合は、新しい連絡先をご記入くださ  
 い。  
 裏面の各学年の欄にも記入をお願いします。
- ② 結核健診問診票
- ③ 耳鼻いんこう科問診票
- ④ 心臓病検診調査票（1年生のみ）

書類の提出は、  
 4月10日（金）まで  
 忘れずをお願いします



たくさんありますが、ご協力お願いいたします。

けんこうしんだん ひ  
**健康診断の日は…**

かみがた ちゅうい  
**髪型にも注意しよう！**

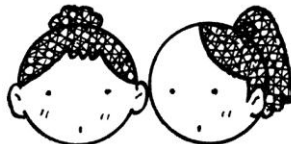
まえがみ め  
 前髪が目にかから  
 ないようにする



きるか、  
 ピンでとめよう



ポニーテールや  
 おだんごにしない



あたま ひく いち  
 頭の低い位置で  
 むすぼう



しんたいけいそく たいいくぎ き そくてい  
 身体計測では、体育着を着て測定します。

たいいくぎ わす  
 体育着を忘れないようにしましょう。

おんな こ かみがた き  
 女の子は、髪型にも気をつけましょう。

し かけんしん あさ  
 歯科検診では、朝はみがきを忘れずに。

し び かけんしん みみ  
 耳鼻科検診では、耳そうじをして  
 おきましょう。

みみ で かみがた  
 耳の出る髪型をしてきましょう。

ない かけんしん  
 内科検診では、髪の毛の長い人はむすんで  
 おきましょう。