

# ほけんだより



平成30年4月9日  
練馬区立練馬小学校  
保健室

かわいい1年生を迎えて、新学期がスタートしました。  
入学、進級おめでとうございます。気持ちも新たに  
頑張ろうと思っている人がたくさんいることでしょう。  
新しい友達との出会いを大切にして、これからの1年  
で心も体も大きく成長させましょう。  
4月から健康診断が始まります。自分の体の様子を  
知って、元気に学校生活が送れるようにしましょう。



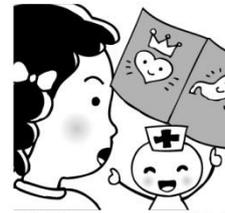
## 健康診断が大切な理由は



①自分の成長のようすを知る



②病気や異常を早く見つけることができる



③自分のからだに興味をもつきっかけになる



④健康の目標づくりに役立つ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
計測(身長・体重)	4月10日(火)					
歯科	5月30日(水)			4月11日(水)		
視力(4月)	25日	27日	25日	18日	16日	9日
聴力(4月)	19日	13日	12日	/		/
内科(4月)	20日	17日	24日	17日	20日	24日
尿検査	4月27日(金)					
ぎょう虫卵検査	4月 25日	/				

視力検査ではハンカチを使います。

忘れずに持ってきて、いつもポケットに入れておきましょう。

結果がB、C、Dの場合に、視力検査結果のお知らせを配布します。

眼科で詳しく見ていただき、結果を学校にご提出ください。



保健調査票の裏面、21～28の質問が四肢の状態の問診票になっています。内側に描かれているイラストを参考に記入してください。

今年度お世話になる学校医の先生です



内科 先生



眼科 先生



耳鼻咽喉科 先生



歯科 先生



提出書類の一覧です

1年生 9日(月)提出

- 心臓病検診調査票
- 結核健診問診票

2~6年生 11日(水)提出

- 保健調査票
- 結核健診問診票



〈保健調査票〉

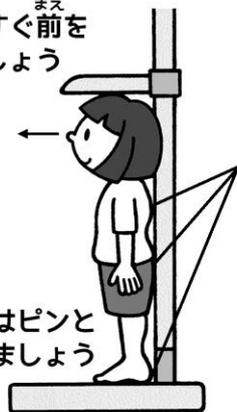
電話番号(携帯を含む)の変更や、勤務先の電話番号が変わったら、忘れずにご記入ください。

年度途中でも、連絡先の変更がありましたら、連絡帳で学校にお知らせください。

裏面の該当学年の欄に当てはまる項目がない場合、一番下の※の欄に○印をお願いします。

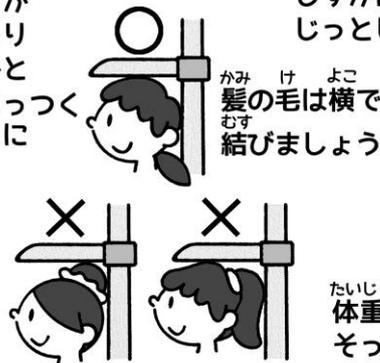
身長・体重をはかるときは

まっすぐ前をみましよう



背すじはピンとのばましよう

- せなか
  - おしり
  - かかと
- がくっつくように



はかりおわるまでしずかにじっとましよう



体重計にはそっとのりましよう

女の子は髪型に気を付けてください。体重は、体育着を着たまの値です。