## 

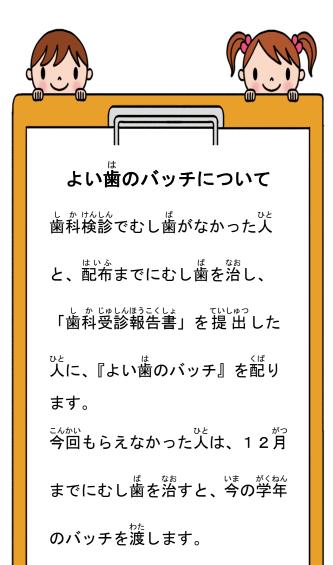
【家庭数配布】 令和元年6月5日 練馬区立練馬小学校 保健室

あじさいがきれいに戻く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、涼しい日があったりして体調を崩しがちです。規則正しい生活を心がけ、食事や睡眠をしっかりとり、

6月4日から10日は、『歯と口の健康週間』です。食生活や歯みがきの方法を振り返り、む し歯の予防に取り組みましょう。







## プールがはじまります!じゅんびOK?

● つめきり・耳そうじ









● もちもののかくにん

## ● たいちょうのチェック





※水泳指導が始まるまでに、治療が必要な病気がある場合は病院受診をしてください。また、水泳が可能か 否かについては、主治医の判断を受けてください。安全に水泳が行えるよう、ご協力お願い致します。



