

ほけんだより



れんじつ 30度を 超える 暑い 日が続いています。 子供達の 日焼けの色
も、 日ごとに 黒さが 増してきました。 暑さに 慣れてきたからか、
練馬小の子は 休み時間に 外遊びを しても、 熱中症の 症状も 出ず、
元気に 過ごしています。 夏休みに入っても、 クーラーに 頼りすぎず、
朝夕の 涼しい 時間に 外で 体を 動かせる といいですね。



感染症発生状況

6月は、溶連菌感染症、猩紅熱、

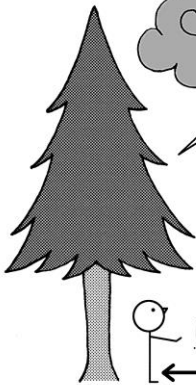
流行性耳下腺炎（おたふく）での

お休みがありました。



ゴロゴロ…!!! カミナリから 身を守るためのお約束

黒い雲
つめたい風
がサイン!



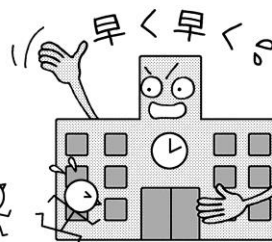
木の下で 雨宿りは危険!



傘はさしません!

4m以上 はなれて!

うつぶせも危険!



早く早く!

逃げられない ときは…

できるだけ低く

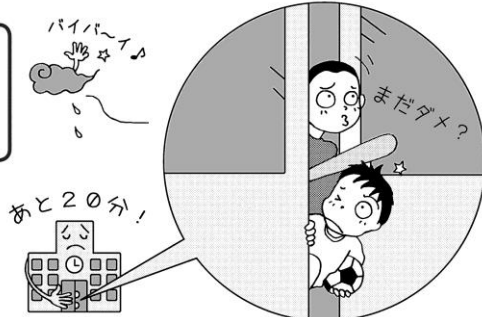
やんでも 20分は とどまる

木やかべから はなれる

友達とも はなれる

つま先立ち

かかとをあわせる



「かみなり しゃがみ」

熱中症かも！ どうすればいい？ 判断チャート

