



練馬小学校 学校だより

平成27年5月29日

6月号

練馬区立練馬小学校

校長 須藤 田鶴子

健やかな心と体の育成

校長 須藤 田鶴子

明日、5月30日は運動会です。子供たちは、運動を楽しみながら、協力すること、我慢すること、精一杯力を出し切ることなどを学んできました。5・6年生と4年生の一部の子供たちには係活動もあり、役割や責任を果たすことにも取り組んでいます。子供たち一人一人の今までの頑張りの成果が、十分に発揮できるように、保護者・地域の皆様の温かいご声援をよろしくお願いします。

現在、子供たちの体力が長期的に低下傾向であることが大きな問題となっています。都内公立学校では、平成23年度から東京都統一体力テストを実施して、体力向上に関する意識を高め、体育授業や健康安全・体育行事の工夫・改善を進めています。体力向上のためには、日常生活における身体活動量を確保することが必要です。東京都では生活活動のガイドラインを「1日15000歩」、運動習慣のガイドラインを「1日60分運動・スポーツ」と定めています。現代の生活様式は体を動かさなくても済むようになり、子供たちの生活様式も変化しています。そのため、子供一人一人が意識して、少しでも体を動かす習慣を身に付け、運動・スポーツ以外の生活場面での身体活動量を増加させていくことが必要です。子供たちには「運動会が終わっても普段から体を動かすことが、成長過程にある皆さんの脳と体に必要である。」と朝会で話しました。今回運動会で体験したことや学んだことを活かし、継続した運動習慣を身に付けてほしいと願っています。

6月・11月・2月は「ふれあい月間」です。東京都内全公立学校では、いじめ等の問題に対する学校の取組を見直し、体罰のない的確な指導の充実を図っていきます。本校では、朝会や各学級でいじめや人権に関する話をしたり、毎月一人一人からアンケートをとったりする等、いじめの未然防止と早期発見を目指しています。お子さんの様子が普段と違いご心配なときは、どうぞ学校までご連絡ください。また、都内公立小学校にはいじめや不登校等の未然防止や改善・解決のためにスクールカウンセラーが配置されています。スクールカウンセラーは、子供たちへのカウンセリングとともに保護者の皆様への助言や援助を専門的な立場から行います。教員とは別の視点で子供たちの心へ寄り添います。

本校のスクールカウンセラー（山上奈緒子先生）の相談日は火曜日です。電話での予約をおすすめします。＜相談室直通電話＞080-2010-6133

◇ 1学期の生活目標 ◇ よい生活の仕方を身に付けよう

◇ 6月の生活目標 ◇ 「じょうぶな体にしよう」

- ・ハンカチ、ちり紙を身に付ける。
- ・手洗いをきちんとする。
- ・食後のうがいをきちんとする。
- ・好き嫌いをせずなんでも食べる
- ・元気に外遊びをする。
- ・内遊びの工夫をする。

◇ 6月の行事予定 ◇

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	振替休業日	体育朝会 B時程	安全指導日 B時程	読書タイム B時程	書きたいむ 新体カテスト (ソフトボール投げ)	
7	8	9	10	11	12	13
	全校朝会 クラブ活動 プール前検診・教育実習始	体育朝会 B時程 ソフトボール投げ予備日	児童集会 B時程 歯科1～3年	読書タイム B時程 4時間授業 眼科1, 2, 4, 5年	書きたいむ 眼科3, 6年	読書タイム B時程 3時間授業 土曜学校公開 移動教室説明会6年 11:30～
14	15	16	17	18	19	20
	全校朝会 委員会活動	体育朝会 B時程 5時間授業	クラス目標発表集会 B時程 4時間授業 3年 春日町図書館見学 (2, 3校時)	遊び集会①⑥・読書タイム 4年社会科見学 貫井消防署	書きたいむ B時程 個人面談①	
21	22	23	24	25	26	27
	全校朝会 クラブ活動 水泳指導始	体育朝会 B時程 4時間授業	児童集会 B時程 4時間授業 個人面談②	遊び集会②④・読書タイム B時程 4時間授業 個人面談③	書きたいむ B時程 5時間授業 個人面談④	
28	29	30	◇ 一斉防災訓練について ◇ (30日) 想定: 発震対応型訓練 東京湾北部を震源とするマグニチュード7.3の地震が発生、練馬区で震度6弱の揺れが確認された。交通機関が各所で寸断されている。 手順: 14:30 地震発生(区一斉メールによる通知) 14:35 避難開始 14:45 引き渡し開始 ・詳しくは後日プリントでお知らせいたします。			
	全校朝会 委員会活動	体育朝会 6時間授業 一斉防災訓練 (引き渡し訓練) 学校評議員会17:30～				

<p style="text-align: center;">◇ 自転車による交通事故 ◇</p> <p>5月中旬に、本校児童が関わる交通事故が2件起こりました。いずれも放課後、自転車運転中による事故でしたが、児童に大きなけががなかったのが幸いでした。</p> <p>自転車の交通事故は、大けがになる場合もあります。また、児童が加害者になり、相手にけがをさせた場合、多大な迷惑をかけることとなります。場合によっては、多額の損害賠償をしなければならないこともあります。</p> <p>自転車の安全な乗り方について、ヘルメットの着用、交差点での一時停止、左側通行、飛び出し厳禁、二人乗りや遊びながらの運転禁止、運転マナーの遵守など、学校でも引き続き指導していきますので、ご家庭でも今一度指導をお願いいたします。</p>	<p style="text-align: center;">◇ 新体カテスト ◇</p> <p>東京都では、児童の体力向上をねらいとして、毎年「新体カテスト」を実施しています。6月中に握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げの8種目を行います。初めての1年生には特に、やり方を十分把握させてから計時、計測を行います。</p> <p style="text-align: center;">◇ 水泳指導が始まります ◇</p> <p>6月22日(月)より水泳指導が始まります。水泳は浮く、泳ぐなど全身を使い、楽しみながら筋力や持久力を高めるのにたいへん適した運動です。その一方で、安全管理のために、十分な準備と健康観察が必要です。水泳用具の不備や、プールカードの記入もれや誤り、<u>印鑑忘れなどがある場合は、プールに入れません</u>のでご承知おきください。朝の忙しい時間帯ですが、健康観察や準備、プールカードの記入をよろしくお願いたします。</p>
<p style="text-align: center;">◇ 教育実習生の紹介 ◇</p> <p>6月8日(月)より、教育実習が始まります。期間は7月3日(金)までの4週間で、主に4年1組で実習を行います。</p>	<p style="text-align: center;">◇ 学校評議員会 ◇</p> <p>6月30日(火)17:30より 本年度、第1回目の学校評議員会を行います。学校評議員の皆様へ、本年度の教育計画と学校経営方針についてお知らせし、ご意見を伺います。</p>