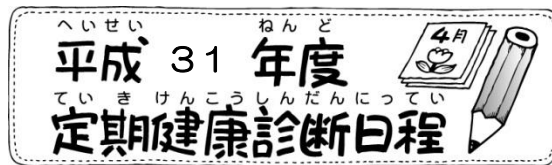


ほけんだより 4月

平成31年4月9日
練馬区立練馬小学校
保健室

かわいい1年生を迎えて、新学期がスタートしました。
入学、進級おめでとうございます。気持ちも新たに
頑張ろうと思っている人がたくさんいることでしょう。
新しい友達との出会いを大切にして、これからの1年
で心も体も大きく成長させましょう。
4月から健康診断が始まります。自分の体の様子を
知って、元気に学校生活を送れるようにしましょう。



	1年	2年	3年	4年	5年	6年
計測(身長・体重)	4月12日					
歯科	6月12日			4月24日		
視力	5月10日	5月9日	4月26日	4月19日	4月10日	4月9日
聴力(4月)	18日	17日	16日	/		15日
内科	4月23日	5月14日	4月22日	4月22日	4月23日	5月14日
尿検査	4月10日					
心臓病検診	4月11日	該当者 ※上下分かれる服を着てきてください				

10日は尿検査の日です



朝一番のおしっこを忘れずに!

視力検査ではハンカチを使います。

忘れずに持ってきて、いつもポケットに入れておきましょう。

結果がB、C、Dの場合に、視力検査結果のお知らせを配布します。

眼科で詳しく見ていただき、結果を学校にご提出ください。





内科検診



保健調査票の裏面、21~28の質問が四肢の状態の問診票になっているイラストを参考に記入してください。

今年度お世話になる校医の先生方です。内科：佐藤博先生 眼科：中野栄子先生

耳鼻科：鄭正舟先生 歯科：磯田千恵先生

保健調査票につきましては、電話番号(携帯を含む)の変更や、勤務先の電話番号が変わったら、忘れずにご記入ください。年度途中でも、連絡先の変更がありましたら、連絡帳で学校にお知らせください。裏面の該当学年の欄に当てはまる項目がない場合、一番下の※の欄に○印をお願いします。

提出書類は、1年生：結核健診問診票 4月12日(金)提出

2~6年生：保健調査票・結核健診問診票 4月12日(金)提出となります。

身長・体重をはかるときは

まっすぐ前を
みましよう

←

背すじはピンとのばましよう

- ・せなか
- ・おしり
- ・かかと

がくつつくように

かみ け よこ
髪 の 毛 は 横 で
むす 結び ましよう

はかりおわるまで
しずかに
じっとましよう

たいじゅうけい
体重計には
そっとのりましよう

女の子は髪型に気を付けてください。体重は、体育着を着たまの値です。